2014-2023. Δέκα χρόνια Ελληνικό Open Water Swimming.

ΟΛΟΙ οι αγώνες, όλοι οι κολυμβητές, όλες οι βραβεύσεις, μέσα σε 10 τόμους:

ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS «ΛΕΑΝΔΡΟΣ»

Τόμος 8ος. 2021

2021, 8ο "ΛΕΑΝΔΡΟΣ" ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ σειράς 28 αγώνων open water με 1828 Μαραθωνοκολυμβητές (παρά τις δυσκολίες της πανδημίας covid-19). Οι ΦΩΤΟ από FB των 66 καλύτερων marathon swimmers, των 42 νικητών βάθρου στις 5 κατηγορίες αναλόγως Km και των 126 νικητών βάθρου στα age groups 2021.

GREEK GRAND PRIX OWS Open Water Swimming "LEANDROS"

8th Anniversary Edition. 2021

ISBN: 9 786188 757103 9 786188 757189

Γιάννης Κωτσιόπουλος

1 .ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS "ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2021"

1. **ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ** **σελ. 2**
2. **ΕΙΣΑΓΩΓΗ** **σελ. 3-10**
3. **ΟΙ ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΒΑΘΡΟΥ** Ανδρών και Γυναικών **σελ. 11-13**
4. **Τα πορτραίτα των 66 elite** Ανδρών και Γυναικών (με και χωρίς στολή Wetsuit) του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ **σελ. 14-44**
5. **Τα επίσημα αποτελέσματα χωριστά για καθένα από τους 28 αγώνες OWS 2021 (κατά χρονολογική σειρά)** **σελ. 45-104**
6. **Τα πορτραίτα για τους 42 νικητές βάθρου στις 5 κατηγορίες (2,5-5-7,5-10-10plus Km)** του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS **''ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2021''** **σελ. 105-121**
7. **Τα πορτραίτα για τους 126 νικητές βάθρου των ανά 5ετία age groups** του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS **''ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2021''** **σελ. 122-165**
8. **ΕΠΙΜΥΘΙΟ** **σελ. 166**

ΑΦΙΕΡΩΝΕΤΑΙ στον προπονητή μου ΝΙΚΟ ΓΕΜΕΛΟ, τον Αρχιπροπονητή του ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ, που γιορτάζει τα 100 του χρόνια, ως ο σύλλογος μακράν πολύ-πρωταθλητής σε όλα τα αθλήματα. Είχα την τύχη να συμμετέχω το 2002

σ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ «Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ»
ΑΚΤΗ Ν.Ο.Κ. - ΚΑΛΑΜΑΤΑ - 24100
Μέλος: Κ.Ο.Ε. / Ε.Ι.Ο. / Ε.Σ.Ο. / Ε.Ο.Π.Ε. / Ε.Ο.Υ.Δ.Δ.Δ.Τ.Κ.

Καλαμάτα 6 & 7 Ιουλίου 2002

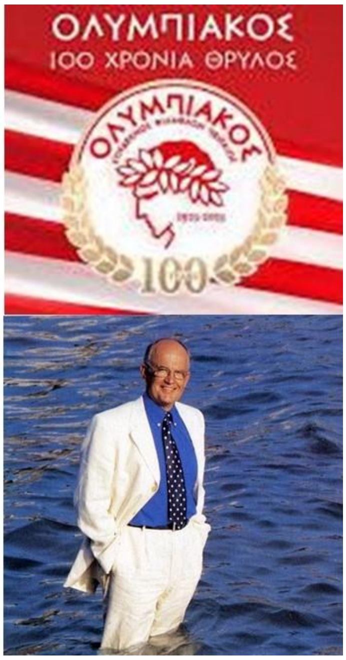
1ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
5 – 10 ΧΛΜ.
ΚΑΛΑΜΑΤΑ 6-7 ΙΟΥΛΙΟΥ 2002
ΤΕΛΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1η Ημέρα 6 Ιουλίου 2002

ΘΕΣΗ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ	ΧΡΟΝΟΣ
		ΓΥΝΑΙΚΩΝ 10ΧΜΛ	
1η	ΟΣΦΠ	Ψιλλίγγου Σοφία	02:49:28:35
2η	Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ	Παπαργιάκη Κατερίνα	03:03:01:16
3η	Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	Σαμπάτη Σταυρούλα	03:16:10:02
4η	ΠΑΟ	Αθανασιάδη Ελένη	03:37:57:87
		ΑΝΤΡΩΝ 5 ΧΛΜ	
1ος	ΓΑΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	Λεκάκης Γιώργιος	01:09:31:75
2ος	ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	Ορκόπουλος Ιωάννης	01:12:11:98
3ος	ΠΑΕ ΑΡΓΗΣ	Λάμπρος Θεοφάνης	01:24:10:38
4ος	**ΟΣΦΠ**	**Κωτσιόπουλος Ιωάννης**	**01:27:50:47**
5ος	ΓΑΣ ΣΒΟΡΩΝΙΟΥ	Βασιλείου Πολυχρόνης	01:27:54:71

2η ΗΜΕΡΑ 7 Ιουλίου 2002

ΘΕΣΗ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ	ΧΡΟΝΟΣ
		ΓΥΝΑΙΚΩΝ 5 ΧΛΜ	
1η	ΟΣΦΠ	Ψιλλίγγου Σοφία	01:24:15:20
2η	Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ	Παπαργιάκη Κατερίνα	01:25:49:47
3η	ΤΡΙΤΩΝ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	Μάρκου Βιργινία	01:54:16:92
4η	ΠΑΟ	Κανάκη Αικατερίνη	01:59:11:78
		ΑΝΤΡΩΝ 10 ΧΛΜ	
1ος	ΓΑΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	Λεκάκης Γιώργιος	02:19:21:64
2ος	ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	Λιάκος Εφραίμ	02:20:30:56
3ος	ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	Ορκόπουλος Ιωάννης	02:33:16:50
4ος	ΓΑΣ ΣΒΟΡΩΝΙΟΥ	Βασιλείου Πολυχρόνης	03:11:10:36
5ος	**ΟΣΦΠ**	**Κωτσιόπουλος Ιωάννης**	**03:16:22:95**
6ος	ΤΡΙΤΩΝ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	Λιάπουλας Στέργιος	03:24:12:90

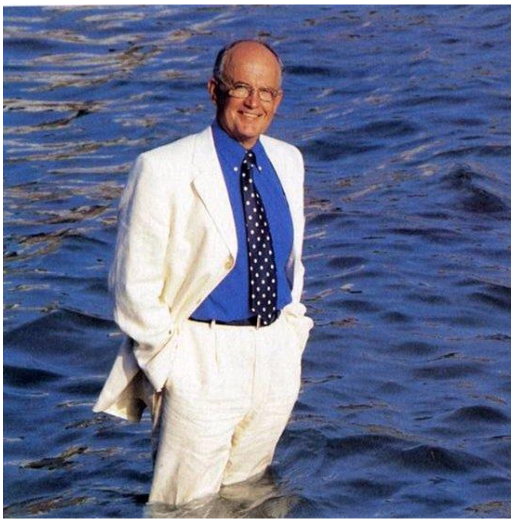


Η συμμετοχή του Γιάννη Κωτσιόπουλου στην κατάκτηση από τον ΘΡΥΛΟ ΟΣΦΠ του 1ου Παν. Πρωταθλήματος Ανοιχτής Θάλασσας OWS το 2002.

α
ν
ά
δ
ε
ι

2. ΕΙΣΑΓΩΓΗ σελ. 3-10

Δήλωση περί πνευματικών δικαιωμάτων ©2025 ΄Ολα τα δικαιώματα διατηρούνται. Απαγορεύεται η αναπαραγωγή, διανομή ή μετάδοση οποιουδήποτε μέρους αυτού του βιβλίου, με οποιοδήποτε μέσο, χωρίς την προηγούμενη έγγραφη άδεια της συγγραφέα, εκτός από περιπτώσεις σύντομων αποσπασμάτων που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για κριτικές ή επισκοπήσεις. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Για άδειες χρήσης ή άλλες σχετικές ερωτήσεις, παρακαλώ επικοινωνήστε στο Giannis.kotsiopoulos@gmail.com. Διανέμεται ελεύθερα στο Διαδίκτυο σε μορφή ψηφιακού βιβλίου με άδεια Creative Commons [Αναφορά Δημιουργού– Μη Εμπορική Χρήση– ΄Οχι Παράγωγα ΄Εργα 4.0 (CC BYNC-ND)].

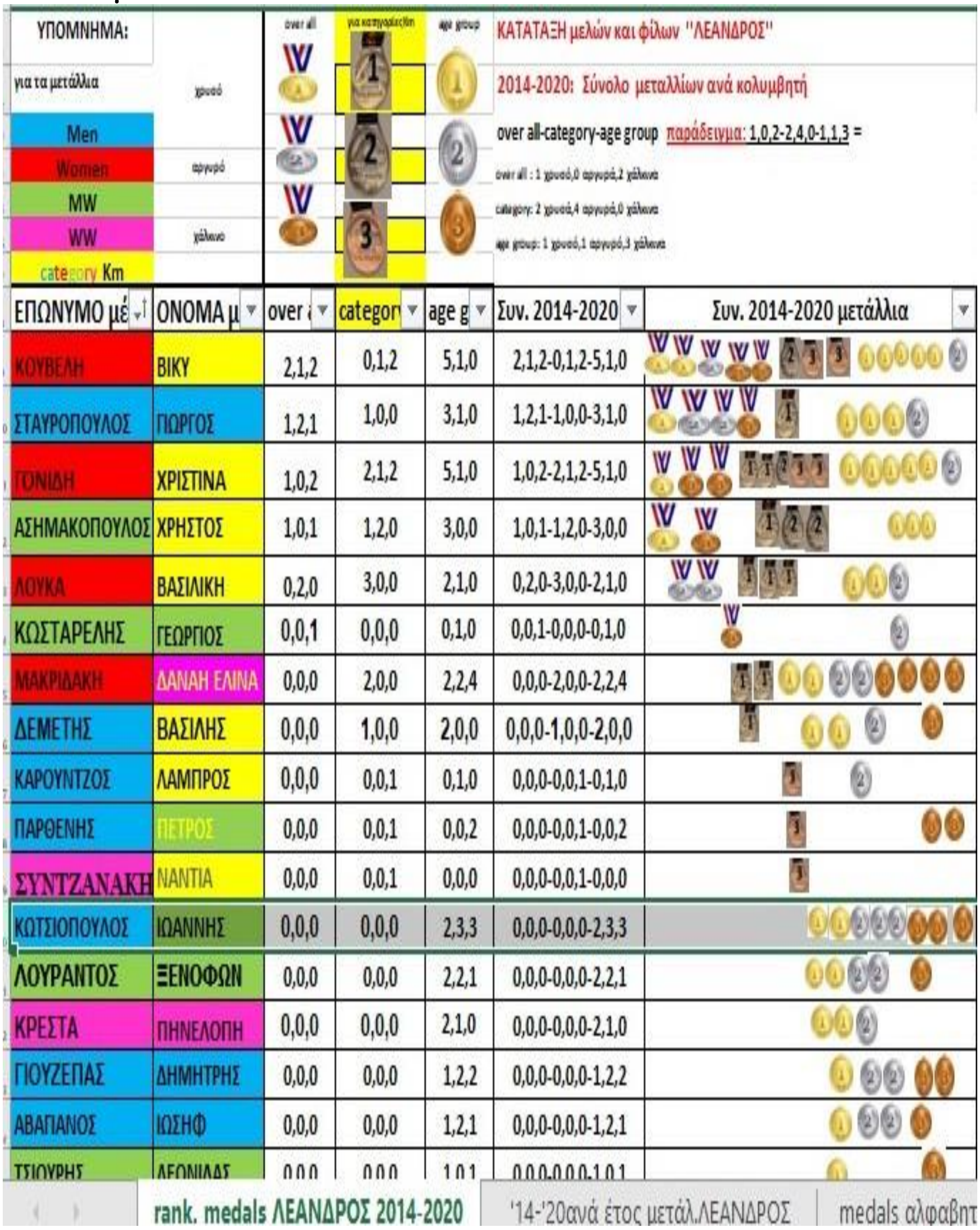


Ο συγγραφέας : Γιάννης Κωτσιόπουλος Α.Τ. Μηχανικός ΕΜΠ ,διάπλους Μάγχης, (15 επιτυχείς διαπλεύσεις του Τορωναίου (25 Km), εκ των οποίων μία διπλή διάπλευση (50 Km) και μία τριπλή (75 Km) στα 52 μου χρόνια .

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ (ως πρόεδρος του Συλλόγου ''**ΛΕΑΝΔΡΟΣ**'')

<u>προς τους αρωγούς επί 10 χρόνια του ''ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ΛΕΑΝΔΡΟΣ'' ήτοι:</u>

- Τους διευθυντές του **XTERRA Greece Κωνσταντίνο Μητρόπαπα και Κωνσταντίνο Κουμάργιαλη**, που ήταν οι γενναιόδωροι **αθλοθέτες.**
- Τους **συνδιοργανωτές του ''ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ΛΕΑΝΔΡΟΣ''**, ήτοι τους Συλλόγους Μαραθώνιας Κολύμβησης **''ΑΛΣ'' και ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ''.**
- Τους δεκάδες **διοργανωτές αγώνων** ανοιχτής θάλασσας ή λιμνών ανά την Ελλάδα.
- ΟΛΑ **τα μέλη του ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ''-ειδικά τους παρακάτω -που την 7ετία 2014-2020 κατέκτησαν πληθώρα μεταλλίων OWS του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ΄΄.**


ΥΠΟΜΝΗΜΑ:
για τα μετάλλια
Men | Women | MW | WW | category Km
χρυσό | αργυρό | χάλκινο
over all | για κατηγορίες/km | age group
ΚΑΤΑΤΑΞΗ μελών και φίλων "ΛΕΑΝΔΡΟΣ"
2014-2020: Σύνολο μεταλλίων ανά κολυμβητή
over all-category-age group παράδειγμα: 1,0,2-2,4,0-1,1,3 =
over all : 1 χρυσό,0 αργυρά,2 χάλκινα
category: 2 χρυσά,4 αργυρά,0 χάλκινα
age group: 1 χρυσό,1 αργυρό,3 χάλκινα

ΕΠΩΝΥΜΟ μέ	ΟΝΟΜΑ μ	over a	category	age g	Συν. 2014-2020	Συν. 2014-2020 μετάλλια
ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ	2,1,2	0,1,2	5,1,0	2,1,2-0,1,2-5,1,0	
ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1,2,1	1,0,0	3,1,0	1,2,1-1,0,0-3,1,0	
ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1,0,2	2,1,2	5,1,0	1,0,2-2,1,2-5,1,0	
ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1,0,1	1,2,0	3,0,0	1,0,1-1,2,0-3,0,0	
ΛΟΥΚΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	0,2,0	3,0,0	2,1,0	0,2,0-3,0,0-2,1,0	
ΚΩΣΤΑΡΕΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0,0,1	0,0,0	0,1,0	0,0,1-0,0,0-0,1,0	
ΜΑΚΡΙΔΑΚΗ	ΔΑΝΑΗ ΕΛΙΝΑ	0,0,0	2,0,0	2,2,4	0,0,0-2,0,0-2,2,4	
ΔΕΜΕΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	0,0,0	1,0,0	2,0,0	0,0,0-1,0,0-2,0,0	
ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	0,0,0	0,0,1	0,1,0	0,0,0-0,0,1-0,1,0	
ΠΑΡΘΕΝΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	0,0,0	0,0,1	0,0,2	0,0,0-0,0,1-0,0,2	
ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ	ΝΑΝΤΙΑ	0,0,0	0,0,1	0,0,0	0,0,0-0,0,1-0,0,0	
ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	0,0,0	0,0,0	2,3,3	0,0,0-0,0,0-2,3,3	
ΛΟΥΡΑΝΤΟΣ	ΞΕΝΟΦΩΝ	0,0,0	0,0,0	2,2,1	0,0,0-0,0,0-2,2,1	
ΚΡΕΣΤΑ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	0,0,0	0,0,0	2,1,0	0,0,0-0,0,0-2,1,0	
ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0,0,0	0,0,0	1,2,2	0,0,0-0,0,0-1,2,2	
ΑΒΑΠΑΝΟΣ	ΙΩΣΗΦ	0,0,0	0,0,0	1,2,1	0,0,0-0,0,0-1,2,1	
ΤΣΙΟΥΡΗΣ	ΛΕΟΝΙΔΑΣ	0,0,0	0,0,0	1,0,1	0,0,0-0,0,0-1,0,1	

rank. medals ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2014-2020 | '14-'20ανά έτος μετάλ.ΛΕΑΝΔΡΟΣ | medals αλφαβητ

<u>Η ΑΥΓΗ ΤΗΣ Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Σ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ</u>

Σύμφωνα με τον μύθο του Λέανδρου και της Ηρούς ο πρώτος Έλληνας μαραθώνιος κολυμβητής ήταν ο Λέανδρος που διέσχιζε κολυμπώντας τα στενά του Βοσπόρου για τα μάτια της καλής του. Κατά τον μύθο, ο **<u>Λέανδρος</u>** κολυμπούσε κάθε νύχτα από την Άβυδο, στην ασιατική ακτή, μέχρι την αντικρινή πόλη Σηστό, όπου συναντούσε την καλή του ονόματι Ηρώ, ιέρεια της Αφροδίτης. Ο ανωτέρω διάσημος ΠΙΝΑΚΑΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ του Etty Parting 1827 δείχνει τον νεκρό ένεκα τρικυμίας Λέανδρο στην αγκαλιά της Ηρούς.

Ο Φάρος του Λέανδρου λάμπει έξω από το λιμάνι της Κωνσταντινούπολης.

<u>ΣΚΥΛΛΙΗΣ & ΥΔΝΑ – πατέρας και κόρη, ΔΥΤΕΣ από την ΣΚΙΩΝΗ (480 π.Χ.)</u> *Στη Σκιώνη της Μακεδονίας, στις αρχές του 5ου αι. π.Χ., γεννήθηκε η Ύδνα Κυανή. Πατέρας της ήταν ο διάσημος κολυμβητής Σκύλλις ή Σκυλίας. Από τα πρώτα της βήματα η μικρή τον ακολούθησε και τον μιμήθηκε στις θαλασσινές επιδόσεις, εξελισσόμενη σε εκπληκτική δύτρια του Ελληνικού στόλου.* ***Σύμφωνα με τον ιστορικό Ηρόδοτο***, **<u>το καλοκαίρι του 480 π.Χ</u>**. *ο στόλος του Ξέρξη στρατολόγησε με τη βία τον πατέρα της, για να τον χρησιμοποιήσουν εναντίον των Ελλήνων.*

(Ενώ στις Θερμοπύλες γράφτηκε το έπος των 300 του Λεωνίδα εναντίον των Περσών, μία εβδομάδα μετά 70 Km B. Ανατολικά από τις Θερμοπύλες) δηλ.

Έξω απ' το θεσσαλικό λιμάνι των Αφετών όπου αγκυροβόλησαν τα περσικά καράβια, «ο Σκύλλις» ξέφυγε από τους Πέρσες. Η μόλις έφηβη κόρη του με εντυπωσιακή αποφασιστικότητα, τον παρακολούθησε από απόσταση. Μαζί με την κόρη του Ύδνα, έκαναν απανωτές καταδύσεις ***και*** έκοψαν τις άγκυρες των περσικών πλοίων, *προξενώντας μεγάλη σύγχυση, πανικό και φθορές. Στη συνέχεια,* **<u>κολύμπησαν ογδόντα στάδια (περίπου 9 ναυτικά μίλια), μέχρι το Αρτεμίσιο και ανέφεραν στους Έλληνες</u>** *τις προθέσεις του εχθρού και χρήσιμα στοιχεία για το στόλο τους. Προς τιμήν τους ανεγέρθηκαν δύο χρυσά αγάλματα ...]* http://hellasblackwhite.blo

Ιστορικά αποδεδειγμένο είναι ότι πριν την επανάσταση του 1821, **ο φιλέλληνας Λόρδος Βύρων (Lord Byron)** για να τιμήσει τον παραπάνω μύθο του Λέανδρου, διέσχισε κολυμπώντας το 1810 τα στενά του Βοσπόρου από την Άβυδο στην Σηστό.

Ο λόρδος Βύρων επανέλαβε το εγχείρημα του μυθικού Λέανδρου, διασχίζοντας τα στενά κολυμπόντας από την αρχαία Άβυδο της Ευρωπαϊκής ακτής προς τη Σηστό της Ασιατικής (**3 Μαΐου 1810**),

Ο ΔΙΑΠΛΟΥΣ ΤΗΣ ΜΑΓΧΗΣ (Αγγλία-Γαλλία) έχει γίνει από 8 ΕΛΛΗΝΕΣ (1930-2013).

Το 1971 έγινε ο 1ος διάπλους του Τορωναίου Κόλπου 25k και συνεχίζεται ως σήμερα. Αρχικά τον στήριξαν περισσότερο οι Θεσσαλονικείς κολυμβητές. Σειρά πήραν οι Αθηναίοι. Το κίνημα OWS γιγαντώνεται μετά το Ολυμπιακό μετάλλιο του Σπύρου Γιαννιώτη.

Το 2010 ιδρύθηκε ο Πρώτος Πανελλήνιος Κολυμβητικός Σύλλογος Μαραθώνιων κολυμβητών με την επωνυμία **" ΛΕΑΝΔΡΟΣ**".

Ο σύλλογος ''**ΛΕΑΝΔΡΟΣ'', για να συμβάλλει στην ανάπτυξη του κινήματος OWS,** προκηρύσσει από το 2014 μαζί με τον σύλλογο ''**ΑΛΣ**''   και αθλοθετούν τις elite βραβεύσεις για τα 10 ετήσια   **''ΛΕΑΝΔΡΟΣ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2014-2023''** κολυμβητικών αγώνων   σε Ελληνικές λίμνες και θάλασσες.

<u>Ο μαθηματικός τύπος που δίνει τους βαθμούς σε κάθε κολυμβητή OWS.</u>

Προσωπικά είχα την τύχη το 1996 και το 1997 να κολυμπήσω με την κόρη μου στην Αργεντινή σε διάσημους αγώνες του Παγκόσμιου Πρωταθλήματος της IMSA όπως πχ τα 88 Km του ποταμού Parana.στην Αργεντινή. Εκεί γνώρισα τον Πρόεδρο της **IMSA** , τον Hall of Famer **Roger Parsons** και την μέθοδό του να δίνει βάσει ενός μαθηματικού τύπου τους βαθμούς σε κάθε κολυμβητή στο δικό του Παγκόσμιο πρωτάθλημα της IMSA. Στον δικό του μαθηματικό τύπο βασιστήκαμε.Όμως μετά από έρευνα σε όλα τα παγκόσμια OWS events καταλήξαμε ότι ο παρακάτω πιο πολυπαραγοντικός μαθηματικός τύπος είναι ο ο βέλτιστος, για να αξιολογούνται βάσει αυτού οι επιδόσεις των κολυμβητών, επειδή-όσο κανένας άλλος παγκοσμίως-συνεκτιμά για κάθε τερματίσαντα : την θέση του(1ος,2ος,…), την διανυθείσα

απόσταση σε Km, τον αριθμό των συμμετεχόντων, την διαφορά του πρώτου σε min από τους υπόλοιπους και δίνει bonus αν η ταχύτητα του κολυμβητή είναι μεγαλύτερη από 5 Km/h ή αν η θερμοκρασία του νερού είναι μικρότερη από 13^{0}C .

Μόνο οι 5 καλύτερες βαθμολογίες σε max 5 αγώνες OWS αθροίζονται για να δώσουν την τελική βαθμολογία του κάθε κολυμβητή. Δηλαδή οι βαθμοί πέραν των 5 αγώνων , για λόγους μη αθέμητου ανταγωνισμού, δεν λαμβάνονται υπόψη.

Όσοι από τους elite έλαβάν μέρος στον Μεγάλο Τελικό, έλαβαν μόνο σε αυτόν τον αγώνα bonus %, σύμφωνα με την προκήρυξη.

POINTS FORMULA for GLOBAL "LEANDROS"GRAND PRIX OWS

(same sex, same distance, separate wetsuit-nowetsuit):

$P=Bj_{(25<Bj<300)} \times Dj_{(0,95<Dj<2)} \times Nj_{(1<Pn<1,3)} + Tj + V + C$

P=Βαθμοί (points) κολυμβητή στον OWS αγώνα δηλ. ακέραιος αριθμός

Bj=points-βαθμοί δηλ. από 300 για την 1η, 250 για την 2η… ως 25 βαθμοί για την 17η ,18η θέση και μετά) (300 points for every solo swim)

Dj= coefficient -Συντελεστής χιλιομέτρων αγώνα δηλ. 0,95 για 1 Km- 1,00 για 2,5 Km- 1,05 για 5 Km- 1,10 για 7,5 Km … κοκ ως 2,00 για 55+ Km

Nj= coefficient -Συντελεστής μαζικότητας συμμετεχόντων δηλ. 1,00 για ως και 20 συμμετοχές-1,05 ως και 50-1,10 ως και 100-1,15 ως και 200- 1,20 ως και 300 συμμετοχές-1,25 για ως και 400-1,30 για άνω των 400 συμμετοχών

Tj=points-Διαφορά χρόνου άφιξης από τον 4ο σε min (αφορά μόνο τους 3 πρώτους, με μέγιστο Tj=1 ώρα δηλ.60)

V =10 points bonus, if mean Velocity of swimmer>5 Km/h (Except river swims)

C =10 points bonus, if water is colder than 13 degrees C

Bj ΒΑΘΜΟΙ θέσης ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΑ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ OWS

ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ
1η	300	2η	250	3η	200	4η	180	5η	160	6η	140
7η	120	8η	100	9η	90	10η	80	11η	70	12η	60
13η	50	14η	45	15η	40	16η	35	17η	25	18η	25κοκ

For calculation, we take 5 best results of the swimmer in the season. If the swimmer participated in less than five starts, then we take all results.

Επί 10 συναπτά έτη ο θεσμός του ‘’ΛΕΑΝΔΡΟΣ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS’’ λειτούργησε άψογα. Έτυχε καθολικής αποδοχής από δεκάδες χιλιάδες κολυμβητές σε εκατοντάδες αγώνες OWS.Το πιο δύσκολο για το επιτελείο ήταν η μέρα του Μεγάλου Τελικού στην Βουλιαγμένη. Μέσα σε μισή ώρα από την λήξη των αγώνων γίνονταν και οι απονομές του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ . ΑΡΑ ΣΕ ΜΙΣΗ ΩΡΑ έπρεπε να βαθμολογηθούν οι νικητές της ημέρας , να ενσωματωθούν οι βαθμολογιές τους με όλες τις βαθμολογίες όλων των κολυμβητών σε όλους τους αγώνες της χρονιάς για να βγουν και να βραβευθούν- αμέσως μετά- οι 3 νικητές Πανελληνιονίκες σε άνδρες και γυναίκες. Άγχος αλλά και χαρά!

8ος Τόμος. 2021

Φέτος κρατάμε μόνο ότι παρά τις συνεχιζόμενες δυσκολίες, φάνηκε ξεκάθαρα η άσβεστη φλόγα μας για OWS κολύμπι ! Η επιβεβαίωση στο τέλος του άρθρου !!!

https://leandrosswim.files.wordpress.com/2021/10/final-2021-ce9bce95ce91ce9dce94cea1ce9fcea3-greek-grand-prix-ows-ranking.xlsx

ΜΕΛΕΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ **ΤΕΛΙΚΟ** (για το 2021) ΠΙΝΑΚΑ **excel** με τις τελικές βαθμολογίες και την τελική κατάταξη όλων. ΚΑΤΑΓΡΑΦΕΙ ΜΕ ΚΑΘΕ

ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΦΕΤΙΝΟΥΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΘΛΟΥΣ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ 28 ΑΓΩΝΕΣ μέχρι και 17-10-2021 όλων ανεξαιρέτως των **1828** ΥΠΕΡΟΧΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ OWS σε λίμνες και θάλασσες !!!!!!! (64% Men-29% F-5% MWetsuit-2% FWetsuit)

Το **2014**, σε όλους τους αγώνες OWS 2014 πήραν μέρος συνολικά 1712 μη επαγγελματίες κολυμβητές. 'Ηταν το πρώτο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS που πρώτος διοργάνωσε ο Σύλλογος μας "ΛΕΑΝΔΡΟΣ".

Το **2015** πήραν μέρος συνολικά 2199 κολυμβητές, στο δεύτερο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS που συνδιοργάνωσε ο Σύλλογος μας "ΛΕΑΝΔΡΟΣ", μαζί με τον σύλλογο "ΑΛΣ" από την Θεσσαλονίκη.

Το **2016** στο αναβαθμισμένο 3ο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2016, που εντάχθηκε στο " global swim series", πήραν συνολικά μέρος 2812 .

Το **2017** πήραν συνολικά μέρος 3031 κολυμβητές).

Το **2018** πήραν συνολικά μέρος 3098 κολυμβητές).
Το **2019** ξεπεράσαμε όλα τα προηγούμενα ΡΕΚΟΡ σε αριθμό αγώνων (60) και κολυμβητές (3404). Αύξηση 98 % !!!
Το **2020**, λόγω covid-19, κολυμπήσαμε μόνο 1071 σε 24 αγώνες. Ματαιώθηκαν 41 αγώνες. Ο κάθε OWS κολυμβητής πήρε μέρος (κατά μέσο όρο) σε 1,6 αγώνες.
Το 2021 ΆΡΧΙΣΕ Η ΑΝΑΚΑΜΨΗ του OWS με τις 1828 συμμετοχές κολυμβητών OWS. Οι γενναίοι κολύμπησαν σε θάλασσες και λίμνες από την Χαλκιδική ως την Κρήτη !!! Είναι η καλύτερη απόδειξη του πόσο καρποφορεί στις καρδιές μας ο πλούσιος σπόρος που σπέρνουν συνεχώς οι 'Ελληνες επαγγελματίες του OWS χώρου (δηλαδή ο θρυλικός Σπ. Γιαννιώτης, ο αρχιπροπονητής Νίκος Γέμελος , το νέο μας αστέρι ο Άλκης Κυνηγάκης κλπ). Open Water Swimming = ο γρηγορότερα παγκοσμίως αναπτυσσόμενος αθλητικός χώρος.

- Το μεγαλύτερο επίτευγμα της Ελληνικής Open Water κολύμβησης για το 2021 ήταν **η 5η θέση του ΑΛΚΗ ΚΥΝΗΓΑΚΗ** στους Ολυμπιακούς του ΤΟΚΙΟ στα 10 Km !

Σε ευχαριστούμε **Άλκη Κυνηγάκη για την μεγάλη χαρά που μας έδωσες φέτος στους Ολυμπιακούς του Τόκιο (5ος στα 10 Km OWS)** !!! Συνέχισε τα μεγάλα που σου πρέπουν !

Ιδιαίτερη μνεία και δίπλωμα που αφιερώνεται στον μοναδικό !!! *ΑμΕΑ παραολυμπιονίκη και Ironman* **ΓΙΑΝΝΗ ΧΑΤΖΗΜΠΕΗ τιμής ένεκεν**. Για την φετινή του επιτυχή επανάληψη , μετά από 28 χρόνια ,του κολυμβητικού διάπλου του Τορωναίου κόλπου 25 Km .

GREEK LONG DISTANCE SWIMMING
GRAND PRIX 2021

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΣΕΙΡΑΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ OWS 2021

ΧΑΤΖΗΜΠΕΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ

Βραβείο καλύτερου ΑΜΕΑ στην Μαραθώνια κολύμβηση ανοιχτής θάλασσας, για τον επιτυχή διάπλου του Τορωναίου κόλπου 25 Km

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ"

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Ο ΑΘΛΟΘΕΤΗΣ για την XTERRA GREECE

ΜΠΡΑΒΟ. Είσαι ο φωτεινός μας φάρος !!!

ΟΠΟΙΟΣ ή ΟΠΟΙΑ από τους 1828 κολυμβητές του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2021 επιθυμεί ΔΩΡΕΑΝ να παραλάβει ηλεκτρονικά το δίπλωμά του , όπως το παραπάνω

δίπλωμα O.W.S 2021 , συμπληρωμένο με το δικό του ονοματεπώνυμο σαν κολυμβητή και την θέση της τελικής του κατάταξης, να στείλει το αίτημά του στο email : **Giannis.kotsiopoulos@gmail.com** (Επιθυμητό να αναγραφεί το έτος γέννησης ,για το αρχείο των age groups).

Αποστέλλεται **ΔΩΡΕΑΝ** .

3.ΟΙ ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΒΑΘΡΟΥ Ανδρών και Γυναικών **σελ. 11-13**

Στις παρακάτω φωτο βλέπετε τους πρωταθλητές του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2021 ανδρών(M)-γυναικών(F) που παραλαμβάνουν από τον υπογράφοντα, τα μετάλλια του ΕΥΓΕΝΗ ΑΘΛΟΘΕΤΗ και Δ/ντη του TRIMORE- XTERRA GREECE **Κώστα Μητρόπαπα** .

Απονομή κατηγορίας ανδρών στους 3 πανελληνιονίκες OWS 2021:

1ος:ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΗΣ(Αθήνα) ,**2ος:ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**(Αθήνα),**3ος: ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**(Αθήνα)

Απονομή κατηγορίας γυναικών στις 3 πανελληνιονίκες OWS 2021 :

1η:ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ(από Θεσ/νίκη),**2η: ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ ΜΑΡΙΝΑ**(Βόλος),**3η:ΤΖΟΛΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ**(στο βάθρο από Αθήνα)

Απονομή κατηγορίας ανδρών με στολή wetsuit στους 3 πανελληνιονίκες OWS 2021:

1ος: ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ ΧΑΡΗΣ(Κόρινθος), **2ος ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**(Αθήνα)
(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»), 3ος:ΑΒΡΑΑΜ ΓΙΩΡΓΟΣ(Αθήνα)

4. Απονομή κατηγορίας γυναικών με στολή wetsuit στις 3 πανελληνιονίκες OWS 2021 :

1η : ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΕΤΗ(Αθήνα), **2η : ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ ΕΦΗ(Αθήνα), 3η :ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ ΣΟΦΙΑ**(Αθήνα)

4.Τα πορτραίτα των 66 elite Ανδρών και Γυναικών (με και χωρίς στολή Wetsuit) του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ **σελ. 14-47**

Στον παρακάτω πίνακα και στις παρακάτω φωτο βλέπετε ποιοί είναι οι καλύτεροι OWS για το 2021.

	A	B	C	D	E	F	AF	AG	AN	AO	AP	AQ	AR	AS	AT	AU	AV
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	Wetsuit CAT	Age group CAT	1η www.swimmingclub.gr ΒΑΘΜΟΙ 5-2,5-1 Km ΚΑΒΟΥΡΙ ΑΤΤΙΚΗΣ (30-5-2021) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	27. Spetses mini marathon ΒΑΘΜΟΙ 5-3-1,5 Km ΣΠΕΤΣΕΣ (8,9,10-10-2021) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	28 xterra greece Μεγ. Τελικός Trimore ΒΑΘΜΟΙ 5-2,5-1 Km ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ (17-10-2021) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	S. total points in all swims	ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ OWS ΤΕΛΙΚΗΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ στο GRAND PRIX 2021 (άθροισμα μέχρι και 5 καλύτερες βαθμολογίες) (αφορά όλους)	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
2	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΡΙΣΗΣ	M	Wetsuit	MW44	276		451	1644	1644	5						
3	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ(2) 300+335	M	Nowetsuit	M52	99		344	2475	1601	11	0	99	147	203	210	215
4	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ(2) 240+313	M	Nowetsuit	M30		198	299	2782	1572	10	198	211	240	275	286	
5	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	Nowetsuit	M40			417	1963	1566	7	189	208				
6	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ (2) 290+267	M	Wetsuit	MW48	240		370	1788	1548	6	240					
7	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	Nowetsuit	M38	176	176	276	2321	1547	9	176	176	210	212		
8	ΣΑΡΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ(2) 270+348	M	Nowetsuit	M47				2635	1526	10	189	193	213	253	261	
9	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	Nowetsuit	F50				1501	1501	4						
10	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	Nowetsuit	M44		28	275	1507	1479	6	28					
11	ΤΖΟΛΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ(2) 286+344	F	Nowetsuit	F16			423	1482	1413	6	69					
12	ΑΡΝΙΑΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ (2) 330+406	M	Nowetsuit	M29				1372	1372	4						
13	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	Nowetsuit	M32			249	1371	1371	5						
14	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ	ΜΑΡΙΝΑ	F	Nowetsuit	F19				1340	1340	4						
15	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ	ΔΑΦΝΗ	F	Nowetsuit	F36	213			1322	1322	5						
16	ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	Nowetsuit	F27	168	189	367	1289	1289	5						
17	ΧΡΟΝΗΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	Nowetsuit	M	337			1277	1277	4						
18	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΟΣ(2) 90+278	M	Nowetsuit	M59	77		248	1567	1274	8	77	90	126			
19	ΜΠΙΚΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	Nowetsuit	F50	63	88		1588	1257	8	63	88	180			
20	ΠΑΓΚΡΑΤΗΣ	ΠΡΟΚΟΠΗΣ ΑΚΗΣ	M	Nowetsuit	M45	28		218	1418	1214	8	28	29	147			
21	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	Nowetsuit	M28	0		221	1149	1149	5						
22	ΜΠΕΚΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ (2) 304+328	M	Nowetsuit	M40-44				1139	1139	4						
23	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	Nowetsuit	F56	47		74	1464	1085	10	47	58	74	80	120	
24	ΑΝΑΜΟΥΡΛΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	Nowetsuit	M41	176		77	1149	1072	6	77					
25	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ (2) 180+238	M	Wetsuit	MW55	95		273	1049	1049	4						
26	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	Nowetsuit	F21		342		1029	1029	4						
27	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΡΕΤΗ	F	Wetsuit	FW11-13	152		287	1009	1009	4						
28	ΠΟΛΙΤΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	Nowetsuit	[illegible]		220	212	997	997	4						

final 2021overall ΛΕΑΝΔΡΟΣ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS Rank | Men final 2021 ΛΕΑΝΔΡΟΣ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS Rank | Women final 2021ΛΕΑΝΔΡΟΣ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS Rank | Men-wetsuit final 2021 ΛΕΑΝΔΡΟΣ

Οι 20 καλύτεροι για το 2021, OWSwimmers στην κατηγορία ανδρών (M):

1..ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΗΣ(Aris Ioannidis) 1601 βαθμοί

2.ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Δημήτρης Γκοτζιας) 1572 βαθμοί

3.ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ (Dimitris Theofilou)1566 βαθμοί

4.ΠΑΝΕΤΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ 1547 βαθμοί

5.ΣΑΡΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ(Konstantinos Sarrigeorgidis) 1484 βαθμοί

6.ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

7.ΑΡΝΙΑΚΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ (George Arniakos)

8.ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ(Panagiotis Dimopoulos)

9.ΧΡΟΝΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ

10.ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ ΠΑΝΟΣ (Panos Bantouvanis) 1227 βαθμοί

11.ΠΑΓΚΡΑΤΗΣ ΑΚΗΣ(Akis Pagratis) (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ») 1031 βαθμοί

12.ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Dimitris Stamatiou)

13.ΜΠΕΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ(George Bekas)

14.ΑΝΑΜΟΥΡΛΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ(Vasilis Anamourloglou)

15.ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ(Anastasis Athanasoulakis)

16.ΣΕΡΡΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ(Alexandros Serros)

17.ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ ΓΡΗΓΟΡΗΣ(Souvatzoglou Grigorios)

18.ΔΕΜΕΤΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ(Vasilis Demetis)(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»).

19.ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ(Christopher Theofanous)

20.ΑΓΚΟΛΙ ΕΝΤΟΥΑΡΤ(Eduart Agolli)

Οι 18 καλύτερες για το 2021, OWSwimmers στην κατηγορία γυναικών (F) :

1.ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ (Patty Stogiannidou) 1501 βαθμοί

2.ΤΖΟΛΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ 1413 βαθμοί

3.ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ ΜΑΡΙΝΑ(Marina Triantafillidi) (1340 βαθμοί)

4.ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΔΑΦΝΗ(Daphne Georg)

5.ΓΟΝΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ (Xristina Gonidi) (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»)

6.ΜΠΙΚΩΦ ΜΑΝΙΑ(Mania Bikof)

7.ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ(Ελένη Φραγγελάκη)

8.ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ

9.**ΠΟΛΙΤΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ(Katerina Politi)**

10.ΣΕΡΡΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ

11.ΤΖΟΛΑ ΙΟΥΛΙΑΝΗ

12.ΛΕΝΤΖΟΥ ΧΑΡΟΥΛΑ(Charoula Lentzou)

13.ΤΣΑΚΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ

Η Πρωτη Και Μοναδικη Ελληνιδα Που Διεπλευσε Τη Μαγχη

Η Πρωτη Που Κολυμπησε Διπλο Διαπλου Κορωνη-Καλαματα

Η Πρωτη Που Κολυμπησε Διπλο Διαπλου Του Κορωναιου Κολπου

Η Σοφία Ψηλόλιγνου γεννήθηκε το 1960. Είναι κολυμβήτρια και υπήρξε μέλος των εθνικών ομάδων νεανίδων και γυναικών, με πολλές πανελλήνιες νίκες στα εθνικά πρωταθλήματα και τρεις τρίτες νίκες σε Βαλκανιάδες. Είναι η πρώτη Ελληνίδα που διέπλευσε τη Μάγχη και μάλιστα δύο φορές, κάτι που δεν έχει επιτύχει άλλη Ελληνίδα. Ο χρόνος της ήταν 10 ώρες και 40 λεπτά – επίδοση που χαρακτηρίζεται εξαιρετική. Είναι η πρώτη μεταξύ όλων των Ελλήνων που κολύμπησε τον διπλό διάπλου Κορώνη-Καλαμάτα, δηλαδή μια απόσταση 60χλμ.

Επίσης, στις 17 Ιουλίου 2008, έγινε η πρώτη Ελληνίδα που πραγματοποίησε τον διπλό διάπλου του Τορωναίου Κόλπου (Κασσάνδρας). Κολύμπησε τα 52 χιλιόμετρα της συνολικής απόστασης σε 19½ ώρες.

Η Σοφία Ψηλόλιγνου έχει κολυμπήσει σε δεκάδες σημαντικούς αγώνες όπως τους διάπλους Βοσπόρου, Τορωναίου Κόλπου, Κεφαλονιάς, Μεσσηνιακού και Μαλλιακού Κόλπου. Είναι πτυχιούχος της ΑΣΟΕΕ και μητέρα τριών παιδιών.

14.ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ ΣΟΦΙΑ

15.ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ

16.ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΙΣ

17.ΒΙΚΥ ΚΟΥΒΕΛΗ(vicky kouveli)(έφορος και προπονήτρια του "ΛΕΑΝΔΡΟΣ")

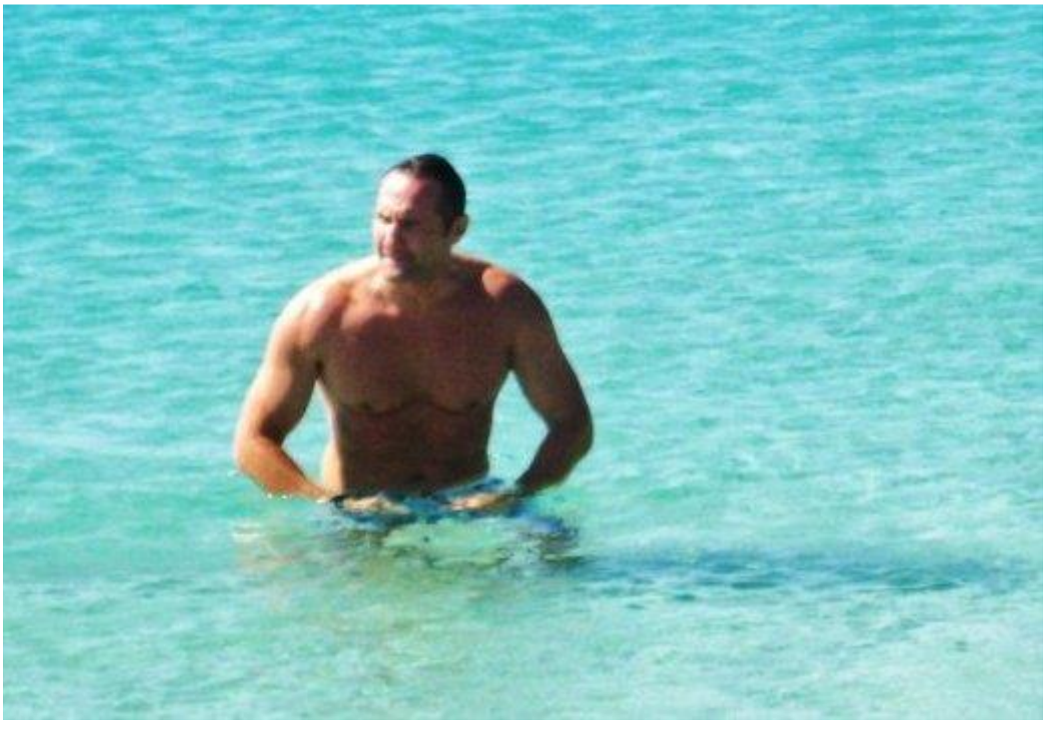
18.ΣΤΡΑΤΑΚΟΥ ΜΥΡΤΩ

Οι 16 καλύτεροι για το 2021, OWSwimmers στην κατηγορία ανδρών με στολή wetsuit (MW) :

1.ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ ΧΑΡΡΙΣΗΣ 1644 βαθμοί (1ος σε βαθμούς στο φετινό ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ)

2.ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Chris Assimakopoulos)(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ») 1548 βαθμοί

3.ΑΒΡΑΑΜ ΓΕΩΡΓΙΟΣ(Giwrgos Avraam)



4.ΣΑΚΚΑΣ ΗΛΙΑΣ(Ilias Sakkas)

5. ΑΛΕΞΙΟΥ ΕΝΤΥ(Eddy Alexiou)

6.ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΙΟΡΔΑΝΗΣ(Ιορδάνης Παπαδόπουλος(Iordanis))

7.ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ(Nikos Sidiropoulos)

8.ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ

9.ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ

10.ΚΟΤΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ(Konstantinos Kottis)

11.ΚΑΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ (Parashos Kargopoulos)

12.ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

13.ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Dimitris Theofilou)

14.ΔΗΜΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ(Lefteris Dimos)

15.ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

16.ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ(Panagiotis Dimopoulos)

Οι 12 καλύτερες για το 2021, OWSwimmers στην κατηγορία γυναικών με στολή wetsuit (FW) :

1.ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΕΤΗ

2.ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ ΕΦΗ(Efi Georganti)

3.ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ ΣΟΦΙΑ(Sofia Tzachristou)

4.ΚΩΛΕΤΤΗ ΣΤΕΛΛΑ(Stella Koletti)

5.ΖΑΡΑΝΗ ΚΕΛΛΥ(Kelly Zarani)

6.ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΑΝΝΑ (Άννα Κουμπούλη)

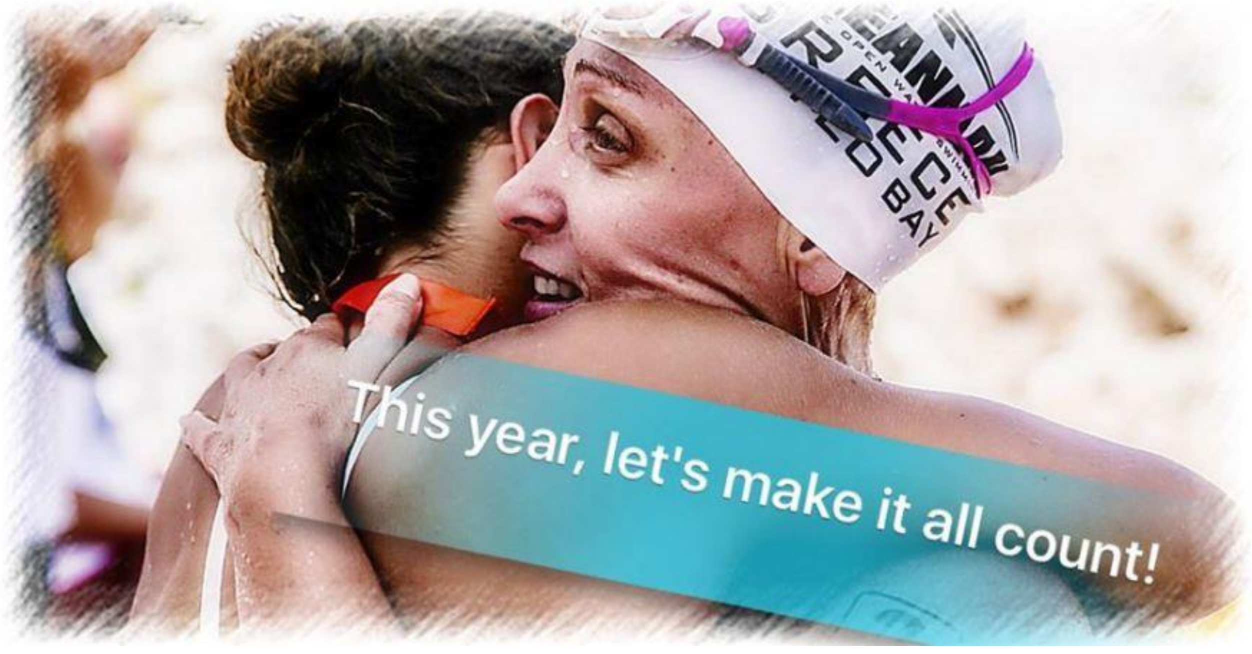
7.ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ(Athina Michalopoulou)

8.ΤΣΟΥΡΟΥΚΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ(Anastasia Tsouroukztzi)

9.ΓΙΑΛΑΜΑΤΖΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ (Litsa Gialamatzi)

10.ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ(Maria Kamisaki)

11.ΔΕΛΙΑΛΗ ΝΕΛΛΗ(Nelly Deliali)



12.ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΓΚΡΕΤΑ(Greta Lymberopoulou)

5.Τα επίσημα αποτελέσματα χωριστά για καθένα από τους 28 αγώνες OWS 2021 (κατά χρονολογική σειρά) σελ. 45-104

1.Swimming club ATTIKH 5-2,5-1 Km 30-5-2021

Show 100 entries

OR	CR	BIB	ATHLET	GEN	CAT	CLUB	TIME
1	1	265	ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	M1 -39	Αθλητική Ένωση Κερατσινίου	00:11:20.200
2	1	25	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M2 40+	BLWATER	00:13:06.467
3	2	254	ΚΟΤΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M1 -39	Body Evolution	00:13:46.951
4	1	264	ΔΕΛΙΑΛΗ ΝΕΛΛΗ	F	F1 -39	Αθλητική Ένωση Κερατσινίου	00:13:56.911
5	2	249	ΚΑΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	M	M2 40+	swimmingclub.gr	00:15:28.860
6	1	255	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F2 40+	Athens Triathlon Team	00:16:15.928
7	3	262	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M1 -39	Athlokinisi	00:16:29.822
8	3	266	ΜΑΝΣΟΛΑΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	M	M2 40+	swimminglub.gr	00:17:09.497
9	2	267	ΚΑΧΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F2 40+	CGS TRIATHLON CLUB	00:17:27.305
10	4	340	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M2 40+		00:17:37.082
11	3	260	ΚΙΛΤΕΝΗ ΜΑΡΙΑ	F	F2 40+	-	00:18:07.228
12	4	339	ΧΑΤΖΗΝΙΚΗΤΑΣ ΚΩΣΤΑΣ	M	M1 -39		00:18:52.346
13	5	270	ΖΩΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M1 -39	7am swimming	00:18:53.739
14	2	318	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΕΤΗ	F	F1 -39	7am swimming	00:19:17.905
15	6	269	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M1 -39	7am swimming	00:19:30.579
16	4	256	ΑΝΥΦΑΝΤΗ ΕΛΕΝΑ	F	F2 40+	L_Crew	00:19:40.553
17	5	268	ΤΟΥΡΚΑΜΠΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	M	M2 40+	-	00:19:52.441
18	5	258	ΖΑΡΑΝΗ ΚΕΛΛΥ	F	F2 40+	NS COACHING	00:19:57.786
19	6	261	ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M2 40+	-	00:20:57.445
20	7	252	ΒΛΑΧΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M1 -39	OLIVE SEA TRAVEL	00:22:15.923

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	1 ΒΑΘΜΟΙ 5k Σαρωνικός (30-5-21) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW40+	328	01:05:01.853
3	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΙΣΗΣ	M	MW40+	276	01:05:01.914
4	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	MW40+	213	01:15:01.660
5	ΒΛΑΧΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	MW40+	189	01:18:31.300
6	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	MW 40+	168	01:25:29.257
7	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	MW -39	147	01:27:23.583
8	ΣΑΚΚΑΣ	ΗΛΙΑΣ	M	MW 40+	126	01:31:20.820
9	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ	ΑΝΝΑ	F	FW40+	328	01:32:31.433
10	ΜΑΝΑΣΑΚΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	MW40+	105	01:33:40.919
11	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW40+	95	01:34:36.789
12	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	FW40+	263	01:45:05.989

5 Km Wetsuit (M+F) | 5 Km (M+F) | 2,5 Km Wetsuit (M+F) | 2,5 Km (M+F) | 1 K

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	1 ΒΑΘΜΟΙ 5k Σαρωνικός (30-5-21) για	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΔΕΜΕΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M30-39	334	01:01:17.940
3	ΜΑΥΡΟΔΗΜΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M19-29	279	01:01:27.001
4	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M13-18	221	01:04:42.050
5	ΠΑΠΑΛΕΞΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M 19-29	198	01:04:57.880
6	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	M30-39	176	01:05:00.212
7	ΜΑΥΡΟΔΗΜΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M19-29	154	01:05:10.939
8	ΕΞΑΡΧΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F13-18	324	01:05:11.554
9	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M30-39	132	01:05:11.891
10	ΚΕΡΑΜΥΔΑΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M13-18	110	01:05:12.940
11	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M50-54	99	01:06:05.095
12	ΒΕΙΟΓΛΑΝΗΣ	ΗΡΑΚΛΗΣ	M	M13-18	88	01:09:11.549
13	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M55-59	77	01:09:43.589
14	ΠΑΠΑΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M13-18	66	01:10:26.800
15	GRECH	STEVE	M	M40-49	55	01:11:56.097
16	ΔΑΜΙΓΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	50	01:12:01.798
17	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F19-29	265	01:12:02.378
18	Καντρατσιωτη	Ιωαννα	F	F13-18	212	01:12:03.645
19	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M40-49	44	01:12:55.154
20	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ	ΜΥΡΤΩ	F	F13-18	189	01:14:39.947
21	ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F19-29	168	01:14:42.616
22	ΚΕΡΑΜΥΔΑ	ΙΛΙΑ	F	F13-18	147	01:14:59.496
23	ΠΟΥΠΟΥΝΑΚΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M13-18	39	01:15:15.596
24	ΠΑΓΚΡΑΤΗΣ	ΠΡΟΚΟΠΗΣ	M	M40-49	28	01:16:42.002
25	ΚΗΠΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F13-18	126	01:19:48.380
26	ΚΑΡΑΜΠΑΣΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M30-39	28	01:19:49.388
27	ΣΠΟΝΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	28	01:20:01.429
28	ΜΕΡΚΟΥΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	28	01:21:13.771
29	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F40-49	105	01:21:31.522
30	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΕΟΔΟΣΗΣ	M	M30-39	28	01:22:10.800
31	ΠΗΓΟΥΝΑΚΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	M	M40-49	28	01:22:55.039

5 Km (M+F) | 5 Km Wetsuit (M+F)

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	1 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k Σαρωνικός (30-5-21) για	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	MW39	320	00:30:53.693
3	ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	MW-39	265	00:33:40.818
4	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΟΡΔΑΝΗΣ	M	MW40+	210	00:35:01.031
5	ΑΛΕΚΟΥ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	MW40+	189	00:35:36.459
6	ΣΑΒΒΑΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	MW-39	168	00:36:05.586
7	ΤΣΟΥΡΟΥΚΤΖΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	FW -39	306	00:38:13.810
8	ΠΟΝΤΖΗΣ	ΜΑΚΗΣ	M	MW40+	147	00:38:44.353
9	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	MW -39	126	00:38:55.964
10	ΠΑΠΑΓΓΕΛΗΣ	ΠΑΝΟΣ	M	MW-39	105	00:38:56.864
11	ΛΑΦΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΔΗΜ	M	MW -39	95	00:38:58.306
12	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΕΝΤΥ	M	MW40+	84	00:40:09.146
13	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW -39	74	00:40:49.825
14	ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	FW40+	253	00:41:07.744
15	ΤΡΙΤΣΙΜΠΙΔΑ	ΝΤΟΡΙΝΑ	F	FW -39	203	00:41:13.446
16	Σαμιωτακης	Παναγιωτης	M	MW40+	63	00:42:34.942
17	ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΣΤΑΘΗΣ	M	MW40+	53	00:43:00.141
18	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW -39	47	00:43:46.275
19	ΤΣΟΥΜΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	MW40+	42	00:43:54.215
20	ΤΟΥΡΚΑΜΠΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW40+	37	00:44:07.029
21	ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ	ΕΦΗ	F	FW40+	180	00:44:21.196
22	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	M	MW40+	26	00:45:28.181
23	ΣΠΑΝΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	MW-39	26	00:46:46.779
24	ΛΙΝΑΡΔΗ	ΕΛΕΟΝΩΡΑ	F	FW40+	160	00:47:12.294
25	ΒΑΡΩΝΗ	ΜΕΛΙΝΑ	F	FW-39	140	00:47:19.629
26	ΠΑΦΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	MW40+	26	00:49:48.936
27	ΚΗΠΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	MW40+	26	00:50:51.109
28	ΚΑΡΔΑΡΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW -39	26	00:51:04.609
29	ΣΙΔΕΡΑ	ΜΑΡΙΑ	F	FW-39	120	00:51:27.001
30	ΖΙΚΑ	ΕΛΕΝΑ	F	FW40+	100	00:55:33.717
31	ΚΩΛΕΤΤΗ	ΣΤΕΛΛΑ	F	FW40+	90	01:03:50.002
32	ΤΣΕΒΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW -39	26	01:29:46.953

2,5 Km Wetsuit (M+F) | 5 Km (M

LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	1 ΒΑΘΜΟΙ 2.5k Σαρωνικός (30-5-21)	ΧΡΟΝΟΣ
ΧΡΟΝΗΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M20-29	337	00:28:40.544
ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M13-18	276	00:34:52.613
ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	M13-18	221	00:34:54.291
ΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M19-29	198	00:35:27.705
ΑΝΑΜΟΥΡΛΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40-49	176	00:35:38.618
ΚΑΪΑΦΑΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M50-54	154	00:36:01.879
ΚΟΥΛΑΚΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M20-29	132	00:36:04.179
ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M20-29	110	00:36:19.918
ΔΑΙΝΑΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M20-29	99	00:36:37.698
ΑΡΓΥΡΑΚΗΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	M13-18	88	00:36:49.180
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M20-29	77	00:37:03.221
ΡΕΚΑΤΣΙΝΑ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	F	F13-18	318	00:37:28.225
ΠΑΙΝΕΣΗ	ΟΛΥΜΠΙΑ	F	F13-18	266	00:37:28.588
ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ	ΔΑΦΝΗ	F	F20-29	213	00:37:30.062
ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M13-18	66	00:37:39.312
ΔΗΜΑΚΗΣ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	M20-29	55	00:37:47.610
ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M20-29	50	00:37:59.305
ΑΝΤΩΝΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M13-18	44	00:38:13.192
ΡΑΧΩΒΙΤΣΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M19-29	39	00:38:49.273
ΜΠΙΖΙΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M19-29	28	00:39:00.597
ΣΑΛΠΕΑΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M20-29	28	00:40:02.413
ΚΡΙΜΠΑ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	F13-18	189	00:40:37.576
ΒΟΥΔΟΥΡΗ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F13-18	168	00:40:38.395
ΚΕΦΑΛΑ	ΔΗΜΗΤΡΑ	F	F13-18	147	00:40:47.206
ΚΑΤΡΑΟΥΡΑΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M55-59	28	00:41:11.988
ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M40-49	28	00:41:31.780
ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ	ΜΥΡΤΩ	F	F20-29	126	00:42:02.200
ΤΣΑΚΟΓΕΩΡΓΑΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	M	M40-49	28	00:42:04.585
ΣΟΦΡΑΣ	ΠΡΟΚΟΠΗΣ	M	M55-59	28	00:42:26.109
ΜΗΤΡΟΠΑΠΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M40-49	28	00:42:28.030
ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	28	00:42:33.021
ΓΙΟΥΒΑΝΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M20-29	28	00:42:38.030
ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	M40-49	28	00:42:45.002

2,5 Km (M+F) | 2,5 Km Wets

LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	1 ΒΑΘΜΟΙ 1k Σαρωνικός (30-5-21) για	ΧΡΟΝΟΣ
ΚΟΥΛΑΚΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M13-18	300	00:11:46.221
ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M30-39	226	00:11:51.920
ΜΟΙΡΑΣ	ΜΑΝΟΣ	M	M30-39	226	00:11:51.920
ΣΑΡΓΚΑΝΑΚΗΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M13-18	180	00:12:33.695
ΚΟΥΡΗΣ	ΚΟΣΜΑΣ	M	M40-49	160	00:12:34.363
ΜΙΧΑΗΛ	ΝΙΚΟΣ	M	M13-18	140	00:13:07.437
ΚΑΠΟΓΛΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M13-18	120	00:13:11.718
ΠΑΠΑΜΕΛΕΤΙΟΥ	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	M	M19-29	100	00:13:27.499
ΑΛΜΠΑΝΗΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M13-18	90	00:13:40.027
ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ	F	F13-18	300	00:13:58.461
ΤΖΑΝΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M19-29	80	00:14:00.528
ΒΑΛΒΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	M13-18	70	00:14:01.169
ΚΑΛΕΜΗΣ	ΙΑΣΩΝΑΣ	M	M13-18	60	00:14:02.208
ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΣ	M	M13-18	50	00:14:03.188
ΦΥΚΑΡΗ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F13-18	249	00:14:05.829
ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ	ΔΑΦΝΗ	F	F13-18	200	00:14:07.439
ΣΕΡΒΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F40-49	180	00:14:19.272
ΜΑΡΟΥΛΑΚΗ	ΧΡΥΣΑΝΘΗ	F	F13-18	160	00:14:27.770
ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M13-18	45	00:14:29.124
ΤΣΕΚΟΣ	ΑΛΚΗΣ	M	M19-29	40	00:14:35.091
ΜΟΡΦΗΣ	ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΣ	M	M13-18	35	00:14:35.284
ΑΛΕΚΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40-49	25	00:14:47.312
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M19-29	25	00:14:49.458
ΦΕΡΡΑ	ΛΩΡΑ	F	F13-18	140	00:14:55.075
ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	F19-29	120	00:14:57.964
ΜΩΡΑΤΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F13-18	100	00:14:58.592
ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ	ΠΑΥΛΟΣ	M	M19-29	25	00:15:09.632
ΡΗΓΑΤΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M30-39	25	00:15:28.531
ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-54	25	00:15:31.071
ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F13-18	90	00:16:02.209
ΤΑΣΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F19-29	80	00:16:03.232

1 Km (M+F) | 2,5 Km (M+F)

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	1 ΒΑΘΜΟΙ 1k Σαρωνικός (30-5-21) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	MW-39	289	00:11:20.200
3	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW40+	240	00:13:06.467
4	ΚΟΤΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW-39	192	00:13:46.951
5	ΔΕΛΙΑΛΗ	ΝΕΛΛΗ	F	FW-39	290	00:13:56.911
6	ΚΑΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	M	MW40+	171	00:15:28.860
7	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	FW40+	240	00:16:15.928
8	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW-39	152	00:16:29.822
9	ΜΑΝΣΟΛΑΣ	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	M	MW40+	133	00:17:09.497
10	ΚΑΧΡΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	FW40+	191	00:17:27.305
11	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW40+	114	00:17:37.082
12	ΚΙΛΤΕΝΗ	ΜΑΡΙΑ	F	FW40+	171	00:18:07.228
13	ΧΑΤΖΗΝΙΚΗΤΑΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	MW-39	95	00:18:52.346
14	ΖΩΤΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW-39	86	00:18:53.739
15	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΡΕΤΗ	F	FW-39	152	00:19:17.905
16	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW-39	76	00:19:30.579
17	ΑΝΥΦΑΝΤΗ	ΕΛΕΝΑ	F	FW40+	133	00:19:40.553
18	ΤΟΥΡΚΑΜΠΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	M	MW40+	67	00:19:52.441
19	ΖΑΡΑΝΗ	ΚΕΛΛΥ	F	FW40+	114	00:19:57.786
20	ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW40+	57	00:20:57.445
21	ΒΛΑΧΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	MW-39	48	00:22:15.923

1 Km Wetsuit (M+F) | 1 Km (M+F) | 2,5 Km (M

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/1.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-cea3ceb1cf81cf89cebdceb9cebacf8ccf82-ce91cf84cf84ceb9cebaceae-5-25-1-km.xlsx

2. ΚΟΕ Άσπρα Σπίτια αγώνας πρόκρισης OWS 10k 5,6-6-2021

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	2 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΚΟΕ Άσπρα Σπίτια (6-6-21) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΔΙΑΣΙΤΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M19	358	01:55'17"923
3	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M19	301	01:55'21"913
4	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M19	242	01:56'40"076
5	ΑΪΒΑΛΙΩΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M19	217	01:58'29"608
6	ΤΣΑΤΗΡΑΣ	ΑΔΑΜ	M	M23	194	01:59'25"872
7	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F19	347	02:10'50"682
8	ΚΕΧΑΓΙΑ	ΕΛΕΝΗ	F	F18	288	02:12'28"509
9	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ	F	F18	0	DNF

10 Km M+F | 10 Km F

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	2 ΒΑΘΜΟΙ 7,5k ΚΟΕ Άσπρα Σπίτια (5-6-21) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	340	01:24'12"000
3	ΜΑΚΡΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	276	01:30'59"934
4	ΤΖΙΒΕΓΛΟΥ	ΣΥΜΕΩΝ	M	M	220	01:31'34"694
5	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	198	01:31'39"295
6	ΜΑΚΡΗΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	M	M	176	01:34'18"174
7	ΦΛΩΡΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	154	01:34'35"894
8	ΧΡΙΣΤΟΦΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M	132	01:36'04"376
9	ΓΚΙΝΤΕΡΣΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	110	01:36'15"583
10	ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	99	01:40'18"279
11	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M	88	01:40'37"510
12	ΒΑΡΒΑΤΣΟΥΛΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	M	77	01:40'46"340
13	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΣ-Γ	M	M	66	01:41'58"919
14	ΚΑΣΤΑΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	M	M	55	01:42'00"573
15	ΒΑΡΒΑΣΑΙΝΙΤΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	50	01:43'12"883
16	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	44	02:14'55"396
17	ΤΣΑΜΠΟΥΡΙΔΗΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M	0	DNF

7,5 Km M | 10 Km M+F | 10 Km F

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	2 ΒΑΘΜΟΙ 7,5k ΚΟΕ Άσπρα Σπίτια (5-6-21) για ΓΚΡΑΝ	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΤΑΤΣΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F	332	01:37'33"036
3	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F	276	01:38'44"128
4	ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ	F	F	220	01:39'17"440
5	ΛΑΚΚΑ	ΑΘΗΝΑ	F	F	198	01:39'19"631
6	ΜΑΡΑΤΙΔΟΥ	ΧΡΥΣΟΠΗΓΗ	F	F	176	01:44'07"178
7	ΓΚΟΥΖΕΠΑ-ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F	154	01:45'13"181
8	ΚΩΣΤΗ	ΑΙΜΙΛΙΑ	F	F	132	01:46'23"625
9	ΓΙΑΝΤΖΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F	110	01:46'24"355
10	ΧΑΜΑΛΙΔΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F	99	01:46'26"175
11	ΤΖΟΛΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F	88	01:46'26"981
12	ΤΖΙΩΡΑ	ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	F	F	77	01:46'37"032
13	ΚΑΝΑΝΗ	ΣΤΕΛΛΑ	F	F	66	01:47'36"955
14	ΝΑΣΙΟΥΔΗ	ΔΑΝΑΗ	F	F	55	01:52'40"321
15	ΓΚΟΥΜΠΑΝΙΤΣΑ	ΣΑΒΒΙΝΑ	F	F	50	01:52'42"989
16	ΠΑΚΟΥ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F	0	DSQ
17	ΜΠΙΤΣΗ	ΒΙΚΤΩΡΙΑ-ΘΕΩΝΗ	F	F	0	DNF

7,5 Km F | 7,5 Km M | 10 Km M+F | 10 Km F

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	2 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΚΟΕ Άσπρα Σπίτια (5-6-21) για	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	328	00:59'54"828
3	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	276	00:59'55"800
4	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	212	01:00'06"615
5	ΦΑΣΙΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M	189	01:02'16"472
6	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	168	01:03'06"781
7	ΖΑΓΚΑΝΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	147	01:05'24"249
8	ΠΕΤΡΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	126	01:05'24"786
9	ΤΟΜΑΡΑΣ	ΒΑΛΕΡΙΟΣ	M	M	105	01:05'53"755
10	ΜΑΝΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	95	01:06'04"835
11	ΜΑΝΟΥΣΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	84	01:08'34"547
12	ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ	ΙΑΣΩΝ	M	M	74	01:11'30"083
13	ΓΙΑΜΑΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	63	01:13'41"553
14	ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	53	01:19'03"363
15	ΚΑΡΛΙΑΥΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	0	DNF
16	ΣΚΑΡΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	0	DNF
17	ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	0	DNF

5 Km M | 7,5 Km F | 7,5 Km M | 10 Km M+F

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	2 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΚΟΕ Άσπρα Σπίτια (5-6-21) για ΓΚΡΑΝ	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΜΑΚΡΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F	320	01:04'26"469
3	ΜΑΛΑΜΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	F	268	01:04'33"602
4	ΛΙΑΚΟΥ	ΕΛΛΗ	F	F	212	01:07'33"687
5	ΓΚΟΥΖΕΠΑ-ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΑΡΒΑΡΑ	F	F	189	01:09'51"360
6	ΛΥΚΙΔΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F	168	01:10'29"593
7	ΠΙΚΟΥΛΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	F	147	01:10'49"154
8	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F	126	01:10'49"795
9	ΣΚΟΥΤΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	F	F	105	01:10'50"829
10	ΜΑΝΙΔΗ	ΕΦΗ	F	F	95	01:10'58"377
11	ΚΕΡΑΜΙΔΑ	ΤΖΙΛΙΑΝ-ΑΡΓΥΡΩ	F	F	84	01:11'45"253
12	ΝΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΖΩΗ	F	F	74	01:12'44"165
13	ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	F	F	63	01:12'58"991
14	ΓΡΟΣΙΔΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	F	F	53	01:13'00"210
15	ΜΠΑΤΙΣΤΑΤΟΥ	ΝΙΚΗ	F	F	47	01:13'29"490
16	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	F	F	42	01:15'51"659
17	ΜΑΧΑΙΡΑ	ΣΩΤΗΡΙΑ	F	F	37	01:15'59"364
18	ΛΙΒΑΘΗΝΟΥ	ΑΡΓΥΡΩ	F	F	26	01:18'06"471

5 Km F | 5 Km M | 7,5 Km F | 7,5 Km M | 10 Km M+F | 1(

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/2.koe-ce86cf83cf80cf81ceb1-cea3cf80ceafcf84ceb9ceb1-10-75k-56-6-2021.xlsx

3.ΑΝΔΡΟΣ Swimming club 3,3-3,8-5,5 Km 12-6-2021

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	3 ΒΑΘΜΟΙ 5,5k ΑΝΔΡΟΣ (12-6-21) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M20-29	337	01:16:00.940
3	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M30-39	283	01:18:39.357
4	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	228	01:20:32.260
5	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F20-29	315	01:35:30.004
6	ΠΑΓΚΡΑΤΗΣ	ΠΡΟΚΟΠΗΣ	M	M40-49	189	01:38:05.688
7	ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ	ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	M	M40-49	168	01:41:18.600
8	ΣΑΚΚΑΣ	ΗΛΙΑΣ	M	MW40+	317	01:58:28.693
9	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW40+	263	02:00:33.058

5,5 Km M-F-MW | 3,2 Km M-F-MW | 3,2 Km MW | 3,8 Km M+F | 3,8 Km

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	3 ΒΑΘΜΟΙ 3,8k ΑΝΔΡΟΣ (12-6-21)	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW40+	333	01:01:46.140
3	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ	ΦΩΤΗΣ	M	MW40+	274	01:08:27.116
4	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	FW-39	322	01:09:06.520
5	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΚΡΕΤΑ	F	FW40+	263	01:16:21.701
6	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	FW40+	210	01:16:30.943
7	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW-39	210	01:19:18.711
8	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	M	MW40+	189	01:19:25.572
9	ΚΟΠΑΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW40+	168	01:19:58.340
10	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	MW40+	147	01:29:20.332
11	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW40+	126	01:38:34.340

3,8 Km MW+FW | 5,5 Km M-F-MW | 3,2 Km M-F-MW | 3,2 Km MW | 3,8 Km M+F

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	3 ΒΑΘΜΟΙ 3,2k ΑΝΔΡΟΣ (12-6-21) για ΓΚΡΑΝ	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	329	00:50:55.583
3	ΚΑΜΠΑΝΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M	257	01:12:34.821
4	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	201	01:18:31.668
5	ΜΠΟΖΙΚΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M	180	01:19:42.794
6	ΠΑΧΟΣ	ΜΑΡΚΟΣ	M	M	160	01:27:15.957
7	ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	F	F	313	01:29:58.994
8	ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	140	01:32:59.017
9	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F	258	01:34:00.681
10	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	120	01:36:27.115
11	ΒΛΑΧΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	100	01:38:04.181
12	ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ	ΕΡΗ	F	F	200	01:42:12.940
13	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΕΝΤΥ	M	MW	356	01:09:07.529
14	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	MW	299	01:16:32.413
15	ΔΟΥΛΚΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW	234	01:31:10.128
16	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ	ΧΑΡΗΣ	M	MW	180	02:05:51.133

3,2 Km M-F-MW | 3,2 Km MW | 3,8 Km M+F | 3

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	3 ΒΑΘΜΟΙ 3,8k ΑΝΔΡΟΣ (12-6-21) για ΓΚΡΑΝ	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	326	00:52:49.147
3	ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M30-39	270	00:56:16.109
4	ΑΝΑΜΟΥΡΛΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40-49	212	01:01:44.390
5	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ	ΔΑΦΝΗ	F	F30-39	334	01:01:55.010
6	ΣΕΡΡΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	189	01:03:41.099
7	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M30-39	168	01:06:48.792
8	ΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	M	M50-59	147	01:07:13.402
9	ΒΑΛΜΑ	ΕΜΙΛΥ	F	F13-19	276	01:07:53.243
10	ΓΙΟΥΒΑΝΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M30-39	126	01:11:28.081
11	ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M40-49	105	01:13:56.428
12	ΚΑΡΑΪΣΚΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F20-29	216	01:14:15.147
13	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40-49	95	01:15:22.862
14	ΡΟΒΙΘΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M60-69	84	01:16:17.664
15	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M50-59	74	01:16:21.700
16	ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ	ΕΥΓΕΝΙΑ	F	F50-59	189	01:20:18.202
17	ΚΑΜΑΡΗΣ	ΝΙΚΗΤΑΣ	M	M40-49	63	01:22:48.308
18	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M70+	53	01:27:46.838
19	ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M20-29	47	01:28:37.671
20	ΛΕΝΤΖΟΥ	ΧΑΡΟΥΛΑ	F	F50-59	168	01:28:54.143
21	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ (ΑΜΕΑ)	M	M50-59	42	01:47:03.119
22	ΜΟΥΖΑΣ	ΒΑΛΕΡΙΑ	F	F30-39	147	01:48:19.442
23	ΑΓΓΕΛΙΔΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M60-69	37	01:49:22.196
24	ΜΕΛΙΣΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F40-49	126	01:57:07.359
25	ΧΟΤΖΟΓΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F50-59	105	01:57:07.364

3,8 Km M+F | 3,8 Km MW+FW | 5,5 Km M-F

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/3.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce91ce9dce94cea1ce9fcea3-33-38-55-ce9am-12-6-2021.xlsx

4.ΟΙΤΥΛΟ Μάνη Oceanman 10-5-2-1 Km 26,27-6-2021

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	4 ΒΑΘΜΟΙ 2k ΟΙΤΥΛΟ Oceanman 2k 26-6-2021	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΑΡΝΙΑΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	334	0:22:09
3	TANAEV	ALEXEI	M	M	276	0:25:32
4	ΑΡΝΙΑΚΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M	220	0:26:34
5	ΠΕΡΙΒΟΛΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	F	335	0:26:41
6	ΒΑΠΑΚΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	198	0:26:42
7	PASICHNYK	HANNA	F	F	280	0:26:47
8	BOLSHAKOVA	IRYNA	F	F	225	0:26:47
9	ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	176	0:26:56
10	ΣΟΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	154	0:27:03
11	CICCIOLI	CRISTIAN	M	M	132	0:27:57
12	ODYNETS	DMYTRO	M	M	110	0:28:57
13	ΓΑΛΑΤΣΑΤΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	99	0:29:04
14	ΚΑΠΕΛΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	99	0:30:11
15	ΣΑΝΤΙΞΗΣ	ΙΑΣΩΝ	M	M	77	0:30:29
16	ΓΕΩΡΓΑΤΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	66	0:31:00
17	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΛΑΤΩΝ	M	M	55	0:31:06
18	ZAHRYCHANSKYI	OLEH	M	M	50	0:31:07
19	ΜΑΛΙΔΗΣ	ΡΑΦΑΗΛ	M	M	44	0:31:08
20	ΚΑΡΑΒΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	39	0:31:13
21	ΣΤΡΑΤΑΚΟΥ	ΜΥΡΤΩ	F	F	198	0:31:28
22	OCHERETIANYI	IGOR	M	M	28	0:32:42
23	ΒΙΓΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	28	0:32:44
24	ΤΣΟΥΜΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	28	0:33:00
25	ΚΟΜΙΝΗΣ ΑΛΤΑΝΗΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	M	28	0:34:00
26	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	28	0:34:01
27	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M	28	0:34:04
28	CHERNYSHOV	SERGIY	M	M	28	0:34:05
29	KABANOV	MAKSIM	M	M	28	0:34:10
30	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	28	0:34:18

2 Km | 10 Km | 5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	4 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΟΙΤΥΛΟ Oceanman	ΧΡΟΝΟΣ
2	PEREPELYTSIA	MYKHAILO	M	M20-29	387	02:18:15.011
3	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	M20-29	317	02:28:08.520
4	ΘΩΜΑΔΑΚΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F20-29	381	02:31:59.488
5	CICCIOLI	CRISTIAN	M	M40-49	244	02:41:17.888
6	ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-49	217	02:43:22.781
7	ΣΑΡΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	193	02:43:50.203
8	PEKAREV	ANDREI	M	M40-49	169	02:44:33.665
9	ZINKOVSKA	LOLITA	F	F20-29	311	02:44:53.321
10	FRATILA	SERBAN	M	M40-49	145	02:48:48.882
11	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	121	02:52:02.293
12	ΔΑΜΙΓΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	109	02:53:38.471
13	ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F20-29	243	02:54:11.893
14	ΚΑΡΟΤΣΙΕΡΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M50-59	97	03:00:39.858
15	ΜΑΓΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	85	03:02:49.221
16	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ	ΛΥΔΙΑ	F	F40-49	207	03:07:15.699
17	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F40-49	184	03:08:09.690
18	OCHERETIANYI	IGOR	M	M20-29	72	03:16:07.483
19	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M40-49	60	03:17:30.068
20	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F40-49	161	03:18:25.697
21	DANCHENKO	ALLA	F	F40-49	138	03:28:45.071
22	SMIRNOV	ANDRII	M	M40-49	54	03:32:22.248
23	LUKASH	VIKTORIIA	F	F20-29	115	03:33:02.951
24	BONDARENKO	VITALII	M	M40-49	48	03:33:24.355
25	MILELLA	TEGAN	F	F20-29	104	03:36:05.302
26	GRITSKOVA	MARINA	F	F20-29	92	03:36:59.441
27	KABANOV	MAXIM	M	M20-29	42	03:39:10.470
28	ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ	ΕΥΑ	F	F40-49	81	03:40:28.821
29	BABAKOV	VIACHESLAV	M	M50-59	30	03:41:14.185
30	ΒΕΛΛΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-49	30	03:43:14.425
31	FEDENKO	OLEG	M	M40-49	30	03:44:08.881
32	ΤΑΓΚΑΛΟΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M40-49	30	03:44:32.016
33	CHYPURKO	ANDRII	M	M20-29	30	03:44:43.712
34	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	M20-29	30	03:47:58.295
35	PIKOVETS	OLEKSANDR	M	M20-29	30	03:47:58.381
36	MATUS	SERGII	M	M20-29	30	03:48:55.917
37	DIDUKH	SERGII	M	M20-29	30	03:51:37.654
38	LEVITAN	MICHAEL	M	M40-49	30	03:55:19.302
39	NEBEREKUTIN	SERGII	M	M40-49	30	04:09:13.874
40	ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M20-29	30	04:10:55.506
41	YEREMENKO	HANNA	F	F40-49	69	04:12:03.490
42	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F50-59	58	04:32:07.914
43	OSADCHA	IRYNA	F	F20-29	52	04:32:37.571
44	ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M60	30	04:46:57.908

10 Km | 2 Km | 5 Km

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	4 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΟΙΤΥΛΟ Oceanman 27-6-2021	Time
2	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M20-29	352	01:07:37.749
3	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M30-39	294	01:07:48.208
4	ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M-19	232	01:11:58.948
5	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	208	01:12:10.425
6	DEAC	STEFAN	M	M-19	185	01:12:14.587
7	ΑΡΓΥΡΗΣ	MIKE	M	M50-59	162	01:12:50.852
8	PASICHNYK	HANNA	F	F20-29	346	01:12:57.821
9	TANAEV	ALEXEI	M	M40-49	139	01:13:27.801
10	ΣΕΛΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	116	01:15:10.097
11	DEAC	BOGDAN	M	M40-49	104	01:17:38.450
12	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M40-49	92	01:17:58.258
13	ΚΑΠΕΛΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M30-39	81	01:19:33.959
14	TOULOT	VINCENT	M	M50-59	69	01:19:43.861
15	ΤΣΑΚΑ	ΒΕΡΟΝΙΚΗ	F	F-19	282	01:21:32.643
16	ΤΣΑΚΑΚΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	F	F30-39	227	01:21:37.653
17	MASLAK	VASYL	M	M50-59	58	01:21:41.179
18	ΤΖΟΒΑΡΑΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M40-49	52	01:23:04.035
19	ΣΑΒΒΑΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M30-39	46	01:23:51.187
20	ΚΑΙΜΑΚΑΜΗΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M30-39	40	01:23:53.347
21	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M30-39	29	01:25:04.174
22	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	CHRISTOPHER	M	M-19	29	01:26:58.153
23	ΚΡΣΝΙΩΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30-39	29	01:27:02.545
24	ΚΟΝΤΑΡΓΥΡΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F30-39	198	01:27:54.625
25	SERHIIENKO	VLADYSLAV	M	M30-39	29	01:28:12.683
26	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M30-39	29	01:28:25.539
27	ΒΑΛΜΑ	ΑΙΜΙΛΙΑ	F	F-19	176	01:29:49.417
28	ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M30-39	29	01:30:41.101
29	ΠΑΓΚΡΑΤΗΣ	ΠΡΟΚΟΠΗΣ ΑΚΗΣ	M	M40-49	29	01:31:06.897
30	ΣΠΟΝΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40-49	29	01:31:51.250
31	ΠΗΓΟΥΝΑΚΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	M40-49	29	01:32:03.504
32	SKRYPNYK	IVAN	M	M20-29	29	01:33:02.389

5 Km | 10 Km | 2 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/4.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce9fce99cea4cea5ce9bce9f-ce9cceaccebdceb7-oceanman-10-5-2-1-km-2627-6-2021.xlsx

5.ΑΡΤΕΜΙΣΙΟ authentic 14-10-5-3-1,5 Km 2,3,4-7-2021

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	5 ΒΑΘΜΟΙ 14k ΑΡΤΕΜΙΣΙΟ authentic 3-7-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	Time
2	ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ	F	F51	435	3:15
3	MANYOKI	ATTILA	M	M48	375	3:40
4	ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F61	313	4:30
5	ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M68	0	DNF

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	5 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΑΡΤΕΜΙΣΙΟ authentic 4-7-2021 για	Time
2	ΑΡΝΙΑΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M29	406	3:02:03
3	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F19	405	3:13:58
4	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M51	320	3:28:02
5	ΣΑΡΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M47	253	3:35:37
6	GRECH	STEVEN	M	M42	217	3:46:12
7	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M44	193	4:02:22
8	VIDENOV	DIMITAR	M	M46	169	5:11:35
9	ΝΤΕΛΛΑ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	F	F45	310	5:18:29
10	ΓΑΛΙΩΤΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F47	230	5:40:16
11	MANYOKI	ATTILA	M	M48	145	6:05:13
12	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M34	0	DNF
13	ΦΙΛΙΠΠΑΙΟΣ	ΣΤΑΜΑΤΗΣ	M	M	0	DNF
14	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F49	0	DNF
15	POLFER	JIM	M	M	0	DNF
16	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ-	M	M21	0	DNF
17	ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M37	0	DNF
18	ΚΑΜΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M45	0	DNF
19	ΚΑΡΑΜΠΑΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	M	M58	0	DNF
20	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ	ΑΝΝΑ	F	F47	0	DNF
21	ΜΑΝΑΦΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M39	0	DNF
22	ΜΟΣΚΩΦ	ΗΡΑΚΛΗΣ	M	M51	0	DNF
23	ΞΥΡΑΦΙΑΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M49	0	DNF
24	ΟΤΑΠΑΣΙΔΟΥ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	F	F56	0	DNF
25	ΠΑΝΟΥΣΗ	ΣΟΦΙΑ	F	F65	0	DNF
26	ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M46	0	DNF
27	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40	0	DNF

10 Km | 14 Km | 5 Km | 3 Km | 1,5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	5 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΑΡΤΕΜΙΣΙΟ authentic 4-7-2021 για	Time
2	SHUMKOV	LACHEZAR	M	M	356	1:11:04
3	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M	286	1:29:37
4	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F	341	1:30:02
5	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	F	277	1:42:33
6	ΜΑΥΡΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	M	M	216	1:46:01
7	CLOUTIER	MARK	M	M	189	1:52:40
8	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	168	1:54:19
9	ΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ	ΤΑΝΙΑ	F	F	211	1:55:21
10	ΚΑΖΑΚΙΔΗΣ	ΠΟΛΥΣ	M	M	147	1:55:27
11	ΚΑΡΑΛΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M	126	1:56:40
12	ΜΑΡΚΙΔΗ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	F	F	189	1:56:50
13	ΣΟΥΡΜΠΗΣ	ΦΡΑΤΖΕΣΚΟΣ	M	M	105	2:07:20
14	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F	168	2:18:19

5 Km | 10 Km | 14 Km | 3 Km | 1,5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	5 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΑΡΤΕΜΙΣΙΟ authentic 4-7-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΑΡΝΙΑΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	330	0:39:21
3	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	275	0:42:32
4	ΛΕΜΠΛ	ΗΛΕΚΤΡΑ	F	F	325	0:42:40
5	FITZGERALD	QUINN	M	M	218	0:46:19
6	ΧΑΡΛΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	189	0:54:39
7	ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ	CECILIA	F	F	262	0:55:02
8	ΚΟΜΙΝΗΣ ΑΛΤΑΝΗΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	M	168	0:56:24
9	ΑΛΕΞΙΑΔΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	F	F	208	0:59:33
10	ΡΟΒΙΘΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	147	1:02:14
11	ΚΟΥΡΚΟΥΛΙΩΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	126	1:06:07
12	ΑΛΟΥΡΔΑΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	M	105	1:06:11
13	ΤΣΟΥΜΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	95	1:06:28
14	ΛΕΝΤΖΟΥ	ΧΑΡΟΥΛΑ	F	F	180	1:07:59
15	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ	ΑΛΙΚΗ	F	F	160	1:10:33
16	ΡΑΦΑΗΛ	ΖΑΚ	M	M	84	1:12:47
17	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	74	1:13:46
18	ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F	140	1:13:51
19	ΤΣΙΑΟΥΣΗ	ΝΥΜΦΟΔΩΡΑ	F	F	120	1:14:32
20	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΑΝΤΙΓΟΝΗ	F	F	100	1:14:41
21	ΓΟΥΣΙΟΣ	ΧΡΙΣΤΟΣ	M	M	63	1:15:34
22	ΤΟΥΜΑΖΑΝΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	53	1:18:44
23	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F	90	1:22:26
24	ΣΕΠΕΤΑΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	47	1:22:34
25	ΚΥΠΡΑΙΟΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M	42	1:23:39
26	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΟΣ	M	M	37	1:24:21
27	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΜΥΡΤΩ	F	F	80	1:24:38
28	ΜΗΛΛΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	26	1:25:52
29	ΚΑΡΑΜΑΝΙΩΛΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	26	1:29:54
30	ΠΑΠΑΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΑΝΝΑ	F	F	70	1:30:01
31	ΚΩΝΣΤΑΣ	ΛΟΥΚΑΣ	M	M	26	1:31:25
32	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F	60	1:32:04
33	ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	26	1:37:11
34	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F	50	1:37:24

3 Km | 5 Km | 10 Km | 14 Km | 1,5 K

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	5 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΑΡΤΕΜΙΣΙΟ authentic 4-7-2021 για	Time
2	ΜΟΙΡΑΣ	ΜΑΝΟΣ	M	M	301	0:22:31
3	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F	295	0:22:38
4	ΜΠΟΛΑΝΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	251	0:22:39
5	ΑΠΛΑΝΤΗ	ΣΤΕΛΛΙΝΑ	F	F	248	0:22:39
6	ΝΕΓΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	202	0:22:40
7	ΛΑΪΟΣ	ΘΟΔΩΡΗΣ	M	M	180	0:24:00
8	ΣΑΒΒΑΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	160	0:25:09
9	ΤΡΙΒΙΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	140	0:26:08
10	ΣΑΛΤΣΙΔΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F	195	0:27:12
11	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΟΡΔΑΝΗΣ	M	M	120	0:27:16
12	ΤΣΩΝΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	100	0:28:44
13	ANTOV	ANGEL	M	M	90	0:30:21
14	ΓΚΑΝΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	M	M	80	0:32:19
15	ΓΚΑΝΟΓΙΑΝΝΗ	ΑΡΕΤΗ	F	F	171	0:32:32
16	ΤΣΙΠΤΣΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	70	0:33:14
17	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	M	60	0:33:26
18	ΚΟΜΙΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	50	0:33:29
19	ΠΑΝΟΥΡΓΙΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	F	F	152	0:33:41
20	ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΑΚΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	45	0:33:59
21	ΓΕΡΑΛΗ ΡΟΥΣΣΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F	133	0:34:04
22	ΚΟΥΜΠΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	40	0:34:24
23	ΜΠΟΤΑΪΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	35	0:35:04
24	ΠΑΠΑΔΙΩΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	25	0:35:48
25	ΝΤΕΛΗΜΗΤΡΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	25	0:36:02
26	SOFTAS-NALL	SOFIA	F	F	114	0:36:07
27	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΟΡΔΑΝΗΣ	M	M	25	0:36:08
28	ΠΑΠΑΣΤΑΘΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	25	0:36:23
29	ΚΟΡΟΒΕΣΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M	25	0:36:46
30	ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΛΙΖΑ	F	F	95	0:37:26
31	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΘΑΝΟΣ	M	M	25	0:37:59
32	ΤΣΑΜΟΥΡΑΣ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	M	M	25	0:38:21
33	ΡΟΥΣΣΟΣ	ΝΟΜΙΚΟΣ	M	M	25	0:39:02
34	NALL	GREG	M	M	25	0:39:14
35	ΑΛΕΞΑΚΟΣ	ΘΟΔΩΡΗΣ	M	M	25	0:39:32
36	ΠΑΠΑΣΤΑΘΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	25	0:39:55
37	ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ	ΘΕΟΔΟΣΗΣ	M	M	25	0:40:17
38	ΒΕΚΡΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	25	0:40:36
39	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	25	0:40:52

1,5 Km | 3 Km | 5 Km | 10

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/5.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce91cea1cea4ce95ce9cce99cea3ce99ce9f-authentic-146-10-5-3-15-km-234-7-2021.xlsx

6.ΣΙΦΝΟΣ 5-3-2-1,2 Km Atromitos race 2,3,4-7-2021

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	6 ΒΑΘΜΟΙ 1,2k ΣΙΦΝΟΣ Atromitos race 4-7-2021 για	Time
2	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M32	291	0:16:06
3	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΛΑΤΩΝ	M	M22	242	0:18:48
4	ΣΤΡΑΤΑΚΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M19	191	0:21:27
5	ΝΤΑΦΑΛΙΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M41	171	0:22:53
6	ΓΚΙΚΑΣ	ΘΡΑΣΟΣ	M	M43	152	0:23:26
7	Miano	Pietro	M	M36	133	0:23:31
8	ΒΗΧΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M36	114	0:23:50
9	ΣΗΛΥΒΡΙΔΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F	289	0:25:12
10	ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΣΤΑΘΗΣ	M	M43	95	0:25:15
11	ΜΕΝΤΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M48	86	0:25:33
12	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΤΕΛΛΑ	F	F46	241	0:26:18
13	ΚΟΤΣΙΡΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M25	76	0:27:08
14	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M34	67	0:27:09
15	ΤΣΟΥΤΣΑ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F38	192	0:27:27
16	ΚΥΡΙΑΚΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ	F	F22	171	0:29:24
17	ΧΑΤΖΗΜΗΤΣΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F42	152	0:29:49
18	ΜΑΛΑΙ	ΜΑΡΙΑ	F	F32	133	0:30:37
19	ΜΗΤΡΙΤΣΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M50	57	0:31:42
20	ΠΕΡΑΚΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	F	F14	114	0:31:46
21	ΤΣΑΝΤΟΥΛΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F15	95	0:32:44
22	ΜΠΑΜΠΟΥΡΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M51	48	0:33:39
23	ΠΛΑΚΙΔΑΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M56	43	0:37:22

1,2 Km | 2 Km | 3 Km | 5 Km

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	6 ΒΑΘΜΟΙ 2k ΣΙΦΝΟΣ Atromitos race 4-7-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	Time
2	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M38	307	0:33:19
3	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M37	251	0:39:26
4	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M46	200	0:40:01
5	ΠΟΥΒΑΝΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M35	180	0:40:14
6	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ	ΦΩΤΗΣ	M	M55	160	0:40:22
7	ΚΟΝΤΑΡΑΤΟΥ	ΚΥΡΙΑΚΗ	F	F	317	0:43:27
8	ΑΛΕΒΙΖΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M30	140	0:46:54
9	ΜΠΟΥΛΟΥΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M26	120	0:48:31
10	ΡΟΥΣΣΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F46	262	0:48:34
11	ΠΑΠΑΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M39	100	0:49:16
12	ΘΕΟΛΟΓΟΣ	ΝΕΟΦΥΤΟΣ	M	M18	90	0:50:52
13	ΠΑΥΛΙΔΗ	ΣΟΦΙΑ	F	F48	204	0:56:30
14	ΚΟΛΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΑ	F	F36	180	1:00:14
15	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΝΙΚΟΣ	M	M58	80	1:02:06
16	ΜΑΝΤΖΑΒΙΝΑΤΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M46	0	3:32:22

2 Km | 1,2 Km | 3 Km | 5 Km

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	6 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΣΙΦΝΟΣ Atromitos race 4-7-2021	Time
2	ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M18	316	0:45:13
3	ΠΑΣΤΡΑΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	M	M35	264	0:45:15
4	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M59	210	0:46:29
5	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΡΙΣΗΣ	M	M44	189	0:46:35
6	ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F27	322	0:47:36
7	Στρατακου	Μυρτω	F	F23	270	-
8	ΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	M	M56	168	0:52:23
9	ΠΑΓΚΡΑΤΗΣ	ΑΚΗΣ	M	M45	147	0:53:54
10	ΠΑΝΤΕΛΑΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F36	210	0:54:32
11	ΚΟΡΠΑΝΟΥ	ΑΝΔΡΙΕΤΤΑ	F	F17	189	0:54:30
12	ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M47	126	1:08:29
13	ΜΑΡΚΑΝΤΩΝΑΚΗ	ΗΡΩ	F	F46	168	1:09:46

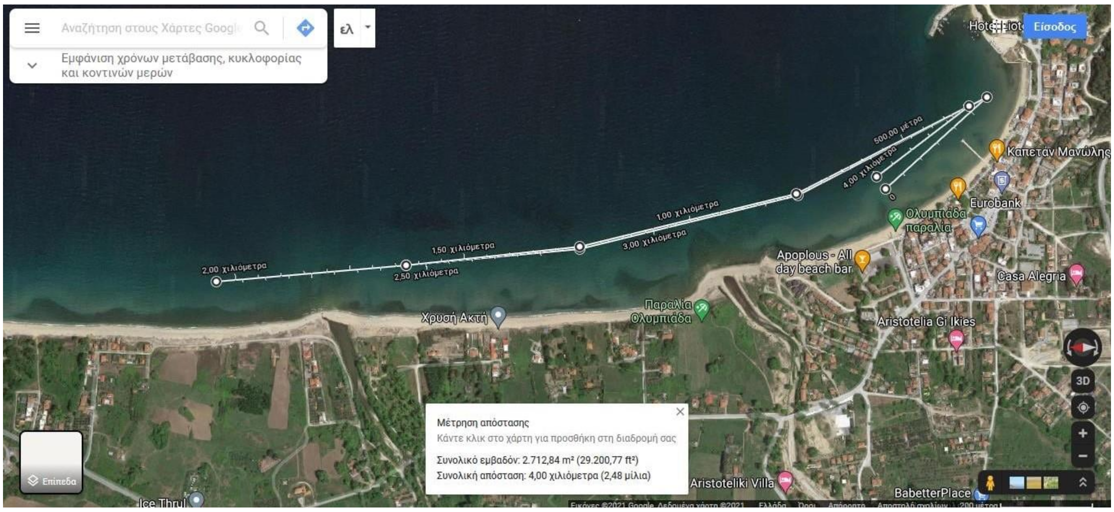
5 Km | 2 Km | 1,2 Km | 3 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	6 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΣΙΦΝΟΣ Atromitos race 4-7-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	Time
2	ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	M33	312	0:42:33
3	ΣΕΛΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M37	255	0:49:32
4	ΠΟΛΙΤΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F54	310	0:51:48
5	ΧΑΝΤΖΙΑΡΑΣ	ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ	M	M38	202	0:52:13
6	ΔΕΛΙΑΛΗ	ΝΕΛΛΗ	F	F27	259	0:52:17
7	ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	F	F50	207	0:54:03
8	Torregrosa	Andreu	M	M40	180	0:54:11
9	ΔΡΑΚΟΝΤΑΕΙΔΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M55	160	0:54:15
10	ΟΡΤΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M31	140	0:57:16
11	ΠΑΠΟΥΡΤΖΗΣ	ΝΥΦΩΝ	M	M45	120	1:00:52
12	ΛΑΦΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΔΗΜ	M	M15	100	1:01:34
13	ΠΑΝΤΑΖΙΔΟΥ	ΧΡΥΣΑΝΘΗ	F	F15	180	1:01:52
14	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M47	90	1:01:57
15	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΥΣΗ	F	F51	160	1:03:36
16	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M51	80	1:04:04
17	ΠΛΑΤΗ	ΚΥΡΙΑΚΗ	F	F	140	1:05:46
18	ΡΙΖΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M59	70	1:06:23
19	ΖΑΝΙΚΟΥ	ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ	F	F	120	1:07:46
20	ΙΑΤΡΙΔΗΣ	ΜΑΚΗΣ	M	M58	60	1:08:12
21	ΓΕΩΡΓΑΡΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M41	50	1:08:13
22	ΤΣΙΓΩΝΙΑ	ΝΕΦΕΛΗ	F	F15	100	1:09:10
23	ΤΣΙΓΩΝΙΑ	ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	F	F15	90	1:12:21
24	ΑΚΑΡΕΠΗΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	M	M53	45	1:12:37
25	ΣΙΦΝΑΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F42	80	1:13:46
26	ΛΟΥΡΑΝΤΟΣ	ΞΕΝΟΦΩΝ	M	M67	40	1:14:03
27	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	ΒΑΣΙΑ	F	F30	70	1:15:48
28	ΚΑΝΕΛΛΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M50	35	1:17:16
29	ΜΟΜΤΣΟΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M	25	1:19:44
30	ΤΕΚΕΡΤΑΛΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M32	25	2:08:03

3 Km | 5 Km | 2 Km | 1,2 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/6.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-cea3ce99cea6ce9dce9fcea3-5-3-2-12-ce9am-atromitos-race-234-7-2021.xlsx

7.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ Χαλκιδικής 4-2 Km 4-7-2021



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	7 ΒΑΘΜΟΙ 2k ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ Χαλκιδικής 4-7-2021 για	Time
2	ΚΟΥΣΤΑΣ	ΤΡΥΦΩΝ	M	M	323	30.45
3	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ	ΧΡ.	M	M	270	31.14
4	ΜΑΛΑΜΑΣ		M	M	212	36.06
5	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	Μ.	M	M	179	38.06
6	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	Α.	M	M	178	38.06
7	ΣΤΑΘΗ	Ζ.	F	F	314	38.06
8	ΑΓΚΟΛΙ	Σ.	M	M	147	39.41
9	ΠΑΝΤΗΣ		M	M	126	40.41
10	ΠΑΛΑΜΙΔΗ	ΧΑΡΑ	F	F	259	43.33
11	ΓΚΑΛΙΝΑΣ		M	M	105	46.42
12	ΖΙΩΓΑ		F	F	203	49.06
13	ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ		M	M	90	49.22
14	ΜΠΕΝΑΚΗΣ		M	M	90	49.22
15	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ		M	M	74	50.21
16	ΤΡΑΠΙΔΟΥ	ΚΥΡ.	F	F	180	52.19
17	ΖΙΑΚΑ	Β.	F	F	160	53.59
18	ΣΟΛΤΣΗΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M	63	54.32
19	ΣΤΑΘΗΣ	Κ.	M	M	53	57.10
20	ΠΑΠΑΡΣΕΝΗ	ΑΝ.	F	F	140	57.10
21	ΧΑΡΙΤΟΣ	ΣΤ.	M	M	47	59.20
22	ΜΙΡΚΟΥ	ΑΙΚ.	F	F	120	1.00.30
23	ΔΕΛΛΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F	100	1.07.56
24	ΓΚΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	42	1.07.56
25	ΤΟΥΛΙΑ	ΧΡ.	F	F	90	1.08.07
26	ΑΓΚΟΛΙ	Μ.	M	M	37	1.09.32
27	ΜΕΡΤΙΡΙ	ΑΝ.	M	M	26	1.12.33
28	ΜΕΡΤΙΡΙ	ΕΡ.	M	M	26	1.12.33
29	ΜΕΡΤΙΡΙ	ΑΙΜ.	M	M	26	1.12.33
30	ΠΑΣΑΠΝΟΗ	Μ.	F	F	80	?

2Km | 4 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	7 ΒΑΘΜΟΙ 4k ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ Χαλκιδικής 4-7-2021 για	Time
2	ΑΓΓΟΥΡΑΣ	Χ.	M	M	337	56.20
3	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ	Ν.	F	F	326	58.27
4	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	Γ.	M	M	279	59.47
5	ΒΟΥΛΓΑΡΙΔΗΣ		M	M	223	1.00.15
6	ΑΓΚΟΛΙ	ΕΝΤΟΥΑΡΤ	M	M	198	1.02.20
7	ΜΕΡΤΖΙΜΕΚΗΣ		M	M	176	1.03.34
8	ΚΑΡΑΒΑΝΑΣ		M	M	138	1.03.54
9	ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ	ΣΤΡ.	M	M	138	1.03.54
10	ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ	ΙΩΣΗΦ	M	M	110	1.05.19
11	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ		M	M	99	1.06.27
12	ΜΠΟΥΣΠΟΥΚΗ		F	F	266	1.06.27
13	ΠΕΛΤΟΓΛΟΥ		M	M	88	1.06.40
14	ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΗΣ	Ο.	M	M	77	1.07.14
15	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	Ι.	M	M	66	1.09.32
16	ΚΥΦΩΝΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	55	1.09.33
17	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	Κ.	M	M	50	1.09.34
18	ΣΕΒΑΣΤΗ	ΧΡ.	F	F	210	1.09.35
19	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	Ι.	M	M	315	1.09.36
20	ΚΟΥΦΑΚΗΣ		M	M	44	1.09.37
21	ΜΑΛΙΓΚΟΥΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	39	1.09.38
22	ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ	Σ.	M	M	28	1.09.39
23	ΡΟΖΟΥ	ΑΝΘΗ	F	F	189	1.09.40
24	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΛΥΔΙΑ	F	F	168	1.09.41
25	ΣΑΚΕΛΛΑΡΗΣ	ΔΗΜ.	M	M	28	1.09.42
26	ΔΗΜΟΣ	Ν.	M	M	28	1.09.43
27	VALEODOV	DENISLAV	M	M	28	1.09.44
28	ΧΑΤΖΗΜΩΥΣΗΣ	ΔΗΜ.	M	M	28	1.09.45
29	ΠΑΝΤΑΖΗΣ		M	M	28	1.09.46
30	ΤΣΙΛΗΠΗΡΑΣ	Θ.	M	M	28	1.09.47
31	ΧΑΤΖΙΚΟΥ	ΝΑΝΑ	F	F	147	1.09.48
32	ΣΑΜΑΡΑΣ	ΑΛΕΞ.	M	M	28	1.09.49
33	ΣΕΡΑΦΕΙΜ	Γ.	M	M	28	1.09.50
34	ΛΑΣΚΑΡΙΔΟΥ		F	F	126	1.09.51
35	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΗΡΑΚΛΗΣ	M	M	28	1.09.52
36	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ	ΚΟΡΝ.	M	M	28	1.09.53
37	ΣΚΟΥΜΠΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	28	1.09.54
38	ΠΑΠΑΡΓΥΡΙΟΥ	ΑΝΘ.	F	F	105	1.09.55
39	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ	ΣΤ.	M	M	28	1.09.56

4 Km | 2Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/7.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-oce9bcea5ce9ccea0ce99ce91ce94ce91-cea7ceb1cebbcebaceb9ceb4ceb9cebaceaecf82-4-km-4-7-2021.xlsx

8. ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ Κρήτης 10-4-2-1 Km 10,11-7-2021

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	8 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ Κρήτης 10-7-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	M	M-39	402	02:32:29.769
3	ΚΑΛΕΡΓΗΣ	ΕΚΤΟΡΑΣ	M	M-39	315	03:02:05.119
4	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M-39	237	03:22:55.149
5	ΚΑΠΑΡΑΚΗΣ	ΜΑΝΟΛΗΣ	M	M-39	207	03:29:46.702
6	ΚΟΚΟΛΙΝΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M-39	184	03:37:11.007
7	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	161	03:40:43.902
8	ΞΕΚΑΡΔΑΚΗ	ΦΑΙΔΡΑ	F	F	345	03:40:44.707
9	STOEFFLER	KAY	M	M40-49	138	03:41:50.223
10	ΛΑΓΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M40-49	115	03:52:21.245
11	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50+	104	03:57:44.161
12	ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M40-49	92	04:10:32.492
13	ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M-39	81	04:24:57.744
14	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M50+	69	04:43:52.907
15	ΚΟΥΤΡΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M50+	58	04:46:55.649
16	ΠΗΓΟΥΝΑΚΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	M	M40-49	0	DNF
17	ΠΑΓΚΑΛΟΣ	ΜΑΡΚΟΣ	M	M	0	DNF

10 Km | 4 Km | 2 Km | 1 Km

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	8 ΒΑΘΜΟΙ 4k ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ Κρήτης 10-7-2021 για	Time
ΜΠΕΚΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40+	328	00:47:13.698
ΤΣΟΜΠΑΝΑΚΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	M	M40+	268	00:55:15.999
ΚΕΡΟΥΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40+	214	00:56:59.982
ΤΥΧΑΛΑΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M-39	189	01:00:43.405
ΚΟΡΑΚΑΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M40+	168	01:03:22.758
ΜΟΥΡΕΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M40+	147	01:03:58.519
ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ	ΜΑΝΟΛΗΣ	M	M40+	126	01:04:08.998
ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40+	105	01:05:01.819
ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M40+	95	01:05:18.802
ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M40+	84	01:05:46.238
ΛΟΓΟΘΕΤΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F	327	01:05:54.942
ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ	ΝΑΝΤΙΑ	F	F	274	01:06:57.496
COLEMAN	MANUEL ANTHONY	M	M40+	74	01:07:34.117
ΧΑΛΕΠΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M-39	63	01:07:59.506
ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F	219	01:08:56.148
ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F	189	01:17:01.718
ΚΟΤΣΑΜΠΑΣΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	M	M-39	53	01:18:04.371
ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	F	F	168	01:18:24.746
ΜΠΑΧΛΙΤΖΑΝΑΚΗΣ	ΑΙΜΙΛΙΟΣ	M	M-39	47	01:20:14.766
ΒΟΥΡΑΚΗ	ΑΡΕΤΗ	F	F	147	01:20:49.855
ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F	126	01:21:02.354
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M40+	0	00:00:00.000
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M-39	0	00:00:00.000

4 Km | 10 Km | 2 Km | 1 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	8 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ Κρήτης 10-7-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	Time
2	ΤΖΑΝΑΚΗΣ	ΣΙΜΩΝ	M	M30-39	287	00:11:27.260
3	ΧΑΤΖΑΚΗΣ	ΣΤΑΜΑΤΗΣ	M	M30-39	240	00:11:37.830
4	ΠΑΠΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M30-39	192	00:11:38.421
5	ΤΖΙΜΟΥΡΔΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40-49	171	00:13:22.932
6	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M -18	152	00:13:26.774
7	ΓΕΩΡΓΑΝΑΚΗΣ	ΜΑΝΟΣ	M	M -18	133	00:13:26.853
8	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-59	114	00:13:31.423
9	ΚΑΠΑΡΑΚΗΣ	ΜΑΝΟΛΗΣ	M	M30-39	95	00:13:37.532
10	ΚΑΤΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	86	00:13:51.592
11	ΚΟΡΝΑΡΟΥ	ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	F	F-18	291	00:13:55.013
12	ΚΑΜΙΣΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F40-49	243	00:14:33.406
13	ΛΑΤΑΝΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	76	00:14:43.257
14	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΛΑ	F	F40-49	194	00:15:20.430
15	ΦΥΔΑΝΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M30-39	67	00:15:29.850
16	ΖΑΦΕΙΡΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M30-39	57	00:17:59.922
17	ΧΡΙΣΤΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M30-39	48	00:19:48.797
18	ΚΑΚΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F40-49	171	00:19:51.386
19	ΡΟΥΜΠΑΚΗ	ΚΥΡΙΑΚΗ	F	F30-39	152	00:19:52.456
20	ΚΟΥΚΛΑΚΗΣ	ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	M	M60+	43	00:22:56.633
21	POULTON	ANDREW	M	M -18	38	00:27:09.441
22	POULTON	NICHOLAS	M	M -18	33	00:28:21.923
23	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ	ΑΝΝΑ	F	F40-49	133	00:28:23.344
24	ΣΙΜΙΚΟΓΛΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F30-39	114	00:30:03.027
25	ΛΑΓΩΝΙΚΑΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ	F	F30-39	0	00:00:00.000
26	ΠΑΝΤΖΕΚΟΥ	ΕΥΗ	F	F40-49	0	00:00:00.000

1 Km | 4 Km | 10 Km | 2 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	8 ΒΑΘΜΟΙ 2k ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ Κρήτης 10-7-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	Time
2	ΜΠΕΚΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	304	00:22:11.700
3	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40-49	251	00:25:34.830
4	ΖΑΧΑΡΙΑ	ΜΑΡΙΑ	F	F-18	306	00:26:06.252
5	ΒΟΛΑΝΑΚΗΣ		M	M30-39	200	00:26:17.340
6	ΙΩΣΗΦΕΛΗΣ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	M50-59	180	00:26:54.149
7	ΠΑΚΟΥΜΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M-18	160	00:26:55.354
8	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M40-49	140	00:27:39.427
9	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-59	120	00:29:33.237
10	STOEFFLER	ΚΑΥ	M	M40-49	100	00:29:40.846
11	ΛΑΓΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M40-49	90	00:30:51.709
12	COLEMAN	MANUEL ANTHONY	M	M40-49	80	00:30:52.240
13	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	70	00:32:30.913
14	COLEMAN	FIONA	F	F30-39	250	00:32:45.494
15	ΚΟΥΖΟΥΠΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	60	00:33:45.356
16	ΒΕΝΕΡΗΣ	ΑΛΚΗΣ	M	M50-59	50	00:40:13.200
17	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F60+	0	00:00:00.000
18	ΜΠΟΦΙΛΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M50-59	0	00:00:00.000

2 Km | 1 Km | 4 Km | 10 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/8.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce91ce93.ce9dce99ce9ace9fce9bce91ce9fcea3-ce9acf81ceaecf84ceb7cf82-10-4-2-1-ce9am-1011-7-2021.xlsx

9.Π. ΦΑΛΗΡΟ Nuventi 1-3 Km 11-7-2021

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	9 ΒΑΘΜΟΙ 1k Π. ΦΑΛΗΡΟ Nuventi 11-7-2021 για	Time
2	ΚΑΡΠΟΥΖΛΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	287	14:12
3	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	240	14:12
4	ΔΑΒΕΡΩΝΑΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	190	16:24
5	ΚΟΜΙΝΗΣ ΑΛΤΑΝΗΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	M	171	16:49
6	ΚΑΦΩΡΟΣ	ΑΛΚΗΣ	M	M	152	17:04
7	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	133	18:15
8	ΤΣΩΝΟΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	114	18:53
9	ΤΣΟΥΜΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	95	19:51
10	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	M	86	20:19
11	ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	F	F	290	20:40
12	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M	76	21:58
13	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΜΥΡΣΙΝΗ	F	F	239	24:06:00
14	ΡΟΥΓΓΕΡΗΣ	ΑΝΤΏΝΗΣ	M	M	67	24:13:00
15	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M	57	24:53:00
16	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F	190	25:54:00
17	ΣΑΜΙΩΤΗΣ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	M	M	48	27:18:00
18	ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M	43	32:00:00
19	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW40-49	290	16:29
20	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW50-59	238	21:39
21	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΡΕΤΗ	W	WW14-29	285	22:17

1 Km M-W-MW-WW | 3 Km | 3 Km wetsuit | 1 Km Wetsu

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	9 ΒΑΘΜΟΙ 3k Π. ΦΑΛΗΡΟ Nuventi 11-7-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	Time
2	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M30-39	313	0:41:11
3	ΣΑΡΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	261	0:43:35
4	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΆΡΗΣ	M	M50-59	210	0:44:17
5	ΚΟΜΙΝΗΣ ΑΛΤΑΝΗΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	M16-29	180	0:54:43
6	ΚΑΡΑΜΠΑΣ	ΑΡΗΣ	M	M50-59	160	0:55:42
7	ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΣ	ΕΥΘΥΜΗΣ	M	M40-49	140	1:00:28
8	ΠΑΡΓΑΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M50-59	120	1:03:18
9	ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΤΟΥ	ΕΛΕΝΑ	W	W50-59	346	1:03:19
10	ΒΙΔΑΛΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	100	1:03:43
11	ΜΑΚΕΔΩΝ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M50-59	90	1:04:07
12	ΓΟΥΣΙΟΣ	ΧΡΙΣΤΟΣ	M	M40-49	80	1:06:31
13	ΦΙΛΙΝΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M50-59	70	1:10:08
14	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M50-59	60	1:11:01
15	ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	50	1:11:27
16	ΑΓΓΕΛΙΔΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M60-69	45	1:17:13
17	ΜΑΡΚΑΝΤΩΝΑΚΗ	ΗΡΩ	W	W50-59	282	1:17:14
18	ΚΑΠΟΚΑΚΗΣ	ΚΩΣΤΗΣ	M	M30-39	40	1:18:29
19	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΙΝΑ	W	W50-59	200	1:49:15
20	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΡΙΣΗΣ	M	MW40-49	324	0:42:33
21	ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW40-49	267	0:49:24
22	ΧΑΤΖΗΙΑΚΩΒΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	MW40-49	210	0:56:19
23	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW50-59	180	1:06:15

3 Km M-W-MW | 1 Km M-W-MW-WW | 3 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/9.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-cea0.-cea6ce91ce9bce97cea1ce9f-nuventi-1-3-km-11-7-2021.xlsx

10.Τορωναίος 26 Km 17-7-2021

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	10 ΒΑΘΜΟΙ 26k Τορωναίος 17-7-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	Time
2	ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M	463	8:19:33
3	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M	382	8:28:32
4	ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	301	8:36:50
5	ΒΟΣΝΑΚΙΔΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M	261	8:47:55
6	ΑΓΓΟΥΡΑΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M	232	8:54:20
7	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M	203	9:09
8	ZURBAGIU	BOGDAN COSMIN	M	M	174	9:45
9	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	F	495	9:56
10	ΙΓΓΛΕΖΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	145	11:39
11	ΧΑΤΖΗΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ	ΣΟΥΛΤΑΝΑ	F	F	363	11:40
12	AGGOLI	EDUARD	M	M	131	12:02
13	ΜΑΓΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	116	12:08
14	ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	102	12:09
15	ΚΥΦΩΝΙΔΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	87	13:42
16	ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	73	13:52
17	ΧΑΤΣΗΜΠΕΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	65	14:54
18	ΚΑΡΑΜΟΥΤΣΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	58	1 μίλι
19	ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F	0	DNF

26 Km M-W

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/10.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-cea4cebfcf81cf89cebdceb1ceafcebfcf82-26-ce9am-17-7-2021.xlsx

11. ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ 1-4-8 Km 31-7 και 1-8-2021

Έτσι περνάμε εμείς στους αγώνες !

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	11 ΒΑΘΜΟΙ 8k ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ 1-8-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	Time
2	ΤΖΟΛΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F	344	1:49:05
3	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	F	287	1:51:29
4	ΛΑΖΑΡΟΥ	ΑΝΤΙΓΟΝΗ	F	F	224	2:59:32
5	ΠΑΝΟΥΣΗ	ΣΟΦΙΑ	F	F	198	3:03:28
6	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	336	1:51:05
7	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M	278	1:54:42
8	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M	222	1:55:02
9	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΙΣΗΣ	M	M	198	1:57:36
10	ΔΑΝΙΗΛ	ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	M	M	176	2:04:25
11	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	154	2:16:50
12	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	132	2:23:56
13	ΜΑΘΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	110	2:39:08
14	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M	99	2:39:08
15	ΜΑΝΑΦΑΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M	88	2:42:00
16	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	77	3:03:28
17	ΠΙΣΠΑΣ	ΘΑΝΟΣ	M	M	66	3:09:22
18	ΔΕΛΙΤΣΙΚΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	55	3:30:18
19	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	50	3:42:20

8 Km F-M | 8 Km M | 4 Km M | 4 Km F | 1 Km M | 1 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	11 ΒΑΘΜΟΙ 4k ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ 1-8-2021 για	Time
2	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M	335	0:53:10
3	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	279	0:54:44
4	ΜΠΑΜΠΛΕΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	223	0:55:30
5	ΣΕΡΡΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	198	0:57:43
6	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΟΡΔΑΝΗΣ	M	M	176	1:00:40
7	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	154	1:03:15
8	ΤΣΟΓΚΑΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M	132	1:03:15
9	ΚΑΡΥΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	110	1:03:20
10	ΤΖΟΥΒΕΛΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M	99	1:07:15
11	ΚΑΡΑΜΠΑΣ	ΑΡΗΣ	M	M	88	1:07:46
12	ΔΑΜΑΛΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	77	1:07:50
13	ΜΑΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	66	1:09:40
14	ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	55	1:10:24
15	ΠΑΡΘΕΝΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M	50	1:11:26
16	ΜΑΡΝΕΛΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	44	1:11:26
17	ΑΓΓΟΣ	ΙΟΡΔΑΝΗΣ	M	M	39	1:11:57
18	ΑΡΑΠΟΓΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	28	1:12:43
19	ΧΡΗΣΤΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	28	1:13:50
20	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	28	1:14:18
21	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	28	1:15:35
22	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	28	1:16:20
23	ΑΡΓΥΡΑΚΟΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	28	1:16:35
24	ΦΑΦΑΛΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	28	1:16:47
25	ΠΑΠΟΥΡΤΖΗΣ	ΝΗΦΩΝ	M	M	28	1:17:15
26	ΛΙΤΣΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	28	1:17:50
27	ΤΖΕΛΒΕΝΖΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	28	1:19:30
28	ΠΕΦΑΝΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	M	28	1:19:30
29	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	28	1:20:18
30	ΠΟΠΟΤΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M	28	1:22:12
31	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	28	1:27:35
32	ΒΟΥΤΣΙΝΑΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M	28	1:31:20
33	ΔΙΒΑΝΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	28	1:37:00
34	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	28	1:39:50
35	ΣΟΥΡΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	28	1:50:45
36	ΑΡΑΡΑΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	M	28	1:51:00
37	ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΑΜΙΑΝΟΣ	M	M	28	1:54:00

4 Km M | 8 Km F-M | 8 Km M

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	11 ΒΑΘΜΟΙ 4k ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ 1-8-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΚΑΡΑΜΠΑ	ΜΕΛΙΝΑ	F	F	322	0:54:35
3	ΤΖΟΛΑ	ΙΟΥΛΙΑΝΗ	F	F	267	0:57:54
4	ΣΕΡΡΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	F	212	0:59:32
5	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F	189	1:01:06
6	ΣΚΡΕΤΑ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	F	F	168	1:05:50
7	ΤΣΙΡΠΑΝΛΗ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	F	F	147	1:10:24
8	OKOLISHTA	KRISILDA	F	F	126	1:16:47
9	ΓΙΑΝΝΟΥΚΑΚΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΦΙΛΛΗ	F	F	105	1:17:15
10	ΣΑΝΟΥΔΟΥ	ΖΩΗ	F	F	95	1:18:10
11	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΛΕΝΑ	F	F	84	1:23:15
12	ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F	74	1:25:20
13	ΖΑΝΝΙΚΟΥ	ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ	F	F	63	1:31:20
14	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F	53	1:34:30
15	ΟΤΑΠΑΣΙΔΟΥ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	F	F	47	1:51:20
16	ΧΟΤΖΟΓΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F	42	1:51:20
17	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΙΝΑ	F	F	37	2:34:00

4 Km F | 4 Km M | 8 Km F-M | 8 Km M | 1 Km M | 1 Km F

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	11 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ 1-8-2021 για	Time
2	ΤΖΟΛΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F	286	0:15:17
3	ΚΑΡΑΜΠΑ	ΜΕΛΙΝΑ	F	F	239	0:15:25
4	ΣΕΡΡΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	F	191	0:15:38
5	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	F	171	0:16:30
6	ΤΖΟΛΑ	ΙΟΥΛΙΑΝΗ	F	F	152	0:16:44
7	OKOLISHTA	KRISILDA	F	F	133	0:19:16
8	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ	ΜΥΡΣΙΝΗ	F	F	114	0:19:23
9	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΛΕΝΑ	F	F	95	0:22:46
10	ΣΑΝΟΥΔΟΥ	ΖΩΗ	F	F	86	0:23:24
11	ΛΑΖΑΡΟΥ	ΑΝΤΙΓΟΝΗ	F	F	76	0:23:31
12	ΖΑΝΝΙΚΟΥ	ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ	F	F	57	0:25:30
13	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F	48	0:25:50
14	ΧΟΤΖΟΓΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F	43	0:28:30
15	ΠΑΠΑΕΥΣΤΑΘΙΟΥ	ΑΝΝΑ	F	F	38	0:30:00
16	ΠΑΣΑΠΝΟΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F	33	0:35:15
17	ΚΟΚΟΛΑΚΗ	ΦΙΛΟΘΕΗ	F	F	24	0:39:31
18	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΙΝΑ	F	F	24	0:39:52
19	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΑΜΠΡΙΝΗ	F	F	24	0:41:30

1 Km F | 4 Km F | 4 Km M | 8 Km F-M | 8 Km M | 1 Km M

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	11 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ 1-8-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	Time
2	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M	300	0:15:35
3	ΜΠΑΜΠΛΕΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	250	0:15:35
4	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	200	0:16:30
5	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΙΣΗΣ	M	M	180	0:16:40
6	ΣΕΡΡΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	160	0:17:00
7	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	140	0:18:00
8	ΜΑΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	120	0:19:16
9	ΚΑΡΑΜΠΑΣ	ΑΡΗΣ	M	M	100	0:19:23
10	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M	90	0:19:33
11	ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	80	0:19:33
12	ΠΟΝΤΙΔΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	70	0:19:33
13	ΚΑΡΥΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	60	0:19:56
14	ΑΓΓΟΣ	ΙΟΡΔΑΝΗΣ	M	M	50	0:20:14
15	ΧΡΗΣΤΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	45	0:20:36
16	ΦΑΦΑΛΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	40	0:20:54
17	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	35	0:21:05
18	ΠΑΠΟΥΡΤΖΗΣ	ΝΗΦΩΝ	M	M	25	0:21:32
19	ΑΡΓΥΡΑΚΟΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	25	0:21:50
20	ΤΖΕΛΒΕΝΖΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	25	0:21:55
21	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	25	0:22:17
22	ΒΟΥΤΣΙΝΑΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M	25	0:22:30
23	ΠΕΦΑΝΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	M	25	0:22:46
24	ΤΣΟΝΗΣ	ΔΙΟΓΕΝΗΣ	M	M	25	0:25:20
25	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	25	0:26:14
26	ΣΙΣΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	25	0:26:18
27	ΜΠΟΥΡΕΚΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	25	0:28:30
28	ΒΟΓΙΑΡΙΔΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	25	0:31:10
29	ΜΑΝΔΗΛΑΡΑΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M	25	0:31:20
30	ΣΟΛΤΣΗΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M	25	0:33:24
31	ΠΡΑΣΚΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	25	0:34:32
32	ΤΑΜΠΟΥΡΕΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	25	0:35:15
33	ΠΛΑΚΙΔΑΣ	ΛΕΥΘΕΡΗΣ	M	M	25	0:37:51
34	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΟΥΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	25	0:40:40
35	ΠΕΡΠΕΡΑΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	M	M	25	0:41:30

1 Km M | 1 Km F | 4 Km F | 4 Km M | 8

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/11.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce9bce99ce9cce9dce97-cea0ce9bce91cea3cea4ce97cea1ce91-1-4-8-ce9am-31-7-cebaceb1ceb9-1-8-2021.xlsx

12.ΑΜΒΡΑΚΙΚΟΣ 11 Km 31-7-2021

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	12 ΒΑΘΜΟΙ 11k ΑΜΒΡΑΚΙΚΟΣ 31-7-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	Time
2	ΜΑΝΘΑ	ΕΛΙΝΑ	F	F25	405	3:05:06
3	ΙΓΓΛΕΖΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M37	403	3:05:37
4	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	F50	344	3:19:39
5	AGOLLI	EDUART TEKI HAVA	M	M47	318	3:33:01
6	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M34	255	3:38:23
7	ΞΥΡΑΦΙΑΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M49	207	4:03:36
8	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ	ΑΝΝΑ	F	F47	230	4:15:46
9	ΜΑΛΙΓΓΟΥΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M52	184	4:36:59

11 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/12.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce91ce9cce92cea1ce91ce9ace99ce9ace9fcea3-11-ce9am-31-7-2021.xlsx

13.ΩΡΕΟΙ ΕΥΒΟΙΑ 2 Km 1-8-2021

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	13 ΒΑΘΜΟΙ 2k ΩΡΕΟΙ ΕΥΒΟΙΑ 1-8-2021 για	Time
2	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΤΕΛΛΑ ΑΛΕΞ	F	F46	306	38:24:00
3	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F	256	38:50:00
4	ΓΚΑΝΟΓΙΑΝΝΗ	ΑΡΕΤΗ	F	F17	201	43:11:00
5	ΛΕΝΤΖΟΥ	ΧΑΡΟΥΛΑ	F	F53	180	44:04:00
6	ΠΑΓΩΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F59	160	1:16:05

2 Km F | 2 Km M

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	13 ΒΑΘΜΟΙ 2k ΩΡΕΟΙ ΕΥΒΟΙΑ 1-8-2021 για ΓΚΡΑΝ	Time
2	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30	319	27:22:00
3	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	266	28:20:00
4	ΣΑΡΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M47	213	28:25:00
5	ΛΑΙΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M22	189	31:38:00
6	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M48	168	35:20:00
7	ΤΣΩΝΟΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M64	147	37:00:00
8	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M15	126	37:02:00
9	ΓΚΑΝΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M19	105	39:07:00
10	ΚΑΜΑΡΗΣ	ΝΙΚΗΤΑΣ	M	M41-46	95	39:13:00
11	ΦΡΥΓΑΝΙΩΤΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	84	42:22:00
12	ΚΑΠΕΤΑΝΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΣΩΤΗΡΗΣ	M	M	74	43:20:00
13	ΣΠΑΝΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	63	43:39:00
14	ΚΟΥΜΠΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	53	43:52:00
15	ΠΑΠΑΣΤΑΘΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M16	47	45:41:00
16	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M44	42	45:59:00
17	ΑΓΓΕΛΕΤΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M41	37	46:36:00
18	ΣΤΡΟΥΜΠΑΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M18	26	46:42:00
19	ΜΠΟΛΟΒΙΝΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40	26	46:51:00
20	ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M47	26	47:27:00
21	ΠΑΠΑΗΛΙΑΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	26	47:55:00
22	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M73	26	48:31:00
23	ΓΚΟΥΜΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M51	26	50:41:00
24	ΜΠΛΕΤΣΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	26	50:52:00
25	ΒΡΟΝΤΑΚΗΣ	ΗΡΑΚΛΗΣ	M	M46	26	52:20:00
26	ΤΣΑΜΟΥΡΑΣ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	M	M54	26	52:32:00
27	ΝΙΑΡΧΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	26	52:58:00
28	ΒΟΡΡΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M71	26	54:28:00
29	ΒΑΣΣΑΡΑΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M	26	56:08:00
30	ΠΑΠΑΣΤΑΘΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M16-18	26	57:51:00
31	ΑΜΥΡΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	26	1:06:20

2 Km M | 2 Km F

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/13.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-cea9cea1ce95ce9fce99-ce95cea5ce92ce9fce99ce91-2-ce9am-1-8-2021.xlsx

14.ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ 8-4 Km 29-8-2021

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	14 ΒΑΘΜΟΙ 8k ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ 29-8-2021 για	Time
2	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M59	349	2:04:33
3	ΠΑΓΚΡΑΤΗΣ	ΑΚΗΣ	M	M45	287	2:11:47
4	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M57	220	2:23:02
5	ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M57	198	2:23:41
6	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	176	2:23:46
7	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	154	2:32:13
8	ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ	ΙΩΣΗΦ	M	M58	132	2:37:21
9	ΞΥΡΑΦΙΑΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M49	110	2:38:05
10	ΛΕΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	M	M59	99	2:42:57
11	ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M47	88	3:00:54
12	ΚΟΥΤΡΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M65	77	3:11:29
13	ΜΕΝΑΓΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M52	66	3:20:36
14	ΛΑΦΑΖΑΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M62	55	3:23:31

8 Km M | 4 Km

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	14 ΒΑΘΜΟΙ 4k ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ 29-8-2021	Time
2	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M38	345	53:42:00
3	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ	W	W18	329	53:50:00
4	ΤΖΟΛΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	W	W16	272	58:39:00
5	ΜΑΝΟΥΣΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M14	281	1:02:24
6	ΜΑΛΑΤΟΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M15	226	1:02:25
7	ΛΥΚΙΔΗ	ΕΙΡΗΝΗ	W	W14	214	1:03:40
8	ΤΖΟΛΑ	ΙΟΥΛΙΑΝΗ	W	W14	189	1:07:22
9	ΤΣΑΜΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M16	198	1:07:33
10	ΠΑΤΑΓΑΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M38	176	1:09:40
11	ΝΑΤΣΙΚΩΣΤΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M48	154	1:10:19
12	POURNELL	PASCALE	W	W55	168	1:13:19
13	ΑΛΤΑΝΗΣ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	M	M47	132	1:13:38
14	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M46	110	1:15:48
15	ΧΡΗΣΤΟΥ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M59	99	1:16:05
16	ΤΣΑΜΗ	ΒΑΓΙΑ	W	W16	147	1:16:05
17	ΡΟΒΙΘΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M60	88	1:16:15
18	ΓΩΓΟΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M18	77	1:17:20
19	ΜΠΕΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M14	66	1:18:46
20	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M47	55	1:21:50
21	ΖΑΝΙΚΟΥ	ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ	W	W51	126	1:34:02
22	ΠΕΡΙΣΤΕΡΗΣ	ΑΡΣΕΝΗΣ	M	M46	50	1:34:36
23	ΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M50	44	1:39:46
24	KISS	ΕΝΙΚΟ	M	M45	39	1:39:46
25	ΚΟΥΣΤΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50	28	1:40:13
26	ΚΑΡΑΜΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M41	28	1:40:51
27	ΓΑΛΑΝΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M42	28	1:44:03
28	ΙΛΑΡΙΔΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M49	28	1:49:07
29	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M35	28	1:50:21
30	ΚΟΛΛΙΑ	ΚΟΡΙΝΑ	W	W48	105	1:51:45
31	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M52	28	1:56:01
32	ΓΕΡΟΠΑΝΤΑΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M60	28	1:56:54
33	ΜΠΟΝΕΛΗΣ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	M	M66	28	1:58:30

4 Km | 8 Km M

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/14.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce9cce95cea3ce9fce9bce9fce93ce93ce99-8-4-ce9am-29-8-2021.xlsx

15.ΛΙΜΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ 10-5-1,5 Km 28,29-8-2021

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΙΜΝΗΣ

ΤΗΛ/ΦΑΞ: 2227031900 ΛΙΜΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ, ΤΚ:34005

Email: nol.evias@gmail.com Ιστοσελίδα: www.nolimnis.gr

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΗ Γ.Γ.Α.

ΤΜΗΜΑΤΑ : ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑΣ ΤΡΙΓΩΝΟΥ
ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑΣ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ
ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Ναυτικός Όμιλος Λίμνης διοργανώνει για δεύτερη χρονιά παράκτιους αγώνες με την επωνυμία «ΕΛΥΜΝΙΟ 2021».

Αγωνίσματα :

- 10000μ. (συμμετέχουν μόνο ενήλικες άντρες-γυναίκες από 18 ετών και άνω)
- 5000μ. (συμμετέχουν αθλητές-αθλήτριες ΚΟΕ 13-17 ετών και ενήλικες)
- 1500μ. (συμμετέχουν αθλητές-αθλήτριες 13-17 ετών με ή χωρίς δελτίο ΚΟΕ και ενήλικες)
- 600μ. (συμμετέχουν μόνο ενήλικες άντρες-γυναίκες)
- 300μ. (συμμετέχουν αγόρια-κορίτσια 9-12 ετών με ή χωρίς δελτίο της ΚΟΕ)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Σάββατο 28/08/2021 ώρα 15:30μμ

- *10.000μ.*

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	15 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΛΙΜΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ 29-8-2021	Time
2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	405	2:25:24
3	ΣΑΡΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	348	2:45:18
4	ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	230	4:27:32

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	15 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΛΙΜΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ 29-8-2021 για	Time
2	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	325	1.10.15,57
3	ΣΑΡΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	270	1.13.15,87
4	ΚΑΣΤΑΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	M	M13-17	217	1.13.45,80
5	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	189	1.20.05,31
6	ΙΩΑΝΝΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M13-17	168	1.22.55,72
7	ΜΟΥΤΟΥΠΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M13-17	147	1.23.24,17
8	ΚΑΡΡΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M13-17	126	1.24.50,42
9	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M13-17	105	1.34.15,72
10	ΚΟΝΤΖΑΜΑΝΗ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	F	F	315	1.42.28,41

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	15 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΛΙΜΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ 29-8-2021	Time
2	ΧΡΟΝΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	302	15.51,28
3	ΚΑΛΠΑΤΣΕΚΑΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M13-17	249	18.25,15
4	ΚΑΛΜΟΥΚΟΣ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M13-17	200	18.35,93
5	ΠΟΛΥΚΑΡΠΙΔΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F13-17	288	18.36,00
6	ΚΑΛΠΑΤΣΕΚΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M13-17	180	18.40,60
7	ΣΑΒΒΙΔΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M13-17	160	19.48,16
8	ΠΑΝΤΑΖΗΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M13-17	140	19.48,50
9	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΡΑΦ	F	F13-17	240	19.49,20
10	ΜΠΑΣΔΕΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M13-17	120	19.54,10
11	ΒΕΛΙΣΣΑΡΑΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M13-17	100	19.56,53
12	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	90	20.40,85
13	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	80	20.42,07
14	ΚΑΛΜΟΥΚΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F13-17	191	20.47,89
15	ΓΛΩΣΣΙΩΤΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	F13-17	171	21.42,00
16	ΚΕΧΡΙΩΤΗΣ	ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	M	M13-17	70	24.21,46
17	ΓΚΑΝΟΓΙΑΝΝΗ	ΑΡΕΤΗ	F	F13-17	152	24.41,88
18	ΣΤΡΟΥΜΠΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	60	24.56,09
19	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M	50	25.17,38
20	ΓΕΡΑΛΗ-ΡΟΥΣΣΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F	133	25.42,45
21	ΠΑΠΑΣΤΑΘΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M13-17	45	26.28,49
22	ΠΑΠΑΣΤΑΘΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M13-17	40	26.52,20
23	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	35	27.32,55
24	ΜΠΛΕΤΣΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F13-17	114	28.03,00
25	ΛΕΝΤΖΟΥ	ΧΑΡΟΥΛΑ	F	F	95	28.14,92
26	ΜΠΛΕΤΣΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	25	28.47,15
27	ΤΣΑΜΟΥΡΑΣ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	M	M	25	28.48,02
28	ΓΚΟΥΜΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	25	29.13,08
29	ΡΟΥΣΣΟΣ	ΝΟΜΙΚΟΣ	M	M	25	29.30,00
30	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	25	30.16,80
31	ΜΠΛΕΤΣΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F	86	30.17,60
32	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΡΕΤΗ	F	F13-17	76	30.47,00
33	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΘΩΜΑΣ	M	M	25	31.24,06

1,5 Km | 5 Km | 10 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/15.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce9bce99ce9cce9dce97-ce95cea5ce92ce9fce99ce91cea3-10-5-15-ce9am-2829-8-2021.xlsx

16.ΚΑΛΑΜΑΤΑ 30 Km ultraoceanman 4-9-2021

Ultra Oceanman results 4 September 2021
Koroni – Kalamata 30K

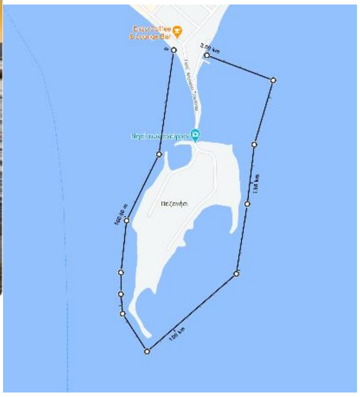
	SURNAME	NAME	COUNTRY	TIME
1	ARTEAGA	MIKEL	SPAIN	08:35:00
2	CICCIOLI	CRISTIAN	UAE	09:03:00
3	BOROSS	KAMILLA	MALTA	10:00:10
4	WINGFIELD	RICHARD	UAE	12:30:00
	MELDAU	MARK	ITALY	DNF
	PANOUSI	SOPHIA	GREECE	DNF

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	16 ΒΑΘΜΟΙ 30k ΚΑΛΑΜΑΤΑ Ultraoceanman 4-9-2021 για	Time
2	ARTEAGA	MIKEL	M	M	525	08:35:00
3	CICCIOLI	CRISTIAN	M	M	448	09:03:00
4	BOROSS	KAMILLA	F	F	465	10:00:10
5	WINGFIELD	RICHARD	M	M	310	12:30:00
6	MELDAU	MARK	M	M	0	DNF
7	ΠΑΝΟΥΣΗ	ΣΟΦΙΑ	F	F	0	DNF

30 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/16.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce9ace91ce9bce91ce9cce91cea4ce91-30-ce9am-ultraoceanman-4-9-2021.xlsx

17.ΕΡΕΤΡΙΑ 2-4 Km 4-9-2021 Swimming club



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	17 ΒΑΘΜΟΙ 4k ΕΡΕΤΡΙΑ 4-9-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	Time
2	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M30-39	326	00:59:30.469
3	ΣΑΡΡΙΓΕΩΡΓΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	273	01:00:05.077
4	ΜΑΥΡΟΔΗΜΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M19-29	214	01:06:03.574
5	ΜΑΥΡΟΔΗΜΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M19-29	189	01:10:34.802
6	ΑΝΑΜΟΥΡΛΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40-49	168	01:11:20.933
7	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M40-49	147	01:16:39.416
8	ΝΑΟΥΜ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-49	126	01:17:24.039
9	ΚΟΜΙΝΗΣ ΑΛΤΑΝΗΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	M13-18	105	01:22:12.256
10	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M40-49	95	01:22:53.278
11	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-59	84	01:23:51.812
12	ΡΟΒΙΘΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M60-69	74	01:24:41.255
13	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	F30-39	338	01:26:13.285
14	ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ	ΕΥΓΕΝΙΑ	F	F50-59	285	01:27:07.520
15	ΛΑΦΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M13-18	63	01:27:13.928
16	ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΗ	ΦΩΤΕΙΝΗ	F	F50-59	228	01:31:49.977
17	ΜΑΥΡΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	53	01:32:00.119
18	ΧΑΤΖΗΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΝΙΚΟΣ	M	M60-69	47	01:37:38.050
19	ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M19-29	42	01:49:12.816
20	ΧΕΙΜΑΡΙΟΥ	ΣΜΑΡΑΓΔΑ	F	F40-49	189	01:49:16.672
21	ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30-39	37	01:50:24.909
22	ΝΕΙΡΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M30-39	26	01:52:34.761
23	ΚΟΡΔΑΤΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M40-49	26	02:00:22.129
24	ΖΑΡΑΝΗ	ΚΕΛΛΥ	F	F40-49	168	02:05:19.729
25	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M50-59	0	DSQ
26	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M50-59	0	DSQ

4 Km | 2 Km

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	17 ΒΑΘΜΟΙ 2k ΕΡΕΤΡΙΑ 4-8-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΧΡΟΝΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M30-39	318	00:24:34.503
3	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M13-18	264	00:26:29.527
4	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	211	00:26:29.788
5	ΜΟΙΡΑΣ	ΜΑΝΟΣ	M	M30-39	189	00:27:03.082
6	ΠΑΠΑΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M13-18	168	00:27:14.668
7	ΓΚΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M19-29	147	00:31:16.385
8	ΣΩΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40-49	126	00:33:04.488
9	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M30-39	105	00:33:16.866
10	ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	F40-49	305	00:33:29.742
11	ΚΕΙΜΑΝΕΝΤΖΗΣ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	M	M40-49	95	00:33:33.590
12	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	84	00:33:34.031
13	ΠΟΛΙΤΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F50-59	255	00:33:36.703
14	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	74	00:34:52.543
15	ΚΕΧΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M13-18	63	00:36:05.668
16	ΓΙΟΥΒΑΝΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M30-39	53	00:36:10.598
17	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	F19-29	202	00:36:11.157
18	ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M40-49	47	00:36:40.827
19	ΣΤΟΥΜΠΑΣ	ΘΑΝΟΣ	M	M40-49	42	00:36:52.876
20	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	M50-59	37	00:38:22.792
21	ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	26	00:38:27.580
22	ΚΟΜΙΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40-49	26	00:38:46.580
23	ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΤΟΥ	ΕΛΕΝΑ	F	F50-59	180	00:38:53.436
24	ΒΑΜΒΑΚΑΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M30-39	26	00:38:54.052
25	ΓΚΙΖΕΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	26	00:38:54.439
26	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M19-29	26	00:38:54.814
27	ΣΤΟΥΜΠΑ	ΜΑΡΙΑ	F	F13-18	160	00:38:59.302
28	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΚΡΕΤΑ	F	F50-59	140	00:39:11.822
29	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M50-59	26	00:39:27.893
30	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30-39	26	00:39:30.894
31	ΠΑΦΟΣ	ΜΑΡΚΟΣ-ΔΗΜΗ	M	M13-18	26	00:40:18.523
32	ΡΑΦΑΗΛ	ΖΑΚ	M	M40-49	26	00:40:37.945
33	ΣΟΥΚΙΟΥΡΟΓΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M50-59	26	00:40:39.986
34	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M70+	26	00:41:37.923
35	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	M	M50-59	26	00:41:52.748
36	ΣΑΡΑΚΙΝΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F50-59	120	00:41:58.162
37	ΚΑΡΚΑΛΕΤΣΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M60-69	26	00:42:12.649
38	ΚΑΡΑΜΠΕΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M30-39	26	00:42:17.489
39	ΣΑΝΟΥΔΟΥ	ΖΗΝΙΑ	F	F50-59	100	00:43:32.970
40	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M50-59	26	00:43:34.413

2 Km | 4 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/17.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce95cea1ce95cea4cea1ce99ce91-2-4-ce9am-4-9-2021-swimming-club.xlsx

18.ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ 1,5-3 Km 11-9-2021

whynot

Events | Εγγραφές | Δικαιολογητικά | Αποτελέσματα | Gallery | Πολιτική Τιμών | Καρτέλα Αθλητών | Cycling Tours

Σάββατο 11 Σεπτεμβρίου

Swim Events

Τα κολυμβητικά 1500m & 3000m είναι ενταγμένα στο Grand-Prix OWS

Swim kids 300m : (8 – 14 ετών)
Ηλικιακές Αγοριών – Κοριτσιών (8-9, 10-12, 13-14)

Swim 1500m : (14+ ετών), θα επιτρέπονται και οι ηλικίες 12 & 13 μόνο με δελτίο ΚΟΕ και με αποδεδειγμένη συμμετοχή από το αρχείο της ΚΟΕ σε αγώνες ελεύθερου στιλ +400 μέτρα.
Ηλικιακές Ανδρών – Γυναικών (12*–19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, +70)

Swim 3000m : (16+ ετών)
Ηλικιακές Ανδρών – Γυναικών (16–19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, +70)

City Run

City Run kids 1500m (6-18 ετών)
Ηλικιακές Αγοριών – Κοριτσιών (6-9, 10-12, 13-14, 15-16, 17-18)

City Run 5000m(12+ ετών)
Ηλικιακές Ανδρών – Γυναικών (12-17, 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, +70)

Παρατηρήσεις – Απονομές

Δεν υπάρχει γενική κατηγορία στα παιδικά.

Κυριακή 12 Σεπτεμβρίου

Triathlon

Standard 49,5km:
(Individual – Relay) (18+ ετών)
κολύμπι: **1.5km**, Ποδήλατο: **38km**, Τρέξιμο: **10km**
Ηλικιακές Ανδρών – Γυναικών (18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50 -54, 55-59, +60)
Relay: Ανδρών/μικτές (ομάδες μόνο από άνδρες ή μικτές με άνδρες-γυναίκες) και Γυναικών (αμιγώς γυναικείες ομάδες) **και Corporate.**

Sprint 28km:
(Individual – Relay) (16+ ετών)
κολύμπι: **750m**, Ποδήλατο: **22km**, Τρέξιμο: **5km**,
Ηλικιακές Ανδρών – Γυναικών (+16-19, 20-24, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50 -54, 55-59, +60)
Relay: Ανδρών/μικτές (ομάδες μόνο από άνδρες ή μικτές με άνδρες-γυναίκες), Γυναικών (αμιγώς γυναικείες ομάδες) **και Corporate.**

Super Sprint 13km: (12+ ετών)
κολύμπι: **350m**, Ποδήλατο: **10km**, Τρέξιμο: **2.5km**
Ηλικιακές Ανδρών – Γυναικών (12-13, 14-15, 16-17, 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50 -54, 55-59, +60)

Aquathlon

Adults Aquathlon: (16+ ετών)
κολύμπι: **750m**, Τρέξιμο: **5km**
Ηλικιακές Ανδρών – Γυναικών (+16-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50 -54, 55-59, +60)

Kids Aquathlon : (6 – 12 ετών)

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	18 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ 11-9-2021 για ΓΚΡΑΝ	Time
2	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΛΑΤΩΝ	M	M20-29	317	00:46:14.497
3	ΚΑΝΕΤΣΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F16-19	310	00:46:40.399
4	ΑΝΑΜΟΥΡΛΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40-49	265	00:46:59.758
5	ΝΤΑΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	210	00:48:07.335
6	ΦΑΡΜΑΚΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M20-29	189	00:48:42.184
7	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	168	00:48:49.635
8	ΝΑΟΥΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	137	00:49:16.004
9	ΚΟΜΙΝΗΣ ΑΛΤΑΝΗΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	M16-19	137	00:49:16.004
10	ΣΠΟΝΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	105	00:49:17.168
11	ΣΤΡΑΤΑΚΟΥ	ΜΥΡΤΩ	F	F20-29	256	00:50:05.376
12	ΣΑΛΑΠΑΤΑ	ΜΑΡΙΕΤΤΑ	F	F50-59	205	00:51:33.494
13	ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ	ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	M	M40-49	95	00:51:35.153
14	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	84	00:53:27.630
15	ΧΑΤΖΑΤΟΥΡΙΑΝ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	M50-59	74	00:53:31.060
16	ΒΑΛΜΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	63	00:55:58.718
17	ΠΑΧΟΣ	ΜΑΡΚΟΣ	M	M40-49	53	00:56:44.929
18	ΜΠΙΚΟΦ	ΜΑΝΙΑ	F	F50-59	180	00:56:53.330
19	ΜΠΟΥΡΛΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M30-39	47	00:57:22.250
20	ΜΠΑΣΕΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40-49	42	00:59:45.314
21	ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ	ΧΑΡΙΛΑΟΣ	M	M40-49	37	00:59:53.694
22	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΖΑΦΕΙΡΗΣ	M	M40-49	26	00:59:54.854
23	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΡΑΝΙΑ	F	F40-49	160	01:03:13.084
24	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M50-59	26	01:04:39.331
25	ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30-39	26	01:04:44.483
26	ΜΑΡΑΝΗΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	M	M50-59	26	01:04:47.383
27	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F50-59	140	01:04:52.903
28	ΛΥΚΙΔΗΣ	ΧΑΡΙΛΑΟΣ	M	M40-49	26	01:06:59.930
29	ΣΠΥΡΑΤΟΣ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	M	M50-59	26	01:11:36.636
30	ΑΧΟΥΖΑΡΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M60-69	26	01:11:50.297
31	ΡΟΥΓΚΟΥ	ΠΕΓΚΥ	F	F30-39	120	01:12:19.357
32	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F60-69	100	01:13:16.866
33	ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M60-69	26	01:14:02.983
34	ΚΟΛΕΤΤΗ	ΣΤΕΛΛΑ	F	F40-49	90	01:19:13.871

3 Km | 1,5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	18 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ 11-8-	Time
2	ΑΡΝΙΑΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M20-29	302	00:18:24.852
3	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M30-39	251	00:19:17.521
4	ΡΩΤΑ	ΣΤΕΛΛΑ	F	F12-19	288	00:21:03.123
5	ΜΠΟΦΙΛΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	200	00:21:41.538
6	ΔΟΥΒΑΝΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M16-19	180	00:21:48.509
7	ΜΑΓΓΑΝΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F40-49	241	00:21:57.517
8	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	160	00:23:59.748
9	ΠΙΣΤΙΟΛΗ	ΛΕΩΝΗ	F	F12-19	190	00:24:00.916
10	ΚΟΥΡΚΟΡΤΙΔΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	F40-49	171	00:24:02.932
11	ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M30-39	140	00:25:12.155
12	ΓΙΟΥΒΑΝΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M30-39	120	00:25:38.995
13	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	F20-29	152	00:26:05.435
14	ΜΗΛΙΩΝΗ	ΝΕΦΕΛΗ	F	F12-19	133	00:26:06.291
15	ΚΟΚΚΙΝΟΣ	ΜΕΝΕΛΑΟΣ	M	M30-39	100	00:26:15.589
16	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F20-29	114	00:27:00.706
17	ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ	ΑΝΤΖΕΛΑ	F	F40-49	95	00:27:11.854
18	ΠΑΦΟΣ	ΜΑΡΚΟΣ - ΔΗΜ	M	M16-19	90	00:27:54.984
19	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F30-39	86	00:27:58.326
20	ΜΑΘΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M60-69	80	00:28:11.933
21	ΤΣΑΓΚΑΡΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M40-49	70	00:28:31.764
22	ΛΑΦΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M16-19	60	00:28:41.332
23	ΚΟΜΙΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40-49	50	00:29:18.884
24	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	M	M50-59	45	00:29:43.374
25	ΖΕΡΒΟΥΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M50-59	40	00:29:55.703
26	ΚΟΛΛΙΑΣ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	M	M30-39	35	00:30:36.501
27	ΓΚΟΤΣΗΣ	ΓΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50-59	25	00:30:57.444
28	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M50-59	25	00:32:21.082
29	ΒΑΡΩΝΗ	ΜΕΛΙΝΑ	F	F30-39	76	00:32:24.041
30	ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΛΙΖΑ	F	F40-49	67	00:33:06.508
31	ΠΑΦΟΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M50-59	25	00:33:16.069
32	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ ΑΝΝΑ	F	F20-29	57	00:33:25.521
33	ΠΑΦΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M16-19	25	00:33:55.220
34	ΕΓΓΛΕΖΑΚΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M30-39	25	00:35:10.559
35	ΠΑΠΑ	ΕΛΕΝΗ	F	F40-49	48	00:35:43.487
36	ΒΕΚΡΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M20-29	25	00:35:59.153
37	ΡΙΤΣΩΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M70+	25	00:36:02.159

1,5 Km | 3 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/18.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce95cea0ce99ce94ce91cea5cea1ce9fcea3-15-3-ce9am-11-9-2021.xlsx

19.ΚΑΤΕΡΙΝΗ almirman 5-2,5-1 Km 18,19-9-2021

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	19 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΚΑΤΕΡΙΝΗ almirman 18,19-9-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	Time
2	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW	368	01:05:41.322
3	GRABLEV	IVAN	M	MW	316	01:05:53.664
4	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΙΣΗΣ	M	MW	262	01:06:56.648
5	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	F	342	01:13:24.011
6	ΤΣΑΚΑ	ΒΕΡΟΝΙΚΗ	F	F	287	01:16:54.146
7	ΠΑΓΚΡΑΤΗΣ	ΠΡΟΚΟΠΗΣ	M	M	352	01:22:47.549
8	ΚΑΣΣΑΝΔΡΙΝΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	289	01:33:19.853
9	ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ	ΕΦΗ	F	FW	315	01:38:13.734
10	ΒΕΡΓΑΔΗ	ΑΥΓΗ	F	F	210	01:40:23.662
11	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	228	01:41:50.700
12	ΚΡΥΠΩΤΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW	189	01:58:42.420
13	WILLE	FLORIAN	M	M	189	01:59:15.182

5 Km | 2,5 Km | 1 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	19 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k ΚΑΤΕΡΙΝΗ almirman 19-9-2021	Time
2	ΑΓΑΘΟΣ ΚΥΡΙΑΖΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M-45	307	00:37:37.650
3	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	F	311	00:38:34.774
4	ΤΖΑΝΟV	MILEN	M	M46+	252	00:42:21.075
5	ΚΑΖΑΚΙΔΗΣ	ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ	M	M-45	200	00:44:08.237
6	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΟΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	M	M46+	180	00:44:24.458
7	SCHINK	LINA-KERSTIN	F	F	255	00:44:31.316
8	ΣΤΑΘΟΥΡΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M-45	160	00:44:48.113
9	ΡΟΒΙΘΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M46+	140	00:46:06.054
10	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M46+	120	00:46:19.916
11	ΚΑΡΤΕΡΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M46+	100	00:46:58.865
12	ΠΑΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M-45	90	00:47:41.348
13	ΚΑΡΑΛΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M-45	80	00:48:25.671
14	ΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ	ΤΑΝΙΑ	F	F	200	00:49:03.824
15	ΧΑΒΑΚΗ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	F	F	180	00:49:07.925
16	ΜΑΛΙΓΚΟΥΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M46+	70	00:49:13.554
17	ΒΟΥΛΓΑΡΟΠΟΥΛΟΥ		F	F	160	00:51:38.734
18	ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M46+	60	00:53:59.912
19	ΠΑΝΤΑΖΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M46+	50	00:54:23.548
20	ΤΣΩΝΗΣ	ΔΙΟΓΕΝΗΣ	M	M46+	45	00:59:01.723
21	VELEV	VASIL	M	M-45	40	00:59:04.111
22	ΨΑΡΟΥΛΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M46+	35	00:59:05.264
23	ΜΠΕΡΕΔΗΜΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M-45	25	01:01:20.579
24	ΜΑΘΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M-45	25	01:06:00.916
25	TZANOVA	ADI	F	F	140	01:06:18.549
26	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F	120	01:09:55.831
27	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	M46+	25	01:13:34.779

2,5 Km | 5 Km | 1 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	19 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΚΑΤΕΡΙΝΗ almirman 19-9-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΣΙΔΕΡΙΔΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M30-39	289	00:17:30.695
3	ΚΙΜΑΝΕΤΖΗΣ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	M	M40-49	242	00:17:40.903
4	ΣΑΛΤΙΔΟΥ	ΛΙΑ	F	F	290	00:18:22.206
5	ΠΑΛΑΜΑΤΖΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	FW	300	00:19:05.288
6	ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW	286	00:19:06.439
7	ΠΑΠΑΛΕΞΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M30-39	192	00:19:46.602
8	SPASOV	LYUBOMIR	M	MW	238	00:20:59.895
9	ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ	ΜΕΛΙΝΑ	F	F	241	00:21:10.629
10	ΝΤΟΤΣΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M30-39	171	00:21:34.289
11	ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	152	00:21:40.249
12	ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	F	FW	251	00:21:47.138
13	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M50+	133	00:21:54.868
14	ΦΟΥΡΚΙΩΤΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M20-29	114	00:22:14.184
15	ΜΑΝΙΦΡΕΔΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	F	F	192	00:22:49.803
16	ΖΑΧΑΡΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M30-39	95	00:23:17.304
17	ΠΑΦΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M50+	76	00:23:18.556
18	ΔΑΛΛΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	M	M50+	67	00:23:19.564
19	ΔΑΛΛΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M40-49	57	00:23:19.971
20	ΖΑΡΑΝΗ	ΚΕΛΛΥ	F	FW	201	00:23:53.266
21	ΜΑΛΙΤΣΙΔΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F	171	00:24:52.321
22	ΒΕΚΡΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M20-29	48	00:25:23.251
23	ΖΙΑΚΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΗ	F	F	152	00:25:40.738
24	ΜΟΥΤΑΦΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M20-29	43	00:32:45.010
25	VELEVA	KALINA	F	FW	171	00:34:22.528

1 Km | 2.5 Km | 5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/19.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce9ace91cea4ce95cea1ce99ce9dce97-almirman-5-25-1-km-1819-9-2021.xlsx

20. ΠΡΕΒΕΖΑ Άκτια 6-3-1 Km 11,12-9-2021

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	20 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΠΡΕΒΕΖΑ Άκτια 12-9-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	PASCALLE	PURNELLE	F	F61	287	10.35
3	ΣΑΛΙΑΡΗ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	F	F17	239	11.16
4	ΛΟΥΚΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F30	191	11.50
5	ΝΤΟΥΚΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F16	171	12.24
6	ΝΙΚΟΥ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ	F	F54	152	13.02
7	ΣΠΑΝΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F30	133	15.18
8	ΙΣΑΑΚΙΔΟΥ	ΔΟΜΝΑ	F	F35	114	16.20

1 Km F | 1 Km M | 6 Km | 3 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	20 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΠΡΕΒΕΖΑ Άκτια 12-9-2021 για	Time
2	ΚΟΤΤΑΡΑΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M13	286	10.14
3	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M46	239	10.25
4	ΑΓΚΟΛΙ	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	M	M11	191	10.32
5	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	M44	171	11.25
6	ΧΡΗΣΤΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M59	152	11.42
7	ΑΓΚΟΛΙ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M8	133	12.11
8	ΑΓΚΟΛΙ	ΕΝΤΟΥΑΡΤ	M	M47	114	12.35
9	ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M47	95	12.41
10	ΤΖΙΜΑΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M41	86	13.11
11	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΚΟΣ	M	M46	76	13.23
12	ΓΙΑΝΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M51	67	14.12
13	ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M17	57	14.39
14	ΚΩΣΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	M	M55	48	15.20
15	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M41	43	17.30

1 Km M | 6 Km | 3 Km | 1 Km F

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	20 ΒΑΘΜΟΙ 6k ΠΡΕΒΕΖΑ Άκτια 11,12-9-2021 για	Time
2	ΣΑΡΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M47	326	1.18.25
3	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M44	270	1.22.33
4	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M52	215	1.24.23
5	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	F50	351	1.29.45
6	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M59	189	1.29.57
7	ΠΑΓΚΡΑΤΗΣ	ΠΡΟΚΟΠΗΣ ΑΚΗ	M	M45	168	1.30.08
8	ΓΚΕΣΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M41	147	1.39.44
9	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M57	126	1.39.57
10	ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΗΣ	ΟΜΗΡΟΣ	M	M29	105	1.41.00
11	AGOLLI	EDUART	M	M47	95	1.43.52
12	ΤΣΙΜΑΡΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M55	84	1.45.21
13	ΜΑΤΡΑΚΗΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M55	74	1.45.42
14	ΜΑΘΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M59	63	1.50.30
15	ΜΑΝΑΦΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M39	53	1.50.52
16	ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F61	278	1.50.57
17	ΒΕΝΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M52	47	1.53.46
18	ΜΑΛΙΓΚΟΥΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M52	42	1.57.05
19	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	M54	37	1.57.21
20	ΣΤΑΥΡΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M55	26	1.58.25
21	ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ	ΔΑΝΑΗ	F	F47	216	1.59.33
22	ΜΠΑΛΙΔΗΣ	ΜΙΛΤΟΣ	M	M55	26	2.01.32
23	ΒΟΥΛΓΑΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F45	189	2.05.45

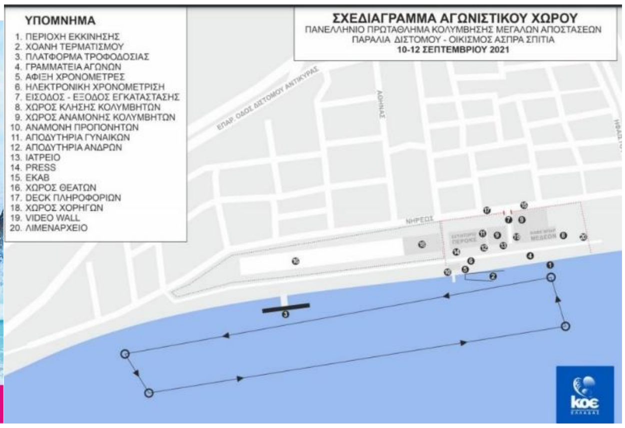
6 Km | 3 Km | 1 Km F | 1 Km M

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	20 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΠΡΕΒΕΖΑ Ακτια 12-9-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΜΠΕΡΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M22	320	00:42:36
3	ΑΝΔΡΕΟΥ	ΗΛΙΑΝΑ	F	F22	315	00:42:49
4	ΡΙΓΑΝΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M26	265	00:45:11
5	ΝΑΤΣΙΚΩΣΤΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M51	210	00:47:05
6	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M51	189	00:47:59
7	ΡΙΖΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M32	168	00:49:44
8	ΑΡΓΥΡΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M42	147	00:50:38
9	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M46	126	00:50:39
10	PURNELLE	PASCALE	F	F61	256	00:51:11
11	ΡΟΒΙΘΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M60	105	00:51:50
12	ΚΑΡΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40	95	00:52:39
13	ΧΡΗΣΤΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M58	84	00:53:13
14	ΒΕΝΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M52	74	00:54:27
15	ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M32	63	00:54:29
16	ΤΟΠΑΛΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M55	53	00:55:10
17	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M47	47	00:55:46
18	ΣΑΛΙΑΡΗ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	F	F	201	00:56:50
19	ΛΟΥΚΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F30	180	00:57:09
20	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M31	42	00:55:46
21	ΖΑΝΝΙΚΟΥ	ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ	F	F53	160	00:57:38
22	ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M47	37	00:57:41
23	ΠΛΑΤΗ	ΚΥΡΙΑΚΗ	F	F51	140	00:58:01
24	ΜΑΝΑΤΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M58	26	00:58:07
25	ΠΟΠΟΤΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M43	26	00:58:12
26	ΣΑΚΕΛΛΑΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M46	26	00:59:00
27	ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F34	120	01:00:55
28	ΠΕΡΙΣΤΕΡΗΣ	ΑΡΣΕΝΗΣ	M	M45	26	01:02:38
29	ΨΩΜΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M38	26	01:03:14
30	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M57	26	01:03:24
31	ΝΑΣΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M28	26	01:03:36
32	ΤΖΙΜΑΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M51	26	01:04:04
33	ΠΑΠΑΤΣΩΤΣΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M48	26	01:04:14
34	ΣΤΕΦΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M45	26	01:06:03
35	ΜΠΟΤΣΙΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M47	26	01:06:21
36	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	ΒΑΣΙΑ	F	F30	100	01:06:40

3 Km | 1 Km F | 1 Km M | 6 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/20.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-cea0cea1ce95ce92ce95ce96ce91-ce86cebacf84ceb9ceb1-6-3-1-ce9am-1112-9-2021.xlsx

21.ΚΟΕ Παν. Πρωτάθλημα OWS Άσπρα Σπίτια10,11,12-9-2021



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	21 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΚΟΕ Παν. Πρωτάθλημα OWS Άσπρα Σπίτια 10,11,12-9-2021 για	Time
2	ΜΑΡΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	346	02:04'00"171
3	ΔΙΑΣΙΤΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	289	02:04'01"516
4	ΚΑΙΤΑΤΖΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	230	02:05'12"048
5	ΤΣΑΤΗΡΑΣ	ΑΔΑΜ	M	M	207	02:05'40"997
6	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M	184	02:08'11"862
7	ΘΩΜΟΓΛΟΥ	ΣΑΒΒΑΣ	M	M	161	02:08'32"147
8	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	138	02:09'22"208
9	ΔΑΛΔΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΣΤΕΡΙΟΣ	M	M	115	02:09'51"487
10	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	M	104	02:11'22"739
11	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M	92	02:18'36"725
12	ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	81	02:19'53"398
13	ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M	69	02:22'05"138
14	ΠΟΑΛΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	58	02:26'30"496
15	ΓΕΝΚΙΑΝΙΔΗΣ	ΟΡΦΕΑΣ	M	M	52	02:27'25"892
16	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M	46	02:29'49"540
17	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ	F	F	352	02:12'33"953
18	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F	294	02:13'42"479
19	ΚΑΤΣΙΑΡΑ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	F	F	230	02:19'45"872
20	ΚΕΧΑΓΙΑ	ΕΛΕΝΗ	F	F	207	02:19'56"397
21	ΑΠΛΑΝΤΗ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ	F	F	184	02:29'28"035

10 Km M-F | 10 Km F | 5 Km M | 5 Km F

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	21 ΒΑΘΜΟΙ 7,5k ΚΟΕ Παν. Πρωτάθλημα OWS	Time
2	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	337	01:29'06"090
3	ΣΟΦΙΚΙΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	277	01:34'59"701
4	ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	220	01:36'44"722
5	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	198	01:36'47"287
6	ΓΚΙΝΤΕΡΣΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	176	01:37'57"632
7	ΤΖΙΒΕΛΟΓΛΟΥ	ΣΥΜΕΩΝ	M	M	154	01:37'57"736
8	ΠΑΝΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M	132	01:38'05"677
9	ΠΑΠΑΖΑΧΑΡΙΑΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M	110	01:38'05"697
10	ΦΛΩΡΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	99	01:39'58"888
11	ΜΑΤΣΑΚΑΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	M	88	01:42'22"725
12	ΧΡΙΣΤΟΦΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M	77	01:42'27"933
13	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M	66	01:43'12"329
14	ΧΡΥΣΟΧΟΪΔΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M	55	01:43'29"304
15	ΜΑΛΑΤΟΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M	50	01:46'35"839
16	ΤΖΩΛΟΣ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	M	44	01:46'41"360
17	ΚΟΡΔΑΝΟΥΛΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	39	01:46'55"752
18	ΒΛΑΧΟΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M	28	01:49'55"257
19	ΤΣΑΜΠΟΥΡΙΔΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	28	01:53'29"438
20	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M	28	02:00'30"356
21	ΦΕΡΕΝΤΙΝΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	28	02:01'57"057

7,5 Km M | 10 Km M-F | 10 Km F | 5 Km M

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	21 ΒΑΘΜΟΙ 7,5k ΚΟΕ Παν. Πρωτάθλημα OWS Άσπρα Σπίτια 10 11 12-9	Time
2	ΤΑΤΣΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F	350	01:42'32"855
3	ΚΑΝΟΓΚΑ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	F	F	292	01:42'36"039
4	ΠΑΚΟΥ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F	233	01:43'48"267
5	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F	208	01:45'02"851
6	ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ	ΧΡΥΣΟΠΗΓΗ	F	F	185	01:45'57"482
7	ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ	F	F	162	01:46'48"122
8	ΛΑΜΠΡΟΥ	ΑΡΙΑΔΝΗ	F	F	139	01:49'46"385
9	ΛΑΚΚΑ	ΑΘΗΝΑ	F	F	116	01:50'04"147
10	ΡΟΥΜΑΝΑ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	F	F	104	01:50'48"089
11	ΗΛΚΟΥ	ΑΝΝΑ	F	F	92	01:51'21"277
12	ΤΣΙΑΠΕΡΑ	ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	F	F	81	01:51'24"585
13	ΤΖΟΛΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F	69	01:51'26"136
14	ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ	ΕΛΕΝΗ	F	F	58	01:51'42"099
15	ΚΑΝΑΝΗ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ	F	F	52	01:51'44"766
16	ΚΩΣΤΗ	ΑΙΜΙΛΙΑ	F	F	46	01:58'03"522
17	ΠΙΛΑΤΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F	40	02:00'03"930
18	ΚΑΡΑΘΑΝΟΥ	ΦΩΤΕΙΝΗ	F	F	29	02:01'59"559
19	ΜΠΙΡΜΠΑ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F	29	02:02'36"407
20	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ	F	F	29	02:07'50"049
21	ΚΩΣΤΑ	ΜΑΡΙΑ	F	F	29	02:08'26"876
22	ΚΟΡΤΙΑΝΟΥ	ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ-	F	F	29	02:23'27"892
23	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΑΡΙΑΔΝΗ	F	F	29	02:25'46"392
24	ΝΑΣΙΟΥΔΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-	F	F	0	DNF

7,5 Km F | 7,5 Km M | 10 Km M-F

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	21 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΚΟΕ Παν. Πρωτάθλημα OWS Άσπρα Σπίτια 10.11.12	Time
2	ΤΣΑΤΗΡΑΣ	ΑΔΑΜ	M	M	333	00:59'49"055
3	ΚΑΪΤΑΤΖΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	277	01:00'02"516
4	ΝΕΓΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	222	01:00'43"561
5	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	198	01:01'40"858
6	ΡΩΜΑΝΟΣ	ΠΑΥΛΟΣ	M	M	176	01:01'48"014
7	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	154	01:01'58"206
8	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΟΣ ΓΛΑΥΚΟΣ	M	M	132	01:02'06"891
9	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	110	01:02'09"786
10	ΦΑΣΙΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M	99	01:02'40"183
11	ΝΙΣΥΡΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	88	01:04'23"622
12	ΜΕΡΤΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	77	01:05'10"324
13	ΤΟΜΑΡΑΣ	ΒΑΛΕΡΙΟΣ	M	M	66	01:05'12"351
14	ΠΟΑΛΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	55	01:05'31"314
15	ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	50	01:06'00"098
16	ΓΚΟΥΝΤΟΥΜΗΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M	44	01:06'13"519
17	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	39	01:07'24"793
18	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M	28	01:07'28"248
19	ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M	28	01:07'29"075
20	ΜΗΤΣΙΩΤΗΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M	28	01:08'07"430
21	ΖΑΓΓΑΝΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	28	01:08'07"679
22	ΤΣΑΒΑΡΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M	28	01:08'10"305
23	ΒΟΥΚΕΛΑΤΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	28	01:08'28"518
24	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΟΡΦΕΑΣ	M	M	28	01:08'39"584
25	ΓΕΝΚΙΑΝΙΔΗΣ	ΟΡΦΕΑΣ	M	M	28	01:08'58"217
26	ΠΑΠΑΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	28	01:09'46"250
27	ΠΟΛΥΔΟΡΩΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	28	01:09'53"942
28	ΣΑΝΤΟΣ-ΜΕΛΑΧΡΟ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M	28	01:10'54"487
29	ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ	ΙΑΣΟΝΑΣ	M	M	28	01:10'55"087
30	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	28	01:10'59"739

5 Km M | 7,5 Km F | 7,5 Km M

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	21 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΚΟΕ Παν. Πρωτάθλημα OWS Άσπρα Σπίτια 10,11,12-9-2021 ...	Time
2	ΧΡΟΝΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	F	F	331	01:08'13"975
3	ΒΑΣΙΛΑΚΗ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	F	276	01:08'43"214
4	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ	ΜΥΡΤΩ	F	F	221	01:08'47"992
5	ΛΙΑΚΟΥ	ΕΛΛΗ	F	F	198	01:08'57"627
6	ΜΑΛΑΜΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	F	176	01:08'57"829
7	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F	154	01:09'02"362
8	ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟ	ΒΑΡΒΑΡΑ	F	F	132	01:09'05"422
9	ΑΠΛΑΝΤΗ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ	F	F	110	01:10'30"492
10	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F	99	01:10'31"795
11	ΖΑΜΑΡΙΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F	88	01:10'32"167
12	ΚΑΛΟΓΕΡΗ	ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	F	F	77	01:10'34"441
13	ΜΠΑΡΛΟΥ	ΧΑΡΑ	F	F	66	01:11'19"271
14	ΠΑΝΟΥΤΣΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F	55	01:11'19"311
15	ΜΑΝΙΔΗ	ΕΥΜΟΡΦΙΑ	F	F	50	01:12'02"693
16	ΓΡΟΖΙΔΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	F	F	44	01:12'33"153
17	ΛΥΚΙΔΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F	39	01:13'03"177
18	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	ΔΩΡΟΘΕΑ	F	F	28	01:13'05"596
19	ΜΑΧΑΙΡΑ	ΣΩΤΗΡΙΑ	F	F	28	01:13'13"206
20	ΚΑΡΑΜΠΑ	ΜΕΛΙΝΑ	F	F	28	01:14'17"823
21	ΠΑΠΑΖΑΧΑΡΙΑ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F	28	01:14'26"487
22	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	F	F	28	01:14'53"845
23	ΗΛΚΟΥ	ΙΩΣΗΦΙΝΑ	F	F	28	01:14'54"176
24	ΚΑΝΑΝΗ	ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	F	F	28	01:16'18"624
25	ΝΙΑΝΙΟΠΟΥΛΟΥ	ΖΩΗ	F	F	28	01:16'18"665
26	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F	28	01:17'12"592
27	ΓΟΥΣΓΟΥΝΗ	ΜΑΤΙΝΑ	F	F	28	01:18'33"029
28	ΠΑΝΤΑΖΙΔΗ	ΧΡΥΣΑΝΘΗ	F	F	28	01:18'35"345
29	ΞΕΝΟΓΙΑΝΝΗ	ΚΥΡΙΑΚΗ	F	F	28	01:18'41"922
30	ΤΖΟΛΑ	ΙΟΥΛΙΑ	F	F	28	01:19'00"946
31	ΣΥΡΜΗ	ΛΙΛΗ	F	F	28	01:19'20"672
32	ΜΕΧΙΛΛΑΙ	ΝΕΦΕΛΗ	F	F	28	01:19'27"908
33	ΣΕΡΡΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	F	28	01:21'11"070
34	ΡΕΚΑΤΣΙΝΑ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	F	F	28	01:21'35"408
35	ΕΞΑΡΧΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F	28	01:21'39"957

5 Km F | 5 Km M | 7,5 Km F | 7,5 Km

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	21 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΚΟΕ Παν. Πρωτάθλημα OWS Άσπρα Σπίτια 10,11,12	Time
2	ΠΑΝΤΕΛΑΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F35-44	308	00:42'28"890
3	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ	ΜΥΡΤΩ	F	F35-44	257	00:43'18"477
4	ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F55-64	203	00:47'20"282
5	ΠΑΝΟΥΣΗ	ΣΟΦΙΑ	F	F65-74	180	00:50'36"639
6	ΧΡΟΝΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M25-34	320	00:30'53"162
7	ΔΕΜΕΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M35-44	265	00:33'05"438
8	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	M35-44	212	00:33'28"617
9	ΣΑΡΡΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M45-54	189	00:35'18"582
10	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M35-44	168	00:36'23"924
11	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	M	M45-54	147	00:36'54"714
12	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M55-64	126	00:37'40"081
13	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M25-34	105	00:37'50"571
14	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M35-44	95	00:38'50"469
15	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M35-44	84	00:40'07"908
16	ΝΤΟΚΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M45-54	74	00:41'49"601
17	ΚΟΥΡΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M45-54	63	00:42'18"550
18	ΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ	M	M55-64	53	00:42'32"673
19	ΣΕΦΕΡΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M45-54	47	00:44'18"441
20	ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M45-54	42	00:47'05"456
21	ΣΚΟΥΡΤΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M35-44	37	00:47'31"530
22	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M45-54	26	00:49'06"669
23	ΜΑΡΣΕΛΛΟΣ	ΙΩΑΚΕΙΜ	M	M65-74	26	00:50'16"746
24	ΖΩΓΡΑΦΟΣ	ΑΓΙΣ	M	M65-74	26	00:50'38"644
25	ΚΟΥΤΡΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M65-74	26	00:57'04"203
26	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ	ΙΩΣΗΦ	M	M75+	26	00:58'37"813

2,5 Km F-M Masters | 5 Km F | 5 Km M

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	21 ΒΑΘΜΟΙ 1,25k ΚΟΕ Παν. Πρωτάθλημα OWS Άσπρα Σπίτια 10,11,12-9-2021 για	Time
2	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ	ΔΑΦΝΗ	F	F35-44	291	00:18'39"095
3	ΣΕΡΒΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F35-44	244	00:18'47"035
4	ΠΑΓΚΙΛΙΤΣΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	F	F45-54	191	00:23'25"421
5	ΠΑΝΟΥΡΓΙΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	F	F45-54	171	00:24'02"248
6	ΚΡΗΤΙΚΟΥ	ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ-ΟΥ	F	F25-34	152	00:30'33"081
7	ΜΑΛΙΤΣΙΔΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F45-54	133	00:31'07"241
8	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M25-34	286	00:16'17"885
9	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M25-34	239	00:16'48"554
10	ΜΠΕΚΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M35-44	190	00:17'21"393
11	ΚΟΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M45-54	171	00:17'33"297
12	ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M35-44	152	00:17'37"825
13	ΚΟΥΡΗΣ	ΚΟΣΜΑΣ	M	M35-44	133	00:18'42"444
14	ΣΕΡΡΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M45-54	114	00:19'56"139
15	ΜΥΛΩΝΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M35-44	95	00:20'52"363
16	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M45-54	86	00:20'55"444
17	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M45-54	76	00:23'12"414
18	ΝΙΚΟΛΟΥΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M25-34	67	00:23'57"761
19	ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M35-44	57	00:24'32"272
20	ΠΑΡΓΑΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M45-54	48	00:25'54"716
21	ΡΙΖΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M55-64	43	00:26'08"549
22	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M65-74	38	00:26'10"657
23	ΠΕΡΒΕΛΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M55-64	24	00:27'12"711

1,25 Km F-M Masters | 2,5 Km F-M Masters

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/21.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce9aoe-cea0ceb1cebd.-cea0cf81cf89cf84ceacceb8cebbceb7cebcceb1-ows-ce86cf83cf80cf81ceb1-cea3cf80ceafcf84ceb9c.xlsx

22. Τυρός triathlon 1,5 Km 18-9-2021

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	22 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k Τυρός Αρκαδίας 18-9-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	Time
2	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F19	294	00:21:05
3	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ	ΔΑΦΝΗ	F	F36	244	00:23:05
4	ΣΕΛΗΝΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M31	288	00:24:13
5	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M47	238	00:27:25
6	ΓΑΛΑΝΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M25	190	00:27:27
7	ΖΑΧΙΛΑΣ	ΑΙΜΙΛΙΟΣ	M	M36	171	00:27:58
8	ΤΑΣΙΟΥΛΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M44	152	00:28:37
9	ΡΟΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M45	133	00:29:18
10	ΜΠΙΚΟΦ	ΜΑΝΙΑ	F	F50	190	00:30:01
11	ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗ	ΚΡΥΣΤΑΛΙΑ	F	F40	171	00:30:42
12	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M57	114	00:31:08
13	ΤΣΑΓΚΑΡΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M42	95	00:31:11
14	ΓΚΙΖΕΛΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M44	86	00:31:16
15	ΒΑΜΒΑΚΑΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M30	76	00:31:19
16	ΒΕΡΓΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M33	67	00:31:25
17	ΝΕΣΤΟΡΙΔΗΣ	ΜΗΝΑΣ	M	M25	57	00:31:26
18	ΚΟΛΛΙΑΣ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	M	M34	48	00:33:01
19	ΜΠΑΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M25	43	00:33:04
20	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΡΕΤΗ	F	F13	152	00:37:02
21	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M55	38	00:37:14
22	ΡΟΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F46	133	00:42:17
23	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΙΝΑ	F	F54	114	00:47:45
24	ΠΑΓΩΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F59	95	00:50:47

1,5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/22.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-cea4cf85cf81cf8ccf82-15-km-18-9-2021.xlsx

23.ΣΕΡΙΦΟΣ sunset 3-1,5 Km 25,26-9-2021

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	23 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΣΕΡΙΦΟΣ sunset 26 9-2021 για ΓΚΡΑΝ	Time
ΣΑΡΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M46-55	309	00:36:28
ΝΤΟΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M-25	251	00:44:54
ΧΑΪΔΕΜΕΝΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ	M	M-25	200	00:45:39
ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M46-55	180	00:45:53
ΣΑΛΑΠΑΤΑ	ΜΑΡΙΑΝΕΛΛΑ	F	F46-55	319	00:49:16
ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M36-45	160	00:56:15
ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M46-55	140	00:57:30
ΑΛΕΞΙΟΥ	EDDY	M	M56-65	120	00:58:34
ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ	ΦΩΤΗΣ	M	M46-55	100	00:59:17
ΜΑΥΡΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M46-55	90	01:02:58
ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M46-55	80	01:03:50
ΠΕΤΡΙΤΣΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F46-55	255	01:03:59
ΜΠΑΣΕΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M36-45	70	01:04:06
ΚΟΝΤΑΡΑΤΟΥ	ΚΙΚΗ	F	F46-55	202	01:06:05
ΠΡΟΚΟΣ	ΘΟΔΩΡΗΣ	M	M56-65	60	01:08:21
ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M56-65	50	01:08:38
ΚΑΡΟΤΣΙΕΡΗ	ΔΑΦΝΗ	F	F56-65	180	01:08:39
ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ	ΜΑΡΙΑΝΕΛΛΑ	F	F26-35	160	01:10:47
ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΗ	ΕΡΗ	F	F56-65	140	01:14:54
ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M46-55	45	01:17:08
ΛΙΝΑΡΔΗ	ΕΛΕΟΝΩΡΑ	F	F36-45	120	01:17:08
ΣΑΡΙΑΝΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M56-65	40	01:18:53
ΦΑΚΙΝΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F36-45	100	01:19:12
ΜΟΥΖΑΚΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M36-45	0	DNF

3 Km | 1,5 Km

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	23 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΣΕΡΙΦΟΣ sunset 26-9-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
ΓΚΟΥΝΤΟΥΜΗΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M 35	289	00:20:51
ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F 35	293	00:22:06
ΚΑΛΑΡΓΥΡΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M46 55	240	00:22:35
ΣΕΡΡΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	F 35	245	00:23:48
ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M36 45	191	00:23:57
ΣΕΡΡΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M36 45	171	00:24:34
ΠΟΛΥΖΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M 35	152	00:24:53
ΤΡΙΦΙΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M46 55	133	00:27:51
ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M46 55	114	00:28:15
ΚΑΛΑΧΑΝΗ	ΚΡΥΣΤΑΛΙΑ	F	F46 55	190	00:30:45
JACKSON	MARIN	F	F 35	171	00:30:48
ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΥΣΗ	F	F46 55	152	00:31:00
ΤΑΖΑΡΤΕΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M46 55	95	00:31:03
OKOLISHTA	KRISILDA	F	F 35	133	00:31:10
ΦΑΦΑΛΙΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M 35	86	00:31:11
ΚΟΝΤΟΣ	ΣΑΒΒΑΣ	M	M36 45	76	00:32:38
ΤΣΟΜΛΕΚΤΣΟΓΛΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M46 55	67	00:33:13
ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F36 45	114	00:33:18
ΛΕΝΤΖΟΥ	ΧΑΡΟΥΛΑ	F	F46 55	95	00:33:58
ΤΣΟΥΤΣΑ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F36 45	86	00:35:46
ΛΑΜΠΡΙΑΝΙΔΟΥ	ΕΛΕΝΑ	F	F46 55	76	00:36:08
ΘΕΟΛΟΓΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M36 45	57	00:37:14
Καραγιάννη	Βάσια	F	F 35	67	00:37:43
ΧΡΙΣΤΟΦΥΛΛΟΥ	ΑΛΚΗΣΤΗ	F	F56+	57	00:38:09
ΤΖΙΑΚΟΥ	ΣΑΝΤΡΑ	F	F36 45	48	00:39:28
MODIANO	JOHNNY	M	M56 65	48	00:39:43
ΚΟΛΕΤΤΗ	ΣΤΕΛΛΑ	F	F46 55	43	00:41:24
ΒΑΜΒΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	F46 55	38	00:42:31
ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M46 55	43	00:42:46
ΣΚΟΥΛΑΣ	ΔΙΟΓΕΝΗΣ	M	M46 55	38	00:43:08
ΧΑΤΖΗΜΗΤΣΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F36 45	33	00:43:14
TUETA	ISABELLE	F	F56+	24	00:43:38
ΜΠΑΜΠΟΥΡΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M46 55	33	00:44:12
ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F36 45	24	00:45:15
ΑΙΒΑΖΟΓΛΟΥ	ΣΤΡΑΤΗΣ	M	M 35	24	00:46:17

1,5 Km | 3 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/23.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-cea3ce95cea1ce99cea6ce9fcea3-sunset-3-15-km-2526-9-2021.xlsx

24.ΡΕΘΥΜΝΟ Trimore 2,5-5 Km 24-26 Σεπτ. 2021

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	24 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k ΡΕΘΥΜΝΟ Trimore 26-9-2021 για	Time
2	ΜΠΕΚΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	317	00:36:49.267
3	ΧΙΩΤΑΚΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	M	M	264	00:37:39.857
4	ΤΖΩΡΤΖΑΚΗΣ	ΜΑΡΚΟΣ	M	M	211	00:37:44.189
5	ΜΠΑΚΟΥΣΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	189	00:38:54.821
6	ΛΑΜΠΑΘΑΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ	F	F	317	00:41:01.938
7	ΚΟΥΦΑΚΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	168	00:41:06.209
8	ΙΩΣΗΦΕΛΗΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	M	M	147	00:41:46.927
9	ΑΓΓΕΛΕΤΟΥ	ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	F	F	267	00:41:58.913
10	PERICO	LUIGI	M	M	126	00:42:03.791
11	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	105	00:44:08.661
12	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	95	00:47:34.430
13	ΜΑΝΙΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	84	00:47:39.450
14	ΚΑΜΙΣΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ	F	FW	300	00:48:16.184
15	ΜΑΘΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	74	00:51:08.017
16	ΣΦΙΝΑΡΟΛΑΚΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F	206	00:52:08.070
17	ΖΟΥΡΜΠΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	63	00:55:38.778
18	ΜΠΟΦΙΛΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	53	00:56:15.118
19	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW	300	00:58:03.145
20	ΓΚΑΝΤΖΙΔΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M	47	00:58:36.965
21	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	F	F	180	00:58:58.633
22	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	M	42	00:59:06.125
23	ΚΟΥΖΟΥΠΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	37	00:59:06.326
24	ΧΑΣΑΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	26	01:01:55.439
25	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	26	01:01:55.513
26	ΤΑΤΑΡΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	26	01:02:56.413
27	ΒΕΝΕΡΗΣ	ΑΛΚΗΣ	M	M	26	01:04:44.625
28	ΚΟΥΚΛΑΚΗΣ	ΝΩΝΤΑΣ	M	M	0	DNF

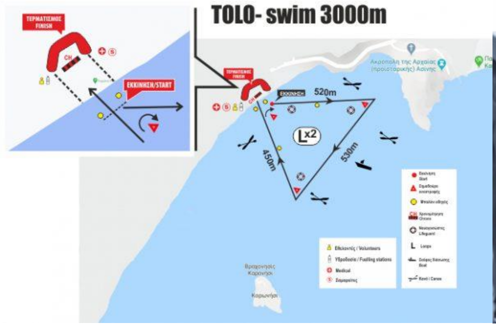
2,5 Km | 5 Km

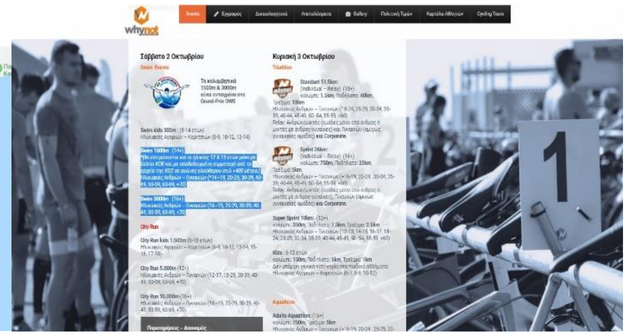
	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	24 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΡΕΘΥΜΝΟ Trimore 26-9-2021	Time
2	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F-24	339	01:23:03.216
3	ΚΟΚΟΛΙΝΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M25-39	321	01:27:20.106
4	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40+	268	01:28:20.990
5	ΞΕΚΑΡΔΑΚΗ	ΦΑΙΔΡΑ	F	F25+	279	01:31:06.113
6	ΔΗΜΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	MW -29	323	01:33:57.388
7	ΛΑΓΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M40+	210	01:33:57.898
8	ΤΥΧΑΛΑΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M-24	189	01:33:58.002
9	ΛΑΜΠΑΘΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M40+	168	01:34:48.762
10	JOHNSTAD	KLAUS ADE	M	M40+	147	01:35:57.172
11	ΧΡΟΝΑΚΗΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	M	MW30+	263	01:41:07.253
12	ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M40+	126	01:41:46.136
13	ΛΟΓΟΘΕΤΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F25+	215	01:42:57.029
14	ΔΕΡΜΙΝΤΖΑΚΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M40+	105	01:42:57.239
15	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M40+	95	01:45:32.383
16	ΧΑΛΕΠΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M25-39	84	01:46:25.847
17	ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F25+	189	01:47:53.538
18	STOEFFLER	KAY	M	M40+	74	01:49:50.610
19	ΒΟΥΡΑΚΗ	ΑΡΕΤΗ	F	F25+	168	02:03:18.707
20	ΖΑΦΕΙΡΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M25-39	63	02:04:08.112

5 Km M-F-MW | 2,5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/24.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-cea1ce95ce98cea5ce9cce9dce9f-trimore-25-5-km-24-26-cea3ceb5cf80cf84.-2021.xlsx

25.ΤΟΛΟ Why.n_t 1,5-3 Km 2-10-2021





	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	25 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΤΟΛΟ Why.n_t 2-10-2021 για	Time
2	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	315	00:38:04.288
3	ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	M	M30-39	263	00:38:21.879
4	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	M30-39	210	00:38:50.231
5	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	189	00:38:51.341
6	ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M30-39	168	00:47:02.824
7	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	147	00:47:59.749
8	ΝΑΟΥΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	126	00:48:46.818
9	ΚΟΜΙΝΗΣ ΑΛΤΑΝΗΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	M16-19	105	00:49:32.155
10	ΜΑΚΡΙΔΑΚΗ	ΔΑΝΑΗ	F	F30-39	310	00:50:40.057
11	ΧΡΙΣΤΟΦΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M30-39	95	00:51:40.340
12	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-59	84	00:52:23.084
13	ΧΑΤΖΑΤΟΥΡΙΑΝ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	M50-59	74	00:52:26.406
14	ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	63	00:52:58.566
15	ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	F	F50+	257	00:53:31.210
16	ΠΟΥΒΑΝΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M30-39	53	00:54:30.873
17	ΜΠΟΥΡΛΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M30-39	47	00:54:44.940
18	ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F40-49	206	00:54:55.332
19	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΑΝΟΣ	M	M60-69	42	00:56:37.700
20	ΠΑΧΟΣ	ΜΑΡΚΟΣ	M	M40-49	37	00:56:59.100
21	ΜΑΡΑΝΗΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	M	M50-59	26	00:59:22.778
22	ΚΟΜΙΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40-49	26	00:59:25.879
23	ΡΑΦΑΗΛ	ΖΑΚ	M	M40-49	26	00:59:52.471
24	ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M50-59	26	01:00:46.763
25	ΛΕΝΤΖΟΥ	ΧΑΡΟΥΛΑ	F	F50+	180	01:00:59.784
26	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M50-59	26	01:01:25.685
27	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M50-59	26	01:01:32.217
28	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΡΑΝΙΑ	F	F40-49	160	01:01:42.100
29	ΓΚΟΤΣΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50-59	26	01:01:48.349
30	ΛΥΚΙΔΗΣ	ΧΑΡΙΛΑΟΣ	M	M40-49	26	01:02:29.910
31	ΓΛΥΚΑ	ΕΛΕΑΝΝΑ	F	F40-49	140	01:02:33.051
32	ΛΟΥΜΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	M	M30-39	26	01:03:27.232
33	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F50+	120	01:05:05.971
34	ΑΧΟΥΖΑΡΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M60-69	26	01:10:36.373
35	ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M60-69	26	01:10:58.093
36	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F60-69	100	01:11:23.303
37	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M16-19	26	01:15:15.786

3 Km | 1,5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	26 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΤΟΛΟ Why.n_t 2-10-2021 για	Time
2	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M20-39	286	00:19:04.685
3	ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M20-39	238	00:20:28.063
4	ΓΙΑΡΕΝΗ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	F	F20-39	289	00:20:28.945
5	ΜΠΛΑΤΣΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M14-19	190	00:20:53.553
6	ΔΟΥΒΑΝΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M14-19	171	00:20:54.392
7	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M20-39	152	00:22:04.037
8	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ	ΔΑΦΝΗ	F	F20-39	240	00:22:04.418
9	ΜΠΟΦΙΛΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	133	00:22:18.171
10	ΜΑΝΤΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M14-19	114	00:23:57.349
11	ΔΕΛΙΑΛΗ	ΝΕΛΛΗ	F	F20-39	190	00:24:06.107
12	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	95	00:24:43.019
13	ΤΡΙΚΑΛΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΏΤΗΣ	M	M40-49	86	00:24:46.697
14	ΣΤΟΥΜΠΑ	ΜΑΡΙΑ	F	F14-19	171	00:24:47.227
15	ΛΙΑΚΌΠΟΥΛΟΣ	ΚΥΡΙΆΚΟΣ	M	M40-49	76	00:27:20.477
16	ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M40-49	67	00:27:27.389
17	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ	ΦΩΤΗΣ	M	M50-59	57	00:27:43.838
18	ΠΑΦΟΣ	ΜΑΡΚΟΣ-ΔΗΜ	M	M14-19	48	00:28:04.290
19	ΛΑΦΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M14-19	43	00:28:20.660
20	ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ	ΧΑΡΙΛΑΟΣ	M	M40-49	38	00:28:33.301
21	ΒΑΡΩΝΗ	ΜΕΛΙΝΑ	F	F20-39	152	00:28:36.421
22	ΑΛΕΞΙΟΥ	EDDY	M	M60+	33	00:29:03.275
23	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M50-59	24	00:29:16.397
24	ΤΣΙΡΚΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40-49	24	00:29:30.416
25	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M20-39	24	00:29:32.324
26	ΖΕΡΒΟΥΔΑΚΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M50-59	24	00:29:32.819
27	ΚΡΙΣΙΛΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M50-59	24	00:29:36.946
28	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M60+	24	00:29:38.087
29	ΔΙΚΑΙΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M20-39	24	00:29:44.258
30	ΚΟΛΛΙΟΠΟΥΛΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F20-39	133	00:31:09.202
31	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M50-59	24	00:32:13.047
32	ΖΑΧΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	M	M14-19	24	00:33:03.771
33	ΠΑΦΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M14-19	24	00:33:26.579
34	ΜΟΔΙΑΝΟ	ΤΖΩΝΝΥ	M	M60+	24	00:33:43.513
35	ΖΑΧΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M50-59	24	00:33:51.780
36	ΠΑΦΟΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M50-59	24	00:34:18.520
37	ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗ	ΕΡΙΕΤΤΑ	F	F40+	114	00:35:00.014
38	ΚΑΤΣΕΛΗ	ΛΟΙΣ	F	F40+	95	00:35:39.459
39	ΠΑΠΑ	ΕΛΕΝΗ	F	F40+	86	00:37:27.088
40	ΡΙΤΣΩΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M60+	24	00:37:59.476

1,5 Km | 3 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/25.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-cea4ce9fce9bce9f-why.n_t-15-3-ce9am-2-10-2021.xlsx

26.ΑΝΑΒΥΣΣΟΣ 1-2,5-5-7,5 Km 9-10-2021 saronic multisport festival

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	26 ΒΑΘΜΟΙ 7,5k ΑΝΑΒΥΣΣΟΣ 9-10-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	Time
ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	330	01:47:11.787
ΣΑΚΚΑΣ	ΗΛΙΑΣ	M	MW40+	330	02:44:09.517
ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F50-59	330	02:44:10.515

7,5 Km | 5 Km | 2,5 Km | 1 Km

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	26 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΑΝΑΒΥΣΣΟΣ 9-10-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	Time
ΔΕΜΕΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M30-39	317	01:10:53.276
ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	M13-19	264	01:11:12.764
ΚΑΠΟΓΛΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M13-19	211	01:11:14.246
ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΣ	ΠΑΝΑΓΗΣ	M	M30-39	189	01:12:00.623
ΕΞΑΡΧΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F13-19	343	01:12:40.684
ΠΕΝΕΣΗ	ΟΛΥΜΠΙΑ	F	F13-19	291	01:12:50.982
ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΙΣΗΣ	M	MW40+	331	01:14:27.453
ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ	ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	M	MW-39	273	01:20:20.881
ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ	ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	M	M40-49	168	01:22:33.497
ΘΕΟΔΩΡΑΤΟΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M30-39	147	01:23:09.756
ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	126	01:23:16.135
ΠΗΓΟΥΝΑΚΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	M	M40-49	105	01:23:16.588
ΤΖΑΝΙΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M20-29	95	01:25:30.654
ΛΑΤΑΝΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW40+	210	01:30:37.642
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ	ΜΥΡΣΙΝΗ	F	F40-49	210	01:40:09.295
ΝΕΙΡΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M30-39	84	01:53:21.607
ΦΙΛΙΝΗΣ	MICHEL	M	M50-59	74	01:54:09.647
ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M13-19	0	DNF

5 Km M-F-MW | 7,5 Km M-F-MW | 2,5 Km | 1 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	26 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k ΑΝΑΒΥΣΣΟΣ 9-10-2021 για	Time
2	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M50-59	302	00:36:52.634
3	ΑΝΑΜΟΥΡΛΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40-49	251	00:37:35.614
4	ΦΕΡΡΑ	ΛΩΡΑ	F	F13-19	309	00:37:58.934
5	ΑΡΓΥΡΑΚΗΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	M13-19	200	00:38:08.792
6	ΚΕΛΜΑΛΗΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	M	M40-49	180	00:38:16.054
7	ΜΩΡΑΤΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F13-19	258	00:38:30.394
8	ΔΑΙΝΑΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M30-39	160	00:39:42.952
9	ΔΙΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	MW40+	300	00:41:21.179
10	ΜΑΚΡΙΔΑΚΗ	ΔΑΝΑΗ-ΕΛΙΝΑ	F	F30-39	204	00:42:47.429
11	ΠΑΠΟΥΡΤΖΗΣ	ΝΗΦΩΝ	M	M40-49	140	00:44:02.411
12	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-59	120	00:44:07.629
13	ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	FW40+	312	00:44:16.809
14	ΡΑΦΑΗΛ	ΖΑΚ	M	M40-49	100	00:45:54.262
15	ΛΕΝΤΖΟΥ	ΧΑΡΟΥΛΑ	F	F50-59	180	00:46:05.697
16	ΓΙΑΝΝΙΚΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M13-19	90	00:46:57.126
17	ΜΑΡΚΙΔΗ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	F	F40-49	80	00:47:00.427
18	ΜΠΕΙΝΙΝΓΚΤΟΝ	ΑΝΝΑ	F	F30-39	160	00:48:54.987
19	ΚΟΛΛΙΑΣ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	M	M30-39	70	00:49:14.624
20	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M50-59	60	00:49:15.724
21	ΧΕΙΜΑΡΙΟΥ	ΣΜΑΡΑΓΔΑ	F	F40-49	140	00:52:00.314
22	ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F50-59	120	00:55:32.490
23	ΚΩΛΕΤΤΗ	ΣΤΕΛΛΑ	F	FW40+	250	00:56:56.760
24	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F60-69	100	00:57:27.581
25	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M50-59	50	00:59:30.740
26	ΣΑΜΑΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΛΙΚΗ	F	F50-59	90	00:59:59.687
27	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΙΝΑ	F	F50-59	80	01:08:35.241
28	ΠΑΓΩΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F50-59	70	01:15:47.517

2,5 Km M-F-MW-FW | 5 Km M-F-MW | 7,

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	26 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΑΝΑΒΥΣΣΟΣ 9-10-....	Time
2	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW40+	288	00:14:32.951
3	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΣ	M	M30-39	286	00:14:35.752
4	ΣΑΒΒΑΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M30-39	239	00:14:43.953
5	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	190	00:15:11.579
6	ΕΞΑΡΧΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M30-39	171	00:15:32.300
7	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M50-59	152	00:17:22.933
8	ΤΣΑΓΚΑΡΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M40-49	133	00:17:23.646
9	ΓΚΙΚΑΣ	ΘΡΑΣΟΣ	M	M40-49	114	00:17:24.187
10	ΤΣΟΥΜΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M40-49	95	00:17:25.407
11	ΑΛΙΦΙΕΡΑΚΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M50-59	86	00:17:30.589
12	ΠΑΛΑΜΑΤΖΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F30-39	293	00:17:31.260
13	ΚΑΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΡΑΣΧΟΣ	M	MW40+	238	00:17:40.720
14	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M70-79	76	00:17:45.559
15	ΚΑΒΟΥΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40-49	67	00:18:58.045
16	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	48	00:19:27.085
17	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M50-59	43	00:19:37.398
18	ΑΓΓΕΛΙΔΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M60-69	38	00:20:45.218
19	ΜΑΡΓΕΛΗ	ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F50-59	243	00:20:46.765
20	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΡΕΤΗ	F	FW -39	285	00:21:34.205
21	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M30-39	33	00:21:37.434
22	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F60-69	190	00:25:03.673
23	ΜΑΥΡΙΚΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F50-59	171	00:25:20.334
24	WHEIHER	ΟΥΡΣΟΥΛΑ	F	F60-69	152	00:25:29.141
25	ΚΟΥΛΟΥΡΑ	ΤΟΝΙΑ	F	F40-49	133	00:25:42.262
26	ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΤΟΝΙΑ	F	F50-59	114	00:28:36.671
27	ΦΑΚΙΝΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F40-49	95	00:30:57.498
28	ΚΑΡΥΔΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M60-69	24	00:35:14.476

1 Km M-F-MW-FW | 2,5 Km M-F-MW-FW | 5 K

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/26.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce91ce9dce91ce92cea5cea3cea3ce9fcea3-1-25-5-75-ce9am-9-10-2021-saronic.xlsx

27.ΣΠΕΤΣΕΣ 5-3-1,5 Km 8,9,10-10-2021

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	27 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΣΠΕΤΣΕΣ 8-10-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	Time
2	ΡΩΜΑΝΟΣ	ΠΑΥΛΟΣ	M	M21	339	1.01.24
3	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	M18	279	1.03.42
4	ΘΕΟΦΙΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M18	221	1.09.06
5	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30	198	1.09.14
6	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M38	176	1.11.59
7	ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M46	154	1.16.08
8	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M43	132	1.17.58
9	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M32	110	1.18.07
10	ΙΓΓΛΕΖΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M37	99	1.18.36
11	ΤΣΑΚΑ	ΒΕΡΟΝΙΚΗ	F	F18	318	1.18.54
12	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ	ΛΥΔΙΑ	F	F45	264	1.20.01
13	ΣΑΠΑΡΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F30	210	1.21.13
14	ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F27	189	1.21.13
15	ΚΟΚΚΟΝΑΚΗΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	M39	88	1.21.18
16	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M45	77	1.21.23
17	ΚΑΡΟΤΣΙΕΡΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M53	66	1.21.50
18	ΚΑΡΑΜΠΑΣ	ΑΡΗΣ	M	M58	55	1.26.47
19	ΧΑΤΖΑΡΑΣ	ΦΩΤΗΣ	M	M39	50	1.27.25
20	ΖΑΡΑΦΩΝΙΤΗΣ	ΠΑΡΗΣ	M	M39	44	1.28.36
21	ΚΡΕΜΜΥΔΑΣ	ΜΑΝΟΣ	M	M40	39	1.28.45
22	ΝΑΟΥΜ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M47	28	1.29.24
23	ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M56	28	1.30.18
24	ΠΟΛΙΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M54	28	1.30.48
25	ΜΑΡΓΕΤΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	M56	28	1.30.57
26	ΣΠΗΛΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M47	28	1.32.00
27	ΔΙΜΤΣΑΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M51	28	1.32.11
28	ΖΑΓΚΛΗΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	M41	28	1.32.24
29	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M31	28	1.33.03
30	ΓΙΑΚΟΥΜΑΤΟΣ	ΧΑΡΗΣ	M	M39	28	1.34.01
31	ΒΑΝΤΕΛΑ	ΑΝΝΑ	F	F24	168	1.38.56
32	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M48	28	1.39.26
33	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΑΝΟΣ	M	M61	28	1.41.19
34	ΛΕΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	M	M58	28	1.41.43
35	ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ	ΕΥΓΕΝΙΑ	F	F57	147	1.45.02
36	ΚΑΛΟΓΗΡΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M40	28	1.46.23

5 Km M-F | 3 Km | 1,5

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	27 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΣΠΕΤΣΕΣ 8-10-2021	Time
2	ΜΑΡΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M20	346	40.27
3	ΖΑΡΑΚΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M23	288	41.21
4	ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	M33	230	41.27
5	ΜΟΥΣΓΑΣ	ΜΑΡΙΝΟΣ	M	M21	207	41.53
6	ΧΑΡΑΤΑΣΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M26	184	43.08
7	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F21	342	43.12
8	ΚΡΑΝΙΑΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M27	161	43.27
9	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M27	138	43.30
10	ΚΟΥΛΟΥΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30	115	45.26
11	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M35	104	46.51
12	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M36	92	47.44
13	ΚΟΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M49	81	48.44
14	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΜΙΚΕ	M	M52	69	48.45
15	GRECH	STEVEN	M	M42	58	48.45
16	ΜΠΟΦΙΛΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40	52	49.38
17	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M38	46	50.52
18	ΡΗΓΑΤΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M38	40	51.30
19	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M25	29	51.51
20	ΣΕΛΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M37	29	52.50
21	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M38	29	53.16
22	ΓΟΝΙΔΗ	ΑΣΠΑΣΙΑ	F	F23	275	55.14
23	ΠΟΛΙΤΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F54	220	55.36
24	ΔΕΛΙΑΛΗ	ΝΕΛΛΗ	F	F27	198	55.52
25	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M41	29	56.08
26	ΚΡΑΝΙΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F25	176	56.25
27	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M33	29	56.25
28	ΜΕΛΑΝΟΥΡΕΑ	ΑΝΝΑ	F	F22	154	56.27
29	ΝΟΥΣΙΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M43	29	56.35
30	ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ	ΣΟΦΟΚΛΗΣ	M	M39	29	57.19
31	ΣΕΦΕΡΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M49	29	57.26
32	ΤΑΥΛΑΡΙΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M34	29	57.42
33	ΗΓΟΥΜΕΝΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30	29	57.53
34	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M46	29	57.58
35	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M45	29	57.59
36	ΓΙΑΝΝΑΤΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M41	29	58.01
37	ΣΑΜΑΡΑΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	M34	29	58.03

3 Km M-F | 5 Km M-F | 1.5

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	27 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΣΠΕΤΣΕΣ 9-10-2021	Time
2	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M32	317	00:18:58
3	ΚΟΥΔΟΥΜΗΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M20	263	00:19:02
4	ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M37	211	00:19:17
5	ΧΑΙΔΕΜΕΝΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M16	188	00:21:24
6	ΜΠΛΑΤΣΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M14	167	00:21:36
7	ΜΑΡΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M25	146	00:21:49
8	ΓΕΡΑΜΑΝΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M13	125	00:21:59
9	ΔΟΥΒΑΝΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M14	105	00:22:16
10	ΤΣΟΛΤΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M13	94	23.04
11	ΜΟΥΤΣΕΛΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M14	84	23.47
12	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΤΟΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	M34	73	23.55
13	ΠΑΛΑΣΑΝΤΖΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M14	63	24.11
14	ΚΑΡΑΚΑΙΔΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M33	52	24.11
15	ΣΚΟΥΡΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΘ	M	M13	47	25.30
16	ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M35	42	25.41
17	ΤΣΙΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΔΑΜ	M	M12	37	25.49
18	ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ	ΧΑΡΗΣ	M	M12	26	25.50
19	ΣΟΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M42	26	25.59
20	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M43	26	26.15
21	ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΑΝΟΣ	M	M63	26	26.45
22	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M17	26	27.10
23	ΡΗΓΑΣ ΕΦΡΑΙΜΟΓΛ	ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	M	M14	26	27.12
24	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M37	26	27.20
25	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M26	26	27.20
26	ΚΕΡΑΜΕΙΑΝΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M30	26	27.50
27	ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M19	26	28.02
28	ΟΡΦΑΝΙΔΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M51	26	28.13
29	ΡΟΥΣΣΟΣ	ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	M	M40	26	30.06
30	ΣΦΗΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M39	26	30.47
31	ΜΕΛΕΤΙΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M38	26	31.07
32	ΝΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M48	26	31.20

1,5 Km M | 3 Km M-F | 5 Km M-F

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	27 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΣΠΕΤΣΕΣ 9-10-2021 για	Time
2	ΜΑΓΓΑΝΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F40	303	00:21:35
3	ΘΩΔΗ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	F	F24	253	00:21:35
4	ΠΙΣΤΙΟΛΗ	ΛΕΩΝΗ	F	F14	202	00:23:53
5	ΚΑΡΑΚΩΝΣΤΑΝΤΗ	ΑΝΝΑ	F	F22	180	00:25:22
6	ΡΟΔΙΟΥ	ΑΝΤΡΙΑΝΑ	F	F13	160	00:25:34
7	ΚΥΡΙΛΗ	ΣΙΑ	F	F25	140	00:25:41
8	ΜΟΥΜΤΖΗ	ΕΒΕΛΙΝΑ	F	F17	120	00:25:41
9	ΠΕΤΡΑΤΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F16	100	00:25:41
10	ΜΑΝΘΑΤΗ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F30	90	00:25:55
11	ΑΡΓΥΡΟΥ	ΕΝΗ	F	F30	80	00:25:58
12	ΚΑΛΑΝΤΖΗ	ΑΘΗΝΑ	F	F21	70	00:25:58
13	ΚΕΦΑΛΕΑ	ΚΙΡΚΗ	F	F56	60	00:26:40
14	ΚΟΥΛΟΥΡΗ	ΧΑΡΑ	F	F25	50	00:27:59
15	ΛΥΡΗ	ΜΥΡΙΑΜ	F	F20	45	00:31:12
16	ΤΟΥΤΣΑΝΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F45	40	00:31:15
17	ΧΑΣΙΩΤΗ	ΛΙΑΝΑ	F	F56	35	00:32:43
18	ΣΑΡΑΚΙΝΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F56	25	00:32:43
19	ΜΑΛΑΙ	ΜΑΡΙΑ	F	F32	25	00:33:16
20	ΚΑΡΑΜΑΝΟΥ	ΑΙΜΙΛΙΑ	F	F28	25	00:33:29
21	ΚΑΜΠΑΝΗ	ΘΕΚΛΗ	F	F14	25	00:34:15
22	ΝΕΓΚΑ	ΜΑΓΙΑ	F	F14	25	00:34:15
23	ΛΙΑΡΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F55	25	00:36:24
24	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΡΑΚΟΥ	ΔΑΝΑΗ	F	F29	25	00:36:25
25	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟ	ΣΟΦΙΑ	F	F54	25	00:36:36
26	HARDING	ROWENA	F	F46	25	00:36:38
27	ΧΑΤΖΗΜΗΤΣΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F42	25	00:36:43
28	ΜΠΟΙΚΟΥ	ΜΑΡΙΛΙΑ	F	F28	25	00:38:21
29	ΠΡΟΥΣΙΑΝΟΥ	ΑΜΑΛΙΑ	F	F54	25	00:38:33
30	ΠΑΠΑ	ΕΛΕΝΗ	F	F43	25	00:38:38
31	ΠΙΣΚΟΠΑΚΗ	ΑΝΤΩΝΙΑ	F	F43	25	00:39:43
32	ΠΙΣΠΑ	ΙΟΥΛΙΑΝΗ	F	F34	25	00:40:16

1,5 Km F | 1,5 Km M | 3 Km M

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/27.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-cea3cea0ce95cea4cea3ce95cea3-5-3-15-ce9am-8910-10-2021.xlsx

28. Μεγ. Τελικός ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ 5-2,5-1 Km 16,17-10-2021 Trimore

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	28 ΒΑΘΜΟΙ 5k Μεγ. Τελικός ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ 17-10-2021	Time
2	Αθανασουλάκης	Αναστάσης	M	M15-19	338	01:04:42.519
3	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M20-29	282	01:05:28.913
4	ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ	F	F50-59	328	01:06:20.278
5	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	417	01:07:28.963
6	ΤΖΟΛΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F15-19	423	01:07:32.600
7	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M50-59	344	01:11:15.758
8	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-49	275	01:12:20.514
9	ΙΓΓΛΕΖΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M30-39	154	01:14:17.006
10	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M50-59	248	01:14:28.216
11	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M15-19	110	01:15:57.608
12	ΒΡΑΚΑ	ΑΛΕΞΙΑ	F	F15-19	213	01:16:14.402
13	ΣΕΛΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	99	01:17:19.077
14	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F40-49	189	01:19:52.376
15	ΚΑΡΟΤΣΙΕΡΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M50-59	88	01:20:00.068
16	ΠΑΓΚΡΑΤΗΣ	ΠΡΟΚΟΠΗΣ	M	M40-49	218	01:20:37.999
17	ΧΑΝΤΖΑΡΑΣ	ΦΩΤΗΣ	M	M30-39	66	01:20:50.203
18	ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F20-29	367	01:20:55.500
19	ΜΑΓΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	55	01:23:14.000
20	ΣΠΟΝΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	50	01:23:45.923
21	ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50-59	44	01:24:11.153
22	ΒΡΑΚΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑESTEL	F	F20-29	147	01:24:19.713
23	ΚΑΡΑΜΠΑΣ	ΑΡΗΣ	M	M50-59	39	01:24:28.506
24	ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ	ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	M	M40-49	28	01:24:42.126
25	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M40-49	28	01:25:01.288
26	ΘΕΟΔΩΡΑΤΟΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M30-39	28	01:25:46.270
27	ΚΟΜΙΝΗΣ ΑΛΤΑΝΗΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	M15-19	28	01:26:03.031
28	ΚΟΡΤΙΑΝΟΥ	ΑΝΔΡΙΕΤΤΑ	F	F15-19	126	01:28:22.448
29	ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ	ΣΟΦΟΚΛΗΣ	M	M30-39	28	01:28:34.400
30	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	28	01:32:04.068
31	ΜΑΡΣΕΛΛΟΥ	ΛΟΥΣΣΑ	F	F40-49	105	01:32:14.994
32	ΜΠΟΥΡΛΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M30-39	28	01:32:20.903

5 Km M+F | 2,5 Km M+F | 1 Km M+F

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	28 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k Μεγ. Τελικός ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ	Time
2	ΓΚΟΥΝΤΟΥΜΗΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M20-29	332	00:31:24.598
3	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	M30-39	276	00:32:40.011
4	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M20-29	221	00:32:56.592
5	ΛΑΘΟΥΡΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M40-49	198	00:33:04.973
6	ΤΣΕΒΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	176	00:36:12.545
7	ΣΕΡΡΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	F15-29	319	00:36:14.679
8	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M15-19	154	00:36:16.019
9	ΤΖΟΛΑ	ΙΟΥΛΙΑΝΗ	F	F15-29	267	00:36:28.907
10	ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	M20-29	114	00:36:52.022
11	ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	M20-29	114	00:36:52.022
12	ΛΙΓΝΟΣ		M	M20-29	114	00:36:52.022
13	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M30-39	88	00:37:38.150
14	ΑΝΑΜΟΥΡΛΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40-49	77	00:38:24.055
15	ΠΟΛΙΤΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F50-59	212	00:38:27.933
16	ΜΑΤΣΑΚΑΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M15-19	66	00:38:32.348
17	ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΠΟΛΛΩΝ	M	M15-19	55	00:38:32.414
18	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M30-39	50	00:38:33.354
19	ΤΑΒΛΑΡΙΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M30-39	44	00:40:29.825
20	ΣΑΛΠΕΑΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M30-39	39	00:40:37.193
21	ΓΚΟΤΣΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M30-39	28	00:40:44.564
22	ΒΛΑΧΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	F15-29	189	00:40:45.603
23	ΜΑΚΡΙΔΑΚΗ	ΔΑΝΑΗ ΕΛΙΝΑ	F	F30-39	168	00:40:55.494
24	ΝΑΤΣΙΚΩΣΤΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M50-59	28	00:41:02.723
25	Αγγελέτου	Νικολέτα	F	F15-29	147	00:41:32.096
26	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	28	00:41:43.100
27	ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΙΛΕΝΑ	F	F30-39	126	00:42:34.363
28	ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M50-59	28	00:42:35.561
29	ΚΟΡΚΟΝΔΕΙΛΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40-49	28	00:42:43.950
30	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-59	28	00:42:49.361
31	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F40-49	105	00:42:56.882

2,5 Km M+F | 5 Km M+F | 1 Km M+F

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	28 ΒΑΘΜΟΙ 5k Μεγ. Τελικός ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ 17-10-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	Time
2	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΡΙΣΗΣ	M	MW30+	451	01:05:42.943
3	ΜΠΕΡΔΕΛΗΣ	ΤΑΣΟΣ	M	MW30+	271	01:09:40.798
4	ΛΕΟΝΤΑΡΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW30+	217	01:10:35.495
5	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW30+	370	01:17:34.488
6	ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ	ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	M	MW30+	168	01:21:12.827
7	ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ	ΕΦΗ	F	FW30+	410	01:32:12.863
8	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW30+	273	01:46:26.108
9	ΚΟΛΙΜΕΝΑΚΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	MW30+	126	01:52:17.389
10	Akshaya	vangara	F	FW30+	263	02:16:21.589

5 Km MW+FW | 2,5 Km M+F | 5 Km M+F | 1 Km M+F | 2,5 Km MW+FW | ...

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	28 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k Μεγ. Τελικός ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ 17-10-2021 για	Time
2	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW30+	321	00:36:34.081
3	ΣΟΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	MW30+	266	00:39:12.463
4	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW30+	211	00:41:23.276
5	Torregrosa	Andreu	M	MW30+	189	00:42:31.461
6	ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	FW30+	301	00:43:22.044
7	ΚΟΥΡΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW30+	168	00:43:35.664
8	ΧΑΣΑΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	MW30+	147	00:44:05.626
9	ΑΛΕΞΙΟΥ	Eddy	M	MW30+	126	00:44:17.810
10	ΜΑΡΚΙΔΗ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	F	FW30+	250	00:44:31.436
11	ΨΕΥΤΟΥΔΗ	ΑΘΗΝΑ	F	FW30+	200	00:44:44.270
12	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	M	MW30+	105	00:44:54.052
13	ΣΑΡΑΤΣΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	MW30+	95	00:45:29.779
14	ΣΑΚΚΑΣ	ΗΛΙΑΣ	M	MW30+	84	00:45:50.722
15	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	MW30+	74	00:46:49.033
16	ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	MW30+	63	00:47:19.098
17	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW30+	53	00:47:20.658
18	Γουσιος	Χριστος	M	MW30+	47	00:48:41.324
19	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	MW30+	42	00:48:46.752
20	ΚΑΡΑΜΠΕΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW30+	37	00:49:12.566
21	ΜΕΛΑΧΡΗΣ	ΠΕΡΙΚΛΗΣ	M	MW30+	26	00:51:54.275
22	Modiano	johnny	M	MW30+	26	00:53:57.173
23	ΚΑΤΙΚΑΣ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	M	MW30+	26	00:55:18.367
24	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW30+	26	00:56:28.007
25	ΚΑΛΑΝΤΖΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	MW30+	26	00:56:28.911
26	ΠΑΝΤΑΖΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW30+	26	00:57:17.373
27	ΔΙΒΡΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	MW30+	26	00:58:03.487

2,5 Km MW+FW | 5 Km MW+FW | 2,5 Km M+F

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	28 ΒΑΘΜΟΙ 1k Μεγ. Τελικός ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ 17-10-2021	Time
2	Γκοτζιάς	Δημήτρης	M	M30+	299	00:10:25.626
3	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΠΩΤΗΣ	M	M30+	249	00:10:28.285
4	ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M30+	200	00:10:30.714
5	CARRON	STEPHANE	M	M30+	180	00:10:39.108
6	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M30+	160	00:11:51.571
7	ΦΩΤΕΙΝΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	F-29	288	00:12:51.054
8	ΛΥΜΠΕΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M-29	140	00:12:51.422
9	ΣΕΡΡΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M30+	120	00:12:51.976
10	Τσέκος	Αλκίνοος	M	M-29	100	00:13:11.117
11	ΚΕΝΕΝΟΥΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M-29	90	00:13:33.718
12	ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ	ΦΙΛΟΛΑΟΣ	M	M-29	80	00:13:38.173
13	ΓΛΥΝΑΤΣΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M-29	70	00:14:16.460
14	ΤΡΙΔΥΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M30+	60	00:14:51.502
15	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M-29	50	00:14:55.330
16	ΤΣΕΚΡΕΖΙ	ΟΡΕΣΤΗΣ	M	M-29	45	00:14:57.623
17	ΜΠΑΡΔΑΚΛΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	F30+	238	00:15:23.512
18	Macdonald	Phaedra	F	F-29	190	00:15:34.653
19	ΒΑΡΩΝΗ	ΜΕΛΙΝΑ	F	F30+	171	00:15:37.085
20	ΤΣΙΓΚΑΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	M-29	40	00:15:44.348
21	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M30+	35	00:15:46.653
22	ΝΑΣΤΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M-29	25	00:15:48.485
23	ΒΟΥΛΤΣΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M30+	25	00:15:54.870
24	ΛΥΡΗΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M-29	25	00:16:00.394
25	ΛΥΡΗ	ΜΥΡΙΑΜ	F	F-29	152	00:16:05.975
26	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M30+	25	00:16:42.698
27	ΝΑΣΤΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M-29	25	00:16:45.227
28	ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M30+	25	00:16:45.872
29	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

1 Km M+F | 2,5 Km MW+FW | 5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	28 ΒΑΘΜΟΙ 1k Μεγ. Τελικός ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ 17-10-2021 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021	Time
2	ΜΑΛΙΔΗΣ	ΡΑΦΑΗΛ	M	MW-29	286	00:13:05.516
3	ΚΟΤΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW30+	239	00:13:10.164
4	ΤΥΜΠΑΝΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	MW30+	190	00:14:19.489
5	ΠΡΕΒΕΖΙΑΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	MW30+	171	00:14:49.683
6	ΠΡΕΒΕΖΙΑΝΟΣ	ΛΑΖΑΡΟΣ	M	MW30+	152	00:15:54.753
7	ΡΟΥΓΓΕΡΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	MW30+	133	00:17:05.034
8	ΣΥΡΟΣ	ΛΟΥΚΑΣ	M	MW30+	114	00:17:06.650
9	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΡΕΤΗ	F	FW-29	287	00:17:21.411
10	ΜΩΥΣΙΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	MW30+	95	00:17:38.861
11	Σαράντη	Κατερίνα	F	FW30+	239	00:18:20.979
12	ΖΑΡΑΝΗ	ΚΕΛΛΥ	F	FW30+	191	00:18:52.616
13	ΚΩΛΕΤΤΗ	ΣΤΕΛΛΑ	F	FW30+	171	00:19:08.786
14	ΧΗΤΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	MW30+	86	00:19:10.246
15	Οικονόμου	Μαργαρίτα	F	FW30+	76	00:19:37.908
16	Σταματιάδης	Αχιλλέας	M	MW-29	67	00:20:39.353
17	ΦΑΚΙΝΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	F	FW30+	152	00:33:11.010
18	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	FW30+	133	01:04:48.603

1 Km MW+FW | 1 Km M+F | 2,5 Km MW+FW | 5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/04/28.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-mceb5ceb3.-cea4ceb5cebbceb9cebacf8ccf82-boyce9bce99ce91ce93menh-5-25-1-ce9am-1617-10-2021-trimore.xlsx

6.Τα πορτραίτα για τους 42 νικητές βάθρου στις 5 κατηγορίες (2,5-5-7,5-10-10plus Km) του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS **''ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2021''**
σελ. 105-121

Στο παρακάτω νέο **Excel** του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2021, μπορεί ο καθένας από τους 1828 κολυμβητές να δει την τελική κατάταξή του για το 2021 στις 5 νέες κατηγορίες των 2,5- 5- 7,5- 10- 10plus Km !

https://leandrosswim.files.wordpress.com/2021/11/ranking-cebaceb1cf84ceb7ceb3cebfcf81ceafceb5cf82-25-5-75-10-10-plus-km-2021-ce9bce95ce91ce9dce94cea1ce9fcea3-greek-grand-prix-ows.xlsx

Δηλαδή οι αγώνες χωρίστηκαν ,στην πρώτη γραμμή του excel, ως εξής :
με **κίτρινο** χρώμα οι 21 αγώνες OWS 2021 από 1 ως και 2,5 Km
με **μπλέ** χρώμα οι 23 αγώνες OWS 2021 από 2,5 ως και 5 Km
με **πράσινο** χρώμα οι 5 αγώνες OWS 2021 από 5 ως και 7,5 Km
με **φούξια** χρώμα οι 8 αγώνες OWS 2021 από 7,5 ως και 10 Km
με **κόκκινο** χρώμα οι 4 αγώνες OWS 2021 άνω των 10 + Km
Δηλαδή αν ένας μαραθωνοκολυμβητής κολύμπησε όλες τις παραπάνω κατηγορίες αποστάσεων, τότε θα δει το όνομά του (με τους βαθμούς του ανά αγώνα) στο ανωτέρω Excel χωριστά και με μαύρο-κίτρινο και με μπλε και με πράσινο και με φούξια και με κόκκινο χρώμα.

Ακολουθούν οι φωτο (από FB) των παρακάτω 44 πρωταθλητών ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2021, στις 5 ως άνω κατηγορίες:

Κατηγορία ανδρών OWS 2021 από 1 ως και 2,5 Km (M2,5) (πήραν μέρος 633 κολυμβητές M2,5)

1.ΧΡΟΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

2.ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ(Panagiotis Dimopoulos)

3.ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Δημήτρης Γκοτζιας)

Κατηγορία γυναικών OWS 2021 από 1 ως και 2,5 Km (F2,5) (πήραν μέρος 313 κολυμβήτριες F2,5)

1.ΣΕΡΡΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ

2.ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΔΑΦΝΗ(Daphne Georg)

3.ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΕΛΛΑ(Stella Alexopoulou)

Κατηγορία ανδρών OWS 2020 από 1 ως και 2,5 Km με στολή wetsuit (MW2,5) (πήραν μέρος 70 κολυμβητές MW2,5)

1.ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Chris Assimakopoulos) (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ").

2.ΚΟΤΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ(Konstantinos Kottis)

3.ΚΑΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ(Parashos Kargopoulos)

Κατηγορία γυναικών OWS 2021από 1 ως και 2,5 Km με στολή wetsuit (FW2,5) (πήραν μέρος 26 κολυμβήτριες FW2,5)

1.ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΕΤΗ

2.ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ ΣΟΦΙΑ(Sofia Tzachristou)

3.ΚΩΛΕΤΤΗ ΣΤΕΛΛΑ(Stella Koletti)

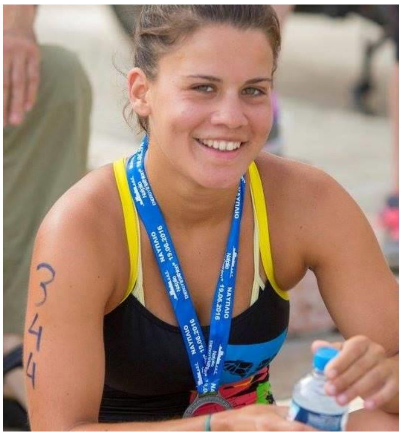
Κατηγορία ανδρών OWS 2021 από 2,5 ως και 5 Km (M5) (πήραν μέρος 583 κολυμβητές M5)

1.ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Δημήτρης Γκοτζιας)

2.ΠΑΝΕΤΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ

3.ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Dimitris Theofilou)

Κατηγορία γυναικών OWS 2021 από 2,5 ως και 5 Km (F5) (πήραν μέρος 236 κολυμβήτριες F5)



1.ΓΟΝΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ(Xristina Gonidi) (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ")

2.ΜΠΙΚΩΦ ΜΑΝΙΑ(Mania Bikof)

3.ΤΣΑΚΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ

Κατηγορία ανδρών OWS 2021 από 2,5 ως και 5 Km με στολή wetsuit (MW5) (πήραν μέρος 29 κολυμβητές MW5)

1. ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ ΧΑΡΡΙΣΗΣ

2.ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Chris Assimakopoulos) (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ")

3.ΑΒΡΑΑΜ ΓΙΩΡΓΟΣ(Giwrgos Avraam)

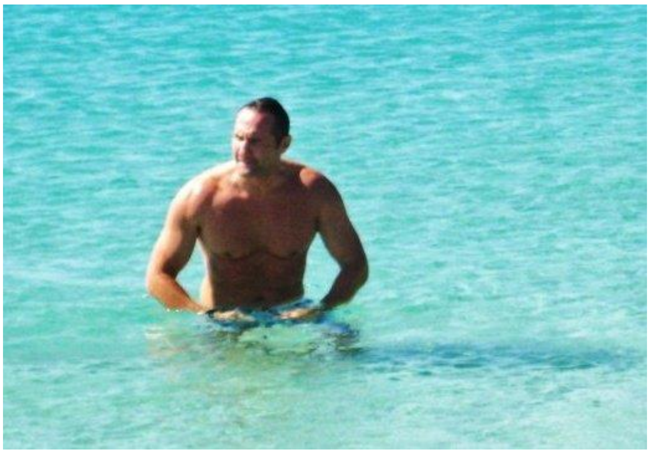
Κατηγορία γυναικών OWS 2021 από 2,5 ως και 5 Km με στολή wetsuit (FW5) (πήραν μέρος 7 κολυμβήτριες FW5)

1.ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ ΕΦΗ(Efi Georganti)

2.ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΑΝΝΑ(Άννα Κουμπούλη)

3.ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ(Michalopoulou Athina)

Κατηγορία ανδρών OWS 2021 από 5 ως και 7,5 Km (M7,5) (πήραν μέρος 44 κολυμβητές M7,5)



1.ΣΑΚΚΑΣ ΗΛΙΑΣ(Ilias Sakkas)

2.ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

3.ΠΑΓΚΡΑΤΗΣ ΠΡΟΚΟΠΗΣ -ΑΚΗΣ(Akis Pagratis) (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»)

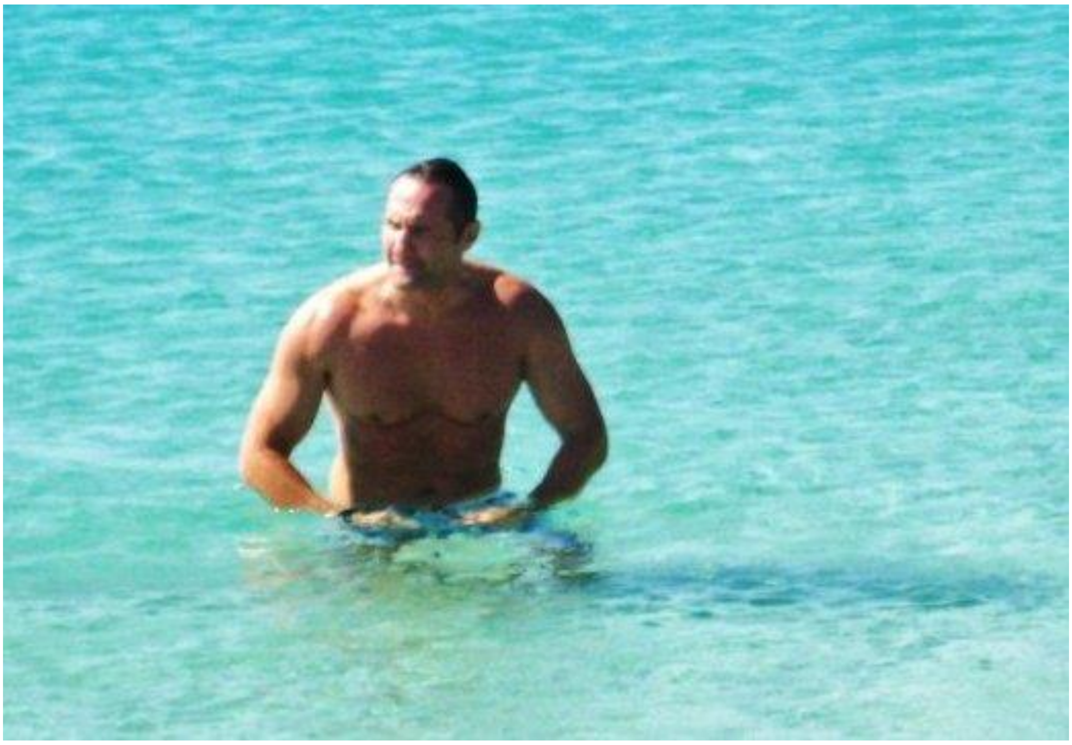
Κατηγορία γυναικών OWS 2021 από 5 ως και 7,5 Km (F7,5) (πήραν μέρος 29 κολυμβήτριες F7,5)

1.ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ(Patty Stogiannidou)

2.ΤΑΤΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

3.ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ(Ελένη Φραγγελάκη)

Κατηγορία ανδρών OWS 2021 από 5 ως και 7,5 Km με στολή wetsuit (MW7,5) (πήραν μέρος 2 κολυμβητές MW7,5)

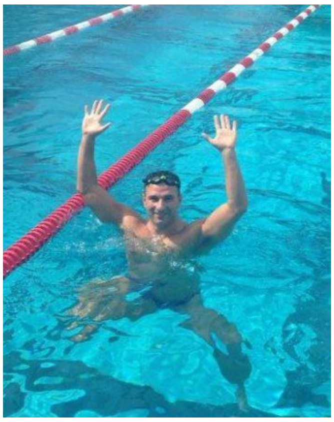


1.ΣΑΚΚΑΣ ΗΛΙΑΣ(Ilias Sakkas)

2.ΑΒΡΑΑΜ ΓΙΩΡΓΟΣ(Giwrgos Avraam)

Κατηγορία ανδρών OWS 2021 από 7,5 ως και 10 Km (M10) (πήραν μέρος 100 κολυμβητές M10)

1.ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ



2.ΣΑΡΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ(Konstantinos Sarrigeorgidis)

3.ΔΙΑΣΙΤΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ

Κατηγορία γυναικών OWS 2021 από 7,5 ως και 10 Km (F10) (πήραν μέρος 26 κολυμβήτριες F10)

1.ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ ΜΑΡΙΝΑ(Marina Triantafillidi)

2.ΚΕΧΑΓΙΑ ΕΛΕΝΗ

3.ΘΩΜΑΔΑΚΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ

Κατηγορία ανδρών OWS 2021 άνω των 10 + Km (M10+) (πήραν μέρος 22 κολυμβητές M10+)

1.ΙΓΓΛΕΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Christos Igglezos)

2.ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΟΣ(Spyros Chrysikopoulos)

3.ΑΓΓΟΛΙ ΕΝΤΟΥΑΡΤ(Eduart Agolli)

Κατηγορία γυναικών OWS 2021 άνω των 10 + Km (F10+) (πήραν μέρος 8 κολυμβήτριες F10+)

1.ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ(Patty Stogiannidou) .

2.ΓΟΝΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ (Xristina Gonidi)(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ").

2.ΚΟΥΒΕΛΗ ΒΙΚΥ(vicky kouveli)- (3 φορές παγκ. πρωταθλήτρια 3 Km masters OWS, προπονήτρια και έφορος του "ΛΕΑΝΔΡΟΣ").

3.ΜΑΝΘΑ ΕΛΙΝΑ(Elina Mantha)

Ειδικότερα συγχαίρουμε τους OWS κολυμβητές και τις κολυμβήτριες του συλλόγου μας **"ΛΕΑΝΔΡΟΣ"**, για τα **5** παραπάνω μετάλλια (2 χρυσά, 2 αργυρά, 1 χάλκινο) που πρόσθεσαν στο ήδη πλούσιο φετινό ενεργητικό μας !!

7.Τα πορτραίτα για τους 126 νικητές βάθρου των ανά 5ετία age groups του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS **''ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2021''   σελ. 122-165**

Ακολουθεί περιληπτικός πίνακας excel που περιέχει ΜΟΝΟ τους 126 ΝΙΚΗΤΕΣ των age groups μεταλλίων (από 8 ως 83 ετών) της σειράς 28 αγώνων Open Water Swimming 2021.

.

https://leandrosswim.files.wordpress.com/2021/10/126-ceb2cf81ceb1ceb2ceb5ceafceb1-2021-age-groups2-ceb5ceb9ceb4ceb9cebaceadcf82-ceb2cf81ceb1ceb2ceb5cf8dcf83ceb5ceb9cf82-1.xlsx

Είναι διεθνώς αναγνωρισμένος και υποστηρίζεται από την FINA και την ΚΟΕ ο θεσμός των MASTERS. Η καθολική εφαρμογή, από όλους τους διοργανωτές αγώνων OWS, των minimum θεσμοθετημένων κανόνων ασφαλείας κλπ (Ν.4479/2017) σε όλους τους αγώνες είναι μονόδρομος. Δίνετε σε όλους μας η ευκαιρία του μαζικού υγιούς και ανιδιοτελούς αθλητικού ανταγωνισμού στον παράδεισο του υγρού στίβου των υπέροχων Ελληνικών λιμνών και θαλασσών.
Εύγε στους **10** άξιους κολυμβητές του συλλόγου μας "**ΛΕΑΝΔΡΟΣ**" που ανέβηκαν στο age group βάθρο (3 χρυσά-6 αργυρά-1 χάλκινο). Δηλαδή το 8% των age groups μεταλλίων ανήκει στον "**ΛΕΑΝΔΡΟ".**

Ακολουθούν οι φωτο από FB των 126 νικητών των επάθλων σε όλα τα ανά πενταετία AGE GROUPS του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2021.

AGE GROUP (M-15) ανδρών κάτω των 15 ετών :

1.ΚΑΡΛΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ(Frank Karlis)

2.ΜΠΛΑΤΣΟΣ ΠΕΤΡΟΣ

3.ΑΓΓΟΛΙ ΣΩΚΡΑΤΗΣ

AGE GROUP (W-15) γυναικών κάτω των 15 ετών:

1.ΣΕΡΡΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ

2.ΤΖΟΛΑ ΙΟΥΛΙΑΝΗ

3.ΕΞΑΡΧΟΥ ΜΑΡΙΑ

AGE GROUP (FW-15) γυναικών με στολή wetsuit :

1.ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΕΤΗ(1η από ΟΛΕΣ τις γυναίκες με στολή wetsuit)

AGE GROUP (M15-19) ανδρών :

1.ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ(Anastasis Athanasoulakis)

2.ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ(Christopher Theofanous)

3.ΚΟΜΙΝΗΣ ΑΛΤΑΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ(Οδυσσέας Κομίνης)

AGE GROUP (F15-19) γυναικών :

1.ΤΖΟΛΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

2.ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ ΜΑΡΙΝΑ(Marina Triantafillidi)

3.ΤΣΑΚΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ

AGE GROUP (MW15-19) ανδρών με στολή wetsuit :

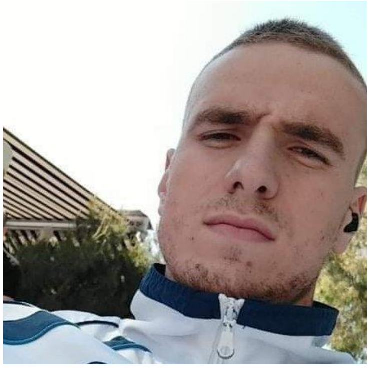
1.ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

2.ΛΑΦΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

AGE GROUP (FW15-19) γυναικών με στολή wetsuit :

1.ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ(Michalopoulou Athina)

AGE GROUP (M20-24) ανδρών :



1.ΤΣΑΤΗΡΑΣ ΑΔΑΜ(Adam Tsatiras)

2.ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Dimitris Markos)

3.ΓΚΟΥΝΤΟΥΜΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ(Λάμπρος Γκουντούμης)

AGE GROUP (F20-24) γυναικών :

1.ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ

2.ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΙΣ(Άρτεμις Ζαρκαδούλα)

3.ΣΤΡΑΤΑΚΟΥ ΜΥΡΤΩ

AGE GROUP (MW20-24) ανδρών με στολή wetsuit :

1.ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

2.ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

AGE GROUP (M25-29) ανδρών :

1.ΑΡΝΙΑΚΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ(George Arniakos)

2.ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ(Dimitris Stamatiou)

3.ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ(Nikos Kyriazopoulos)

AGE GROUP (F25-29) γυναικών :

1.ΓΟΝΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ(Xristina Gonidi) (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ")

2.ΔΕΛΙΑΛΗ ΝΕΛΛΗ(Nelly Deliali)

3.ΜΑΝΘΑ ΕΛΙΝΑ(Elina Mantha)

AGE GROUP (MW25-29) ανδρών με στολή wetsuit :

1.ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ

2.ΔΗΜΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ(Lefteris Dimos)

3.ΜΑΛΙΔΗΣ ΡΑΦΑΗΛ(Rafail Malidis)

AGE GROUP (FW25-29) γυναικών με στολή wetsuit :

1.ΔΕΛΙΑΛΗ ΝΕΛΛΗ(Nelly Deliali)

AGE GROUP (M30-34) ανδρών :

1.ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Δημήτρης Γκοτζιας)

2.ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ(Panagiotis Dimopoulos)

3.ΧΡΟΝΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ

AGE GROUP (F30-34) γυναικών :

1.ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ

2.ΛΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ(Βασιλική Λουκά)(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ").

3.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ

AGE GROUP (MW30-34) ανδρών με στολή wetsuit :

1.ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ

2.ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ(Panagiotis Dimopoulos)

3.ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ ΓΡΗΓΟΡΗΣ(Grigoris V. Souvatzoglou)

AGE GROUP (FW30-34) γυναικών με στολή wetsuit :

1.ΤΣΟΥΡΟΥΚΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ(Anastasia Tsourouktzi)

2.ΓΙΑΛΑΜΑΤΖΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ(Litsa Gialamatzi)

3.ΣΙΔΕΡΑ ΜΑΡΙΑ(Maria Sidera)

AGE GROUP (M35-39) ανδρών :

1.ΠΑΝΕΤΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ

2.ΔΕΜΕΤΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ(Vasilis Demetis)(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»)

3. ΙΓΓΛΕΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Christos Igglezos)

AGE GROUP (W35-39) γυναικών :

1.ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΔΑΦΝΗ(Daphne Georg)

2.ΜΑΚΡΙΔΑΚΗ ΔΑΝΑΗ-ΕΛΙΝΑ(DanEl Makrid)(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ")

3.ΠΑΝΤΕΛΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ(Μαρία Παντελαίου)

AGE GROUP (MW35-39) ανδρών με στολή wetsuit :

1.ΚΟΤΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ(Konstantinos Kottis)

2.ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

3.ΜΠΕΡΔΕΛΗΣ ΤΑΣΟΣ(Tasos Mperdelis)

AGE GROUP (FW35-39) γυναικών με στολή wetsuit :

1.ΓΙΑΛΑΜΑΤΖΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ(Litsa Gialamatzi)

2.ΤΡΙΤΣΙΜΠΙΔΑ ΝΤΟΡΙΝΑ(Dorina Trits)

3.ΒΑΡΩΝΗ ΜΕΛΙΝΑ(Melina Varoni)

AGE GROUP (M40-44) ανδρών :

1.ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Dimitris Theofilou)

2. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

3. ΜΠΕΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ(George Bekas)

AGE GROUP (F40-44) γυναικών :

1.ΠΟΛΥΖΟΥ ΣΟΦΙΑ(Sofia Polyzou)

2.ΜΑΓΓΑΝΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ(Christina Maggana)

3.ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΕΛΕΝΗ(Lena Logotheti)

AGE GROUP (MW40-44) ανδρών με στολή wetsuit :

1.ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ ΧΑΡΗΣ -πρώτος όλων στην γενική-ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

2.ΚΑΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ

3.ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Dimitris Theofilou)

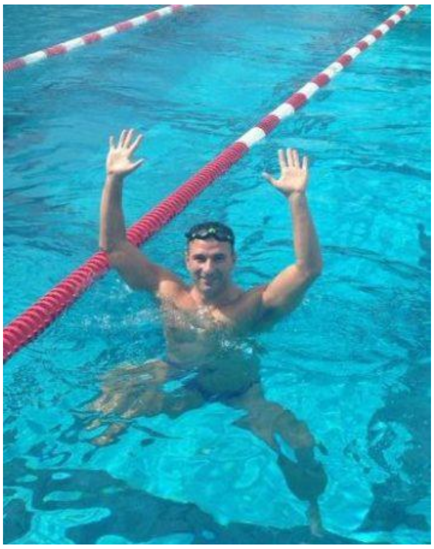
AGE GROUP (FW40-44) γυναικών με στολή wetsuit :

1.ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ ΣΟΦΙΑ(Sofia Tzachristou)

2.ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ(Maria Kamisaki)

3.ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ(Katerina Papaioannou)

AGE GROUP (M45-49) ανδρών :



1.ΣΑΡΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ(Konstantinos Sarrigeorgidis)

2.ΠΑΓΚΡΑΤΗΣ ΠΡΟΚΟΠΗΣ ΑΚΗΣ(Akis Pagratis) (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ")

3.ΣΕΡΡΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ(Alexandros Serros)

AGE GROUP (F45-49) γυναικών :

1. ΞΕΚΑΡΔΑΚΗ ΦΑΙΔΡΑ(Fedra Xekardaki)

2.ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΕΛΛΑ(Stella Alexopoulou)

3.ΚΟΝΤΑΡΑΤΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ

AGE GROUP (MW45-49) ανδρών με στολή wetsuit :

1.ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Chris Assimakopoulos) (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ").

2.ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΙΟΡΔΑΝΗΣ(Ιορδάνης Παπαδόπουλος(Iordanis))

3.ΔΙΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ

AGE GROUP (FW45-49) γυναικών με στολή wetsuit :

1.ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ ΕΦΗ(Efi Georganti)

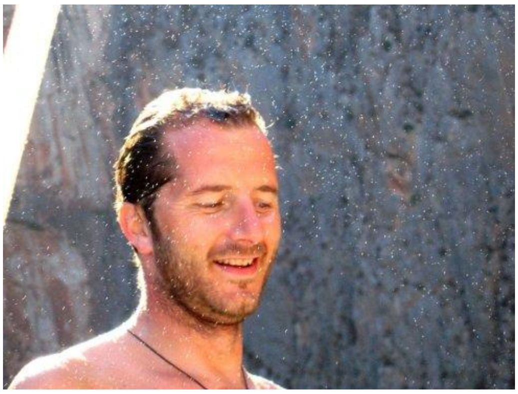
2.ΚΩΛΕΤΤΗ ΣΤΕΛΛΑ(Stella Koletti)

3.ΖΑΡΑΝΗ ΚΕΛΛΥ(Kelly Zarani)

AGE GROUP (M50-54) ανδρών :

1.ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΗΣ(Aris Ioannidis)1ος ΟΛΩΝ στους άνδρες

2.ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ(Kostas Mpotopoulos)



3.ΑΡΓΥΡΗΣ ΜΙΚΕ(Mike Argyris)

AGE GROUP (F50-54) γυναικών :

1. ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ (Patty Stogiannidou)(ΠΡΩΤΗ από ΟΛΕΣ τις γυναίκες)

2.ΜΠΙΚΩΦ ΜΑΝΙΑ(Mania Bikof)

3.ΠΟΛΙΤΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ(Katerina Politi)

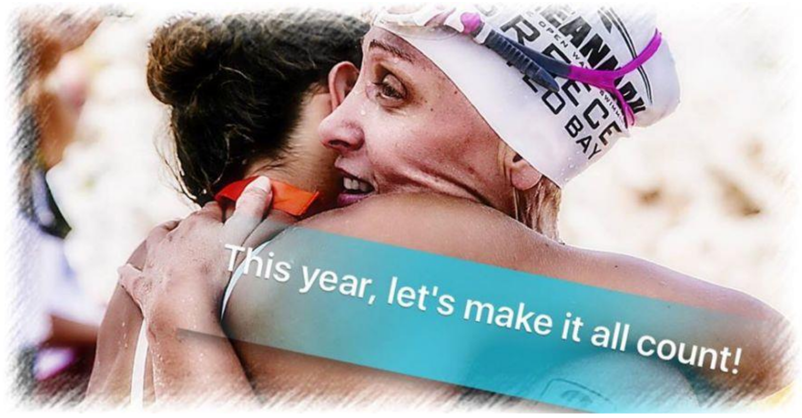
AGE GROUP (MW50-54) ανδρών με στολή wetsuit :

1.ΑΛΕΚΟΥ ΦΙΛΙΠΠΟΣ(Filipos Alekou)

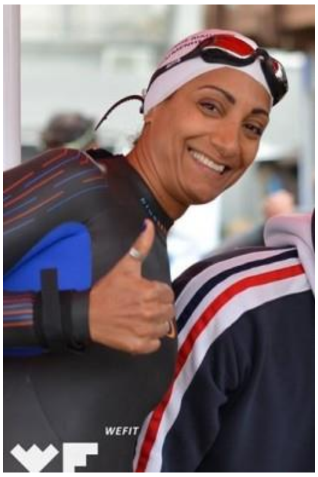
2.ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΗΣ(Αντώνης Γεωργίου)

3.ΣΑΡΑΤΣΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ(Ioannis Saratsis)

AGE GROUP (FW50-54) γυναικών με στολή wetsuit :



1.ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΓΚΡΕΤΑ(Greta Lymberopoulou)



2.ΨΕΥΤΟΥΔΗ ΑΘΗΝΑ(Athena Pseftoudi)

3.ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ(Tzefi-Sofia Zaxaropoulou)

AGE GROUP (M55-59) ανδρών :

1.ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (Panos Bantouvanis)

2.ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ (Γεώργιος Ζαμπέτογλου)

3.ΠΟΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ(Spyridon Polakis)

AGE GROUP (W55-59) γυναικών :

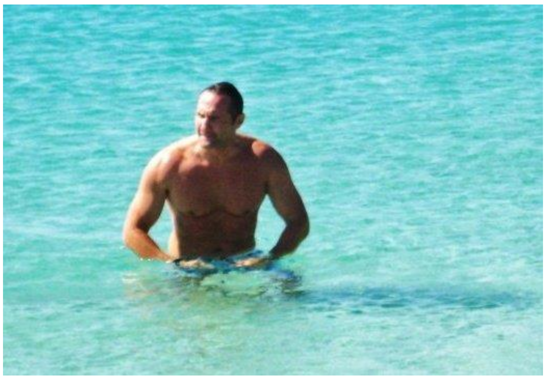
1.ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ(Ελένη Φραγγελάκη)

2.ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ

3.ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΗ ΕΡΗ(Eri Mantzoyrani)

AGE GROUP (MW55-59) ανδρών με στολή wetsuit :

1.ΑΒΡΑΑΜ ΓΙΩΡΓΟΣ(Giwrgos Avraam)



2.ΣΑΚΚΑΣ ΗΛΙΑΣ(Ilias Sakkas)

3.ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΦΩΤΗΣ(Fotis Papazoglou)

- **AGE GROUP (FW55-59) γυναικών με στολή wetsuit :**

1.ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΕΙΡΗΝΗ

AGE GROUP (M60-64) ανδρών :

1.ΡΟΒΙΘΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

2.ΤΣΩΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ(αντωνης τσωνος)

3.ΜΑΘΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

AGE GROUP (W60-64) γυναικών :

Η ΠΡΩΤΗ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΔΑ ΠΟΥ ΔΙΕΠΛΕΥΣΕ ΤΗ ΜΑΓΧΗ

Η ΠΡΩΤΗ ΠΟΥ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕ ΔΙΠΛΟ ΔΙΑΠΛΟΥ ΚΟΡΩΝΗ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ

Η ΠΡΩΤΗ ΠΟΥ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕ ΔΙΠΛΟ ΔΙΑΠΛΟΥ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ ΚΟΛΠΟΥ

Η Σοφία Ψηλόλιγνου γεννήθηκε το 1960. Είναι κολυμβήτρια και υπήρξε μέλος των εθνικών ομάδων νεανίδων και γυναικών, με πολλές πανελλήνιες νίκες στα εθνικά πρωταθλήματα και τρεις τρίτες νίκες σε Βαλκανιάδες. Είναι η πρώτη Ελληνίδα που διέπλευσε τη Μάγχη και μάλιστα δύο φορές, κάτι που δεν έχει επιτύχει άλλη Ελληνίδα. Ο χρόνος της ήταν 10 ώρες και 40 λεπτά – επίδοση που χαρακτηρίζεται εξαιρετική. Είναι η πρώτη μεταξύ όλων των Ελλήνων που κολύμπησε τον διπλό διάπλου Κορώνη-Καλαμάτα, δηλαδή μια απόσταση 60χλμ.

Επίσης, στις 17 Ιουλίου 2008, έγινε η πρώτη Ελληνίδα που πραγματοποίησε τον διπλό διάπλου του Τορωναίου Κόλπου (Κασσάνδρας). Κολύμπησε τα 52 χιλιόμετρα της συνολικής απόστασης σε 19½ ώρες.

Η Σοφία Ψηλόλιγνου έχει κολυμπήσει σε δεκάδες σημαντικούς αγώνες όπως τους διάπλους Βοσπόρου, Τορωναίου Κόλπου, Κεφαλονιάς, Μεσσηνιακού και Μαλλιακού Κόλπου. Είναι πτυχιούχος της ΑΣΟΕΕ και μητέρα τριών παιδιών.

1.ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ ΣΟΦΙΑ(Sofia Psilolignou)

2.PURNELL PASCALE(Pascale Purnell)

3.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΙΡΗ(Mary Manolopoulou)

AGE GROUP (MW60-64) ανδρών με στολή wetsuit :

1.ΑΛΕΞΙΟΥ EDDY(Eddy Alexiou)

2.ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ(Nikos Sidiropoulos)

3.ΚΗΠΟΣ ΣΠΥΡΟΣ(Spiros Kipos)

AGE GROUP (M65-69) ανδρών :

1.ΚΟΥΤΡΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ(angelos koutras)

2.ΑΧΟΥΖΑΡΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ(Nikos Achouzaridis)

3.ΛΟΥΡΑΝΤΟΣ ΞΕΝΟΦΩΝ(xenofon lourantos) (ΜΕΛΟΣ του ΔΣ του ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ")

AGE GROUP (W65-69) γυναικών :

1.ΠΑΝΟΥΣΗ ΣΟΦΙΑ

2.ΧΑΤΖΗΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΣΟΥΛΤΑΝΑ

3.ΒΙΝΙΑ ΑΝΤΩΝΙΑ

AGE GROUP (M70-74) ανδρών :

1.ΝΟΤΑΡΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ(Γιαννης Νοταρας)

2.ΖΩΓΡΑΦΟΣ ΑΓΙΣ(Agis Zografos) (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ")

3.ΡΙΤΣΩΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

AGE GROUP (W70-74) γυναικών :

1.ACKE PATRICIA

AGE GROUP (M75-79) ανδρών :

1.ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ ΙΩΣΗΦ(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ")

2.ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ(ΜΕΛΟΣ του ΔΣ του ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ")

AGE GROUP (M80-84) ανδρών :

1.ΨΑΛΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

AGE GROUP (M85+) ανδρών :

1.ΒΕΣΛΕΜΕΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Την τελευταία δεκαετία το **OWS** είναι το γρηγορότερα αναπτυσσόμενο άθλημα.

Το ίδιο συνέβη και στην Ελλάδα. Ο θαυμασμός όλων μας στους τεράστιους **Σπύρο Γιαννιώτη** και **Μαριάννα Λυμπερτά** έκανε το θαύμα του. Το αποδεικνύουν οι αριθμοί τόσο των διεξαγόμενων αγώνων, όσο και οι αριθμοί των συμμετεχόντων. Από τον ένα αγώνα και τους λίγες δεκάδες κολυμβητές το 1971 είμαστε σήμερα στους εκατοντάδες αγώνες και στους χιλιάδες κολυμβητές.

Αντί για απάντηση στο **γιατί ?** συμβαίνει αυτή η άνθηση του OWS, παραθέτω το άρθρο του μοναδικού Γιώργου Σκαμπαρδώνη, για τον θρυλικό διάπλου του Τορωναίου.

Η δύναμη της πέννας του, μας κάνει να αγαπάμε το "Μέγα κυματοδρόμιο του Τορωναίου" πιο πολύ !

Τορωναίου τα θαύματα

Του ΓΙΩΡΓΟΥ ΣΚΑΜΠΑΡΔΩΝΗ

«Ο άνεμος κλαίει, σκυλί στα λυσσακά του». Το κύμα, κινούμενο νεροβουνο πάθους εφτά μποφώρ, περνάει πάνω από το κεφάλι σου, πάνω από τα κεφάλια των κολυμβητών, χτυπάει στη βάρκα συνοδείας, γυρίζει και ξανασκάει στο πρόσωπό σου τη στιγμή που βγαίνεις για μιαν, ακριβή, κλεφτή ανάσα.

Σκυλί στα λυσσακά του ο άνεμος και ο Τορωναίος κόλπος αντοριασμένος, άγριος, έξω φρενών, θαρρείς που πάλι και φέτος, εικοσιπέντε κολυμβητές, εικοσιπέντε μικροσκοπικά όντα (συγκριτικά με το μεγαλείο τους) αποτολμούν να τον διασχίσουν, να τον πατήσουν, να τον παραβιάσουν, να τον ταπεινώσουν, με μόνο όπλο τα χεράκια τους, το γυμνό τους φτενό σαρκίο και το μεγάλο φωτεινό όραμα μέσα στο επίμονο, τρομερό μυαλό τους, πιο τρομερό από οποιονδήποτε άνεμο, από οποιανδήποτε δυσκολία.

Αυτός ο ανελέητος αγώνας, ο κολυμβητικός διάπλους του Τορωναίου κόλπου, η διαδρομή από το ένα πόδι της Χαλκιδικής στο άλλο, από την Αφυτο στη Νικήτη που γίνεται κάθε χρόνο επί 24 συναπτά έτη, ήταν φέτος, προχθές, το περασμένο Σάββατο, ένας πραγματικός σπαραγμός ένας αγώνας κοινών θνητών, βροτών, φθαρτών σωμάτων με τον θεό Ποσειδώνα.

Οι αθερίνες εναντίον του Λεβιάθαν, ή μήπως κοινές ζαργάνες επιφανείας κατά του θηριώδους Μπόμπυ Ντικ;

«Να 'ταν η θάλασσα σπερίδ να 'πηνε περπατήσω και να περάσω απέναντι να μου διαβούν οι πόνοι».

Εδώ, σ' αυτόν τον φοβερό αγώνα, στον κολυμβητικό διάπλου του Τορωναίου κόλπου δεν περνούν οι πιστωτικές κάρτες και τα φύκια δεν είναι μεταξωτές κορδέλες. Εδώ χρειάζονται κάποια πραγματικά, πνευμόνια και ώμοι, σθεναρό καρδιαναπνευστικό αλλά, πιο πολύ: πίστη, αφοσίωση, πάθος, ανελέητη επιμονή, ατελεύτητη καρτερία, διαρκής αυτοϋπέρβαση, περιφρόνηση της οδύνης, εσωτερικό φως καταντικρύ στο φόβο των ανελέητων κυμάτων και στο αποκάτω τους εφιαλτικό σκοτάδι.

Εδώ δεν πρόκειται για κρουαζιέρα με αντιηλιακό Καρατέν, ούτε για ακολουθία του εσπερινού.

Εδώ μπουμπουνίζει το νερό και από πάνω έρχονται τα αφρισμένα λεφούσια, η βοή, η νερένια λαίλαπα κι αποκάτω είναι το ψυχρό, πράσινο, επίφοβο θάμπωμα, η κατάθλιψη, η φοβία και η τεράστια μπλε μέδουσα της αδυναμίας που σου γνέφει: «παραιτήσου, ανέβα στη βάρκα να ησυχάσεις, εγκατάλειψε!».

Οι ατελείωτες παράγραφοι των κυμάτων.

Το Μέγα του Τορωναίου Κυματοδρόμιον.

Σ' αυτόν τον φετινό αγώνα, στον οποίο τα πέντε μποφώρ γίνονταν εφτά και τ' ανάπαλιν, συμμετείχαν εικοσιπέντε κολυμβητές εκ των οποίων οι τρεις κοπέλες - η μία, θαλασσοκόρη του «Αλμπατρος», η Βαΐα Μίκηκη, παρουσία ευγενική και λεπτοφυής, κατόρθωσε να βγει στην αμμουδιά της Νικήτης, να τερματίσει, όπως και οι δεκαέξι από τους συμμετέχοντες σ'

ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS «ΛΕΑΝΔΡΟΣ»

Οι σπουδαιότερες βραβεύσεις των δέκα ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ O.W.S. ''2014-2023 ΛΕΑΝΔΡΟΣ''

1.Σπύρος Χρυσικόπουλος(για το παγκόσμιο ρεκόρ Ρόδος-Καστελλόριζο σε 64 ώρες 05 λεπτά non-stop).
2.Βίκυ Κουβέλη και Άρης Ιωαννίδης-MVP δεκαετίας 2014-2023 (για τις Ελληνικές τους πρωτιές, αλλά και για τους τίτλους του Παγκόσμιου και Πανευρωπαϊκού Πρωταθλητή Masters αντίστοιχα).
3.Σύλλογος ''ΣΙΘΩΝ'', ο μόνος που από το 1971 διοργανώνει τον διάπλου του ΤΟΡΩΝΑΙΟΥ Κόλπου.
4.Γιάννης Χατζήμπεης, ο πιο επιτυχημένος Έλληνας ΑΜΕΑ Μαραθωνοκολυμβητής.
5. Σπύρος Χρυσικόπουλος (για το ρεκόρ GUINNESS και τον Τετραπλό Τορωναίο).

Τόμος 8ος. 2021

ISBN: 9 786188 757103 9 786188 757189

Γιάννης Κωτσιόπουλος

www.leandrosswim.wordpress.com